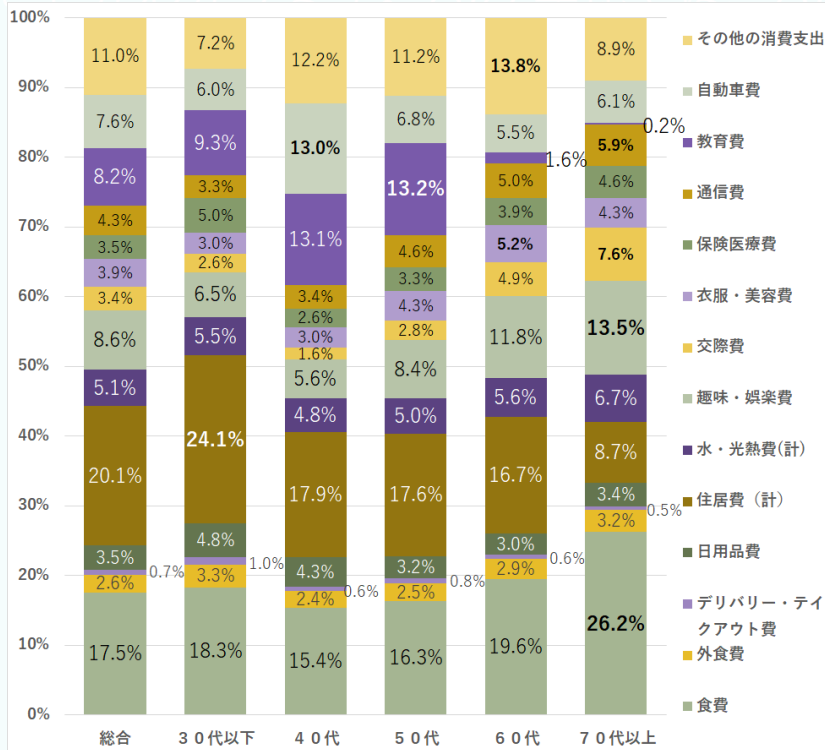


TOPICS

『年代別 9月消費支出の割合』

今月の有効回答数は993件。そのうち、30代以下が102件、40代が205件、50代が265件、60代が260件、70代以上が161件でした。



9月の消費支出（総平均）の割合を年代別に比べてみました。

30代以下は、全年代の中で「住居費」が24.1%と最も高い割合でした。「外食費」「日用品費」も高い傾向ですが、「通信費」は最も低い結果となっています。

40代も「住居費」の割合が高いですが、「教育費」が13.1%を占めました。反対に「食費」が全年代で最も低くなっています。

50代は「教育費」が最も高く、13.2%でした。

60代は、「衣服・美容費」「その他消費支出」の割合が高くなっています。

70代以上は、特に「食費」が総合平均より約9ポイント高く、「趣味・娯楽費」「交際費」「通信費」も他の年代より高めです。反対に、「デリバリー・テイクアウト費」「住居費」は低い結果となりました。

LPAの ちょっとだけ！コラム

今月のテーマ『家族で守る、見えない宝物—デジタル資産の話』

このコーナーは生協のLPA（ライフプランアドバイザー）によるくらしに役立つミニコラムです。

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

*** コープえひめLPAの紹介 ***

コープえひめLPAの会は、2004年に発足し、今年で21年目を迎えました。現在は5人のメンバーが在籍し、オンラインも活用しながら、愛媛県全域（東予・中予・南予）で幅広く活動しています。

気がつけば、家族の思い出や大切な情報の多くがスマホやクラウドの中に——。もしもの時、その“デジタルの宝箱”を誰が開けて、どう扱えばよいのでしょうか？

私たちの暮らしの中には、目には見えないけれど大切な“デジタル資産”がたくさんあります。スマホに眠る写真や、契約中のサービス、銀行口座の情報、クラウドに保存されたデータなど。

