

2025年12月1日

～防災備蓄品にぴったりなコープ商品のニュースレター創刊～

もしもの時も、いつもの味。 ライフライン停止でも美味しい食事を

日本生活協同組合連合会（略称：日本生協連、代表理事長：新井ちとせ）は、組合員の想いをかたちにしたコープ商品をお届けし、よりよい品質を追求してきました。この度、災害時の備蓄にぴったりなコープ商品を紹介します。

1. “もしも”の時でもおいしく。電気・ガスが使えなくてもOK！

「水で戻る」を知っていますか。

コープ商品で叶える、火を使わない防災食

Point!

「フリーズドライやカップ麺は熱湯で戻す」

当たり前だと思っていた認識は、災害時には使えないかもしれません。

大きな地震や台風、水害などの災害時、日常生活に不可欠と言われる電気・ガス・水道が止まるることは決して珍しくありません。2011年3月11日に発災した東日本大震災では、電気の復旧に最大1週間以上、ガスは最大で1ヶ月以上かかった地域もありました。特にガスは復旧までに時間がかかるとされ、入浴が困難になる場合や、ガスストーブなどの暖房器具が使えない可能性もあります。

「もずくの食感がよい」と人気のCO·OP 沖縄県産もずくスープ 5食入

沖縄県産もずくを使用した風味豊かなフリーズドライタイプのスープ。もずく本来のおいしさをお楽しみいただけるよう、うすくちしようゆとかつおの旨みでお吸い物風に仕上げ、国産ゆず・みつばの香りで味わいを一層引き立てました。味のバランスのよさが評価されている「CO·OP沖縄県産もずくスープ」は夏場には冷やしてそうめんのたれにもぴったりで、お湯の代わりに冷たい水で戻してもおいしく食べられます。

CO·OP 沖縄県産もずくスープ 5食入 参考価格：429円（税込）



ご飯にかけて食べる、「ちょっとがうれしい」丼の具

2025年10月1日より販売している「ちょっとがうれしい」丼の具はフリーズドライ製法で水でも戻すことが可能です。ちょうどお茶碗1杯分の分量で、防災備蓄品としてストックしておくのにぴったりです。

CO·OP ちょっとがうれしい麻婆茄子丼の具 参考価格：429円（税込）

CO·OP ちょっとがうれしいふんわりたまごの親子丼の具

参考価格：429円（税込）



水を入れて30分で完成！コープヌードル

2024年に誕生30周年を迎えた「コープヌードル」は、カップ麺のトップメーカーの日清食品と共同開発したコシとつみのあるオリジナルのウェーブ麺で、組合員からも好評をいただいているコープ商品です。電気・ガスが無くても水を入れて30分待つと食べられます。

CO·OP コープヌードルしょうゆ 71g（めん62g）参考価格：170円（税込）



2. 忙しい時でも便利なレトルトパウチは災害時にもぴったり

災害が起こる前に試しておくことで安心。

Point! 「レトルトカレーは温めて食べるもの」

火を使わなくても本格的な味わいが楽しめるレトルトパウチ商品

消費者庁の「備蓄のすすめ」では、「ふだんから食べなれている食品だと、災害時にも安心して食べられる」と紹介されるなど、多くの防災専門家が「一度試食しておくこと」を推奨しています。災害時に初めて冷たいレトルトを食べると、想像と違って食べられないというストレスが生まれるからです。普段の食事で「今日は温めずに食べてみよう」と試しておけば、「冷たくても意外といける」「これなら災害時も大丈夫」という実感が得られます。

温めなくても美味しい「CO·OP ビーフカレー」

バターとビーフエキスでコクのあるまろやかな味わいに仕上げた「CO·OP ビーフカレー」。じゃがいも、にんじん、牛肉の具材が入っており、ビーフとローストオニオンの旨みが特長です。冷たいままでもスパイスの香りが豊かで、ご飯にかけるだけで本格的な味わいを楽しめます。

