

**みんなの暮らしに寄り添うCO・OPの冷凍食事セットが充実
「からだに思いやりおかず」から2商品が新発売！
～5種の野菜入り「お子さまプレート」も発売中～**

日本生活協同組合連合会

日本生活協同組合連合会（略称：日本生協連、代表理事会長：新井ちとせ）は、幅広い世代の暮らしに寄り添う冷凍食事セットとして、健康に配慮した「CO・OPからだに思いやりおかず」シリーズから新商品2品を9月1日より全国の生協にて順次発売します。また、お子さま向けの「CO・OP5種の野菜を使ったお子さまプレート」の新メニュー1品についても、7月1日より発売中です。



物価高でも支持される「健康配慮」の食事セット

冷凍食事セットは、市場が大きく伸びているカテゴリーです。近年、原料価格や加工費の上昇を背景に度重なる値上げが実施される中でも、コープ商品の食事セットは、健康配慮ニーズに応える商品として、前年を上回る販売実績となりました。

こうした需要に応え、健康に配慮した「からだに思いやりおかず」シリーズを拡充します。また、3歳ごろからのお子さまに向けた「お子さまプレート」の新メニューを発売しました。

「からだに思いやりおかず」に、「ごちそう感」のある2品を新発売

「からだに思いやりおかず」は、健康に配慮する方に向けたおかずセットシリーズです。いずれの商品も、1食あたり1日の摂取目安の1/3の野菜量116.7g以上、食塩相当量2.0g以下、たんぱく質10g以上、400kcal以下を実現しています。

今回、ラインアップに牛肉と魚を使った2品を追加します。

● **CO・OP（からだに思いやりおかず）1/3日分の野菜 たまり醤油を使った牛すき煮セット**

たまり醤油を使った牛すき煮を主菜に、ほうれん草とコーンの和えもの、蒸し鶏とオクラのさっぱり和えを合わせたおかずセットです。ヘルシーな設計ながら食べ応えのある牛すき煮に、さっぱりとした副菜を組み合わせ、彩りよく仕上げました。

● **CO・OP（からだに思いやりおかず）1/3日分の野菜 ゆず香る赤魚のみぞれあんセット**

ゆず皮を使った赤魚のみぞれあんを主菜に、いんげんの胡麻和え、カリフラワーのそぼろあんを合わせたおかずセットです。ゆずの香りが赤魚によく合い、塩分に配慮しながら上品で満足感のある味わいに仕上げました。

おかずセット一覧（からだに思いやりシリーズ以外も含む）

<https://goods.jccu.coop/lineup/category/cat4474/cat4797/cat4812/>

「お子さまプレート」に、彩り豊かな野菜を使った新メニューが登場



- **CO・OP5種の野菜を使ったお子さまプレート ミートソーススパゲッティ&チキングラタンセット**
かぼちゃ・ほうれん草・たまねぎ・とうもろこし・にんじんの5種類の野菜を使ったお子さま向けプレートです。お子さまの好きな甘めのミートソーススパゲッティに、彩り豊かなかぼちゃとほうれん草入りのチキングラタンを合わせました。電子レンジで簡単に調理でき、忙しい日のお子さまの食事にお使いいただけます。

日本生協連は、今後も組合員の声とくらしに寄り添った商品づくりを行ってまいります。

＜お問い合わせ先＞

日本生協連広報部

TEL：03-5778-8106

＜参考資料＞

●新商品概要

商品名	 CO・OP（からだに思いやりおかず）1/3日分の野菜 たまり醤油を使った牛すき煮セット	 CO・OP（からだに思いやりおかず）1/3日分の野菜 ゆず香る赤魚のみぞれあんセット	 CO・OP5種の野菜を使ったお子さまプレート ミートソーススパゲッティ & チキングラタンセット
発売日	2026年9月1日	2026年9月1日	2026年7月1日
内容量	185g	180g	210g
賞味期間	366日	366日	365日
参考価格	537円（税込）	537円（税込）	397円（税込）

※取り扱いの有無、時期、価格は各生協によって異なります。

※新商品については発売日以降、順次掲載となります。