それらをもしもの時に、家族がスムーズに対応できるように整理しておくことが、自分だけでな

く家族への“優しさの備え”です。

とはいえ、いきなり「デジタルの生前整理」と言われると少し身構えてしまうかもしれませんね。「この写真残しておきたいね」、「このサービス、継続するにはどうすればいいのかな？」など、何気ない日常会話から家族でゆるやかに始めてみましょう。

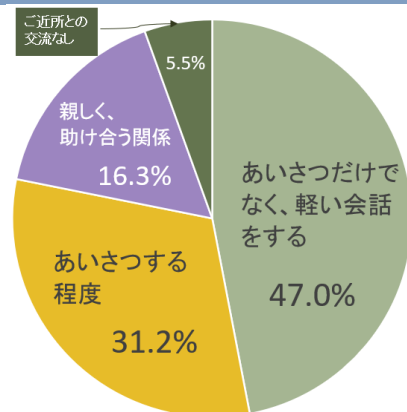
情報が一部の人に偏ると、緊急時に困ってしまうこともあります。だからこそ、パスワード管理表や重要アカウントの一覧などを共有することで家族の連携がスムーズになります。

家族の未来を見守るためにも、今できることを少しずつ。デジタルの整理は、“優しさの備え”でもあるのです。



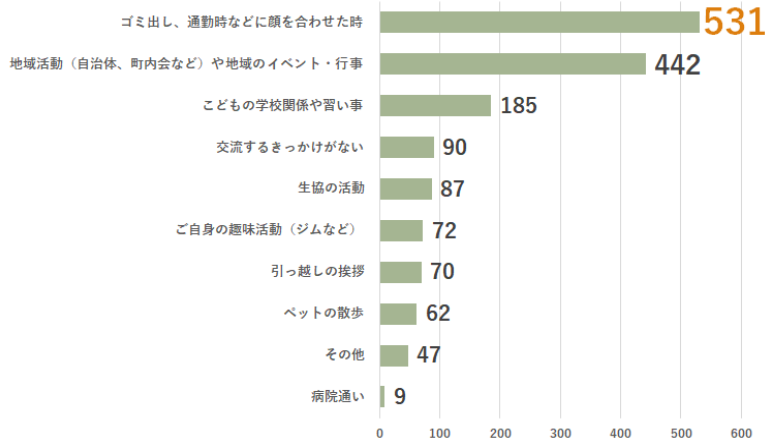
Q1 ご近所付き合いの状況は？

「あいさつだけでなく、軽い会話をする」が約半数を占め、続いて「あいさつする程度」が約3割でした。



Q2 近所の方と交流するきっかけは？

最も多いのは「ゴミ出し、通勤時などに顔を合わせた時」のバツタリ遭遇した時でした。その次は「地域活動や地域のイベント・行事」という結果となりました。



ご近所づきあいに関するコメント

- ・表札もなく名前も知らない人がいて、淋しい。
- ・年齢が高くなるほど、近所づきあいの大切さを感じる。
- ・地域活動を通して友人にも恵まれて良かった反面、あまりにも重すぎる大役や行事活動の多さに、年齢や体力など正直言ってとてもしんどいです。
- ・週に一度の共同購入の受け取り場所での会話で、お互いの家庭事情がなんとなく薄っすら分かる程度ですが、どこの病院に行ってるなど困ってる事をどうしようと話せるので助かっています。
- ・生活時間帯が違うご家庭とは、ばったり会って挨拶することすらなくほぼ交流なし。町内会活動に参加する家庭も固定化しつつあって顔見知りのご近所さんと、ほぼ会ったことすらないご近所さんが混在しています。防災や子育ての観点からすると地域の交流はとても大事だと思うけれど、共働きなど朝から夜まで不在の家庭はなかなか難しいのだと推察します。
- ・豪雨水害の際にご近所さんと情報共有して片付けなど互いに励ましながらできたので、災害時は交流が必要だと感じました。
- ・子供が小さいときは親の関わりも多く、楽しいこともありましたが、苦手な人とも付き合う必要がありました。子供の成長とともに親の出番も減り、気持ちが楽になりました。



