

日本生協連が監修、コープフローズンフードアンバサダー 西川剛史さん著
「コープと冷凍の専門家が本気で考えた！ぐぐっと時短&もっと絶品！感動の冷凍野菜レシピ」5月21日発売

日本生活協同組合連合会

日本生活協同組合連合会（略称：日本生協連、代表理事会長：土屋敏夫）は、コープ商品の冷凍食品の魅力を引き出すコープフローズンフードアンバサダーの西川剛史さんと共に全国各地の生協・コープの宅配・店舗の販促物のコンサルティングやムック本の発売など、様々な取り組みを行っています。
 ※その一環として監修した「コープと冷凍の専門家が本気で考えた！ぐぐっと時短&もっと絶品！感動の冷凍野菜レシピ」（宝島社）が、2024年5月21日に発売されました。

※2024年3月18日発表ニュースリリース：

https://jccu.coop/info/newsrelease/2024/20240318_01.html

■ 本誌について

本誌では、生協・コープで発売されている「冷凍野菜」の中から、組合員から人気の高い冷凍野菜ベスト10と西川さんが推すその他の冷凍野菜を発表し、そのおいしさを最大限に引き出した簡単レシピを紹介しています。

他にも、商品開発者しか語れない冷凍野菜のおいしさの秘密や、コープの職員が普段の食卓で冷凍野菜を活用しているオススメのレシピなども紹介しています。安全・安心なうえに栄養も豊富で家計にもやさしいコープの冷凍野菜を使用し、毎日のくらしがもっとおいしく、楽しく、便利になること間違いなしの一冊です。

■ 一部内容紹介



発売日：2024年5月21日
 価格：990円(税込)
 判型：A4判
 ページ数：96P
 ISBN：978-4-299-05291-9
 雑誌：66683-85

① 西川さんと組合員の座談会	② 人気のコープの冷凍野菜を使用した西川さんおすすめレシピ
<p>知っていそうで知られていない「冷凍野菜」の秘密について、“冷凍王子”西川さんが組合員の疑問と共にすべて解決しています。</p> 	<p>コープの人気冷凍野菜とそれぞれ合う、おいしさを引き出した冷凍王子の西川さん考案のレシピをご紹介します。他にも、コープの職員が実際に自宅で作っている自慢のレシピについても紹介しています。</p> 