※脂分が固まっている場合がありますが、品質は問題ありません。

CO·OP ビーフカレー 中辛 180g 参考価格：116円（税込）



上品な甘みでひといき

北海道十勝産小豆を100%使用し、上品な甘みに仕上げました。小豆あんを配合することでコクがあり、冷やしても凍らせてても、水っぽくならずおいしく召し上がっていただけます。上品な甘みに仕上げ、風味の良いぜんざいがお楽しみいただけます。

CO·OP 十勝産小豆のぜんざい 160g 参考価格：149円（税込）



CO·OP 十勝産小豆のぜんざい 160g

3. 賞味期間が長い商品は、ローリングストックでかしこく備蓄

長期保存で安心して備えられる。

日常的に使いながらも期限切れの心配なし！

Point! ローリングストックで、いつもの食卓が備えになる

「ローリングストック」とは、普段の食事で使いながら備蓄する方法です。特別な非常食を買い揃えて押し入れにしまい込むのではなく、日常的に食べている食品を少し多めに買い置きし、古いものから順に消費・使ったら買い足す。このシンプルな循環が大切と言われています。

一方で、賞味期間の短い商品を循環させることは、焦りを感じる可能性も。コープ商品では、賞味期間が長い商品も多くあり、賞味期間までに余裕があるからこそ、慌てず計画的に備蓄できます。

パンなのに賞味期間が60日!?コープのロングライフパン

ほんのり甘い、プレーンなタイプのクロワッサンで、長期保存可能です。忙しい朝や夕食前のおやつかわり、夜食等に手軽においしく食べられます。しっとりした口どけの良さが特長です。イタリアの伝統的なパネトーネ種（酵母）を使用し、長時間発酵することで、共存する乳酸菌の働きが生かされ、おいしさが長持ちします。

CO-OP モーニングクロワッサン 8個 参考価格：494円（税込）

16個 参考価格：950円（税込）



生協の人気No.1ジュース

国産にんじんを65%配合し、素材の味わいを生かしつつ7種類（りんご、みかん、オレンジ、バナナ、パインアップル、ぶどう、レモン）の果汁35%をミックスしました。果汁とブレンドすることで深みがある味わいに仕上げています。賞味期間も720日と長く、不足しがちな野菜も摂ることができます。

CO-OP ミックスキャロット（国産にんじん使用） 160g 参考価格：108円（税込）



パウチ形状の「さばみそ煮」はごみ捨ても簡単

パウチ形状の「さばみそ煮」です。パウチ形状ですので開けやすく、ごみ捨ても簡単です。少量タイプのため、おかずの1品として便利なほか、賞味期間は2年間のため、保存食としても便利です。開封してそのまま召し上がれます。

CO-OP さばみそ煮 80g（固形量60g） 参考価格：192円（税込）



● コープ商品のブランドメッセージ“想いをかたちに”と開発における“5つの約束とめざすミライ”

日本生協連では、2015年6月より、コープ商品づくりで今後も変わらずに大切にしていくことを、改めて「ブランドメッセージ」と「5つの約束」、「めざす未来」にまとめ、これらに基づいた商品力強化をおこなっています。

ご参考：コープ商品サイト「想いをかたちに」

<https://goods.jccu.coop/brandmsg/>

ブランドメッセージ



想いをかたちに

5つの約束

- 安全と安心を大切に、より良い品質を追求します。
- くらしの声を聴き、価値あるものをつくります。
- 想いをつなぎ、共感を広げます。
- 食卓に、笑顔と健康を届けます。
- 地域と社会に貢献します。

めざす未来

- すべての CO-OP 商品をエシカル消費対応に
- すべての CO-OP 商品をより健康な食とくらしに貢献するものに
- 日本の食料自給の向上に貢献する CO-OP 商品に
- 変化に対応し、新たな価値の創造に挑戦し続ける
- 未来を担う人々も共感する CO-OP 商品へ

＜お問い合わせ先＞

日本生協連広報部

TEL：03-5778-8106