収支(総平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	471,630	479,567	585,832	610,847	436,786	148,315
支出計	516,388	484,836	637,728	591,366	493,354	295,662
内消費支出計	363,115	344,270	457,039	392,046	336,309	251,130
内非消費支出計	153,273	140,566	180,689	199,320	157,046	44,532
収支	▲ 44,758	▲ 5,269	▲ 51,896	19,481	▲ 56,569	▲ 147,348

モニターさんの
コメントから見えた

いろいろ出費

01

もみすり代

5万円



02

実家への生活費

4万円



03

白内障手術代

3万2千円



今月もご協力ありがとうございます。今年の流行語大賞は、高市首相の「働いて働いて働いて働いて働いて働いてまいります」に決まりましたね。賛否両論ありますが、私はほどよく働きたいと思います…今年も残りわずかとなりました。よき年末年始をお過ごしください。



9月の モニターさん からの声

子犬を飼い始めました。先住犬もいるのでそこまで費用はかからないかと思いましたが、サークル、ケージ、フードなどちょこちょこ買いました。久しぶりの子犬に家族も喜んでます。これから楽しみたいと思います。
(40代 東京都)

4回目の万博に夫と行ってきました。パビリオンの予約は全部外れて予約無しの日となりましたが結構楽しめました。未来の都市、モノコ、アゼルバイジャン、空飛ぶ車ステーション、大阪ヘルスケア（心筋シートを見れた）（人間洗濯機）ネパール、ラトビアリトアニア、トルコ、チリ、モザンビークなど盛りだくさんに回れました。知らなかった小さな国の産物や映像を見て幸せでした。帰りはバス乗り場で思いがけずにドロンのパフォーマンスも見られて嬉しかったです。帰ったら11時半でしたが幸せな一日でした。
(80代 兵庫県)

夫が65歳を迎えました。今月は初めて私的年金が何か月分かまとめて入りました。働きながら年金をもらっているのが公的年金を減額されたり妻が国民年金に切り替わったり、手続きやお知らせの郵便が次々に届き効率の悪さを感じます。理解不能な書類だらけなので毎度調べるのが大変で、もう少し分かりやすくできるだろうと自分の無知を棚に上げて。何度も読んで、調べて、理解して…勉強になり興味も湧きました。インターネットが無かったらお手上げでしたが、ネットがあっても正しい情報を見極めるのもなかなか大変。AIはあやふやな情報が多く役に立ちませんでした。
(60代 神奈川県)

今年も息子がお中元のお裾分けで会社からビールを背負って帰ってきました。加えて米5kgとゼリー。主食もデザートも嗜好品も、当たりの強い息子で家族一同大喜びです。
(70代 群馬県)

収入が上がったので保育園の利用料が2倍になってしまいました。キツイ。
(30代 千葉県)

お給料は変わらないのに、たくさんの生活費が高くなり合計金額に驚きます。先行き不安になります。
(50代 青森県)

トマト食べたい。高くても買えない。なんでもかんでも高い。
(60代 愛媛県)

組合員の皆さんの生の声がとても心に響きます。若い人は若い人なりに年齢を重ねた人は重ねたなりに折り合いをつけて生きていることが伝わってきます。年齢を重ねた自分は生きていくのが辛くなる時もありますが皆さんの頑張っている姿を感じる事ができて元気をもらえます。
(40代 千葉県)

猛暑のため家庭菜園の野菜が出来ず購入。また、高額な西瓜をたくさん購入した。
(80代 東京都)

仕事していると、デリバリーと外食費が増えます。あと、使えずダメになった食材…最近は料理する気力がありません。エコに遠い。
(50代 大阪府)

長女が韓国の男性と急遽結婚。国民年金を一括で父親が支払う138,890円。韓国で暮らすことになるが、妊娠もしており日本で里帰り出産予定。厚生年金から国民年金へ、IDECOは解約できず運用か運用指図者になるかで、結局任意で国民年金を支払うことにした。里帰り分娩の為、住民税、国民健康保険料の支払いと、日本人同士の結婚で国内に住むのとは全然違い、分からないことだらけで本当に手探り状態。娘は貯蓄を切り崩して支払っている。韓国の制度もよく分からない。
(50代 神奈川県)

TVで見たのをきっかけに急に思い立ち、50年程前初めてデートした鳥取へ一泊旅行に行きました。さすがに日帰りはしんどいと言うことで、ホテルは朝食付駐車料金込みで一万円以下のビジネスホテル泊。昼、夕食は道の駅とホテル近くのお店で豪華に食べても合わせて5千円以下でした。砂丘は雨も降った後なので行かず砂の美術館のみ、梨狩りもネット予約で割りき、お土産用の梨も自分で取りビニール袋での持ち帰りなら、かご入りの半額ほどの値段で買え、家、職場、娘2人の所へ帰りに寄って置いてきました。50年の時を経て二人元気に楽しく旅ができたことに感謝と大満足の2日間でした。
(70代 京都府)

子供が生まれてから初めての映画館に行きました。私の地域に映画館はなく、片道2時間かかるので一日がかりです。小さいうちは静かに最後まで見られるのか不安で行きませんでした。はや10歳と7歳。大きなポップコーンとジュースを買い、私も一緒に満喫できました。一度経験してハードルは下がったので、近いうちにまた行きたいです。
(30代 岐阜県)

ポイ活と懸賞が私の収入の2割を占めています。物価が上がった現在、非常にありがたいです！
(30代 沖縄県)

「連れ合いが作った米 送っから」と連れ合いを亡くした幼なじみから電話が来た。亡くなったと知らせがあった時にお悔やみを送ったお礼と言う。程なく送られて来た新米。艶やかに輝る米粒に幼なじみの悲しみが重なって見えた。炊き込んだご飯一粒一粒に日本の食を支えていた百姓魂を感じとり噛みしめて頂いた。美味い!! 作り手のこころを感じ日本の農業の未来を祈りながら手を合わせた。ご馳走さまでした。合掌。
(70代 青森県)

孫の七五三祝いに着物を縫い始めて、綺麗な和柄の布を沢山購入しました。今のところ長襦袢しか出来ていないです。昨年お正月用に作った時は年末だったので急いで作りましたが、今回は本を購入し丁寧に作っているので、間に合わないかも… 明日から合わせの着物、お被布・着物・袴・羽織。布に対して、型紙の面積を計算するのが大変。
(60代 神奈川県)

ふるさと納税、駆け込みで今月申し込みました。昨年まではお米一択でしたが、あまりの割の合わなさ今回ははちみつ、さば缶、豚肉、鶏肉とお米以外を選択しました。いずれにしても、我が家の食生活にかかせない貴重な食品で、ありがたい返礼品様さまで。
(40代 兵庫県)

初めて救急車で搬送されました。猛烈な吐き気と腹痛。息を吸っても痛いのです。吸わないわけにはいきません。少し動いても痛い!!急性盲腸虫垂炎でした。絶食5日間点滴だけで生き延びられるのですね。9日間の入院でした。入院費用74,130円。
(80代 長野県)

急に秋になってきて、あっという間に冬になりそうです。今月はイベントもなく、普通の収支だったように思えます。8月末に母が誤嚥性肺炎で入院、心不全もあり、一時は覚悟もしたのですが持ち直しました。でも、ほとんど寝たきりで、口からもあまり食べられない状態となっています。どういう最期を迎えることが幸せなのだろうと考えさせられる日々です。人生100年時代、誰も取り残さない社会といっても、何が幸せなのだろうと分かんなくなります。一人一人の命は大切だけど、いろいろな気持ちがあって、ずっと心が疲れ切ってしまいます。家計簿に書くことではないけど。
(50代 茨城県)

収支(記入者平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
< 収入 >						
給料（世帯主）	412,812	370,583	428,041	498,462	342,809	147,022
給料（世帯主の配偶者）	177,339	196,912	197,977	176,687	159,011	118,158
賞与（世帯主）	160,685	81,859	161,445	380,950	300,000	50,000
賞与（世帯主の配偶者）	90,061	15,000	400,000	99,908	37,177	0
年金（公的）（世帯主）	198,204	268,417	84,343	120,000	213,910	185,348
年金（公的）（世帯主の配偶者）	98,456	0	23,176	1,500	83,360	118,390
年金（私的）（世帯主）	206,121	0	123,200	177,345	145,742	624,579
年金（私的）（世帯主の配偶者）	166,042	0	90,720	30,000	219,486	144,184
その他の収入	103,760	64,544	114,265	63,023	153,285	76,788
< 税金 >						
所得税（世帯主）	19,604	15,381	17,311	26,713	16,704	5,447
所得税（世帯主の配偶者）	6,735	7,846	8,375	7,328	4,369	3,998
住民税（世帯主）	26,713	18,468	22,626	32,024	31,479	12,327
住民税（世帯主の配偶者）	11,918	10,658	13,496	14,809	8,840	6,507
その他の税金	31,164	30,448	40,348	30,277	30,434	24,950
< 社会保険料 >						
健康保険（世帯主）	26,043	20,200	24,367	27,542	28,599	25,286
健康保険（世帯主の配偶者）	14,569	14,275	17,732	15,350	13,993	10,001
厚生年金（世帯主）	40,101	36,694	41,283	44,628	33,055	21,915
厚生年金（世帯主の配偶者）	24,997	24,110	27,388	25,477	21,844	26,564
雇用保険（世帯主）	2,538	2,409	2,629	2,946	2,030	971
雇用保険（世帯主の配偶者）	1,333	1,488	1,469	1,268	1,215	1,298
国民年金（世帯主）	18,382	16,270	20,350	16,328	19,255	21,500
国民年金（世帯主の配偶者）	26,042	13,333	18,268	19,397	67,967	0
国民年金（子）	31,018	0	26,265	33,875	16,590	17,810
< 私的保険料 >						
生命保険	42,366	27,250	37,928	43,645	66,457	11,508
損害保険	15,855	15,638	15,092	9,876	21,633	20,022
個人年金ほか	22,607	18,830	22,856	24,357	21,325	18,450
< 消費支出 >						
食費	66,011	63,089	70,390	64,061	65,756	65,905
外食費	12,832	12,692	13,578	12,346	12,957	12,537
デリバリー・テイクアウト費	5,765	6,008	5,920	7,248	4,884	3,877
日用品費	13,678	16,617	20,391	12,950	10,631	9,138
住居費	67,644	76,941	75,627	74,651	51,389	32,213
住居費(上記以外)	71,950	90,267	80,292	57,020	99,925	36,784
電気	11,795	11,382	12,756	12,066	11,661	10,608
ガス	3,987	4,412	4,541	4,123	3,724	3,338
水道	6,786	6,266	8,280	6,618	6,321	6,014
水・光熱費(その他)	6,866	11,649	7,912	5,515	8,782	2,711
趣味・娯楽費	36,527	26,019	29,361	38,286	43,451	37,668
交際費	18,722	15,815	11,916	17,260	20,728	26,273
衣服・美容費	17,096	12,196	15,390	19,555	20,650	12,659
保健医療費	15,486	21,213	15,809	15,498	15,239	12,392
通信費	16,183	11,530	15,570	18,299	16,945	15,132
教育費	70,089	38,135	69,899	102,437	48,874	6,152
自動車費	38,109	26,693	74,757	32,823	24,242	25,713
その他の消費支出	53,839	51,890	77,293	52,680	56,582	26,599