₂₀₂₅ 7月

家計・くらしの調査の報告

TOPICS

『2022-2025年 家族人数別 7月の食費』

今月の有効回答数は1,004件。そのうち、30代以下が102件、40代が209件、50代が268件、60代が264件、70代以上が161件でした。



2022年~2025年の7月食費を家族人数別に比べてみました。

2022年と比べると、どの世帯も食費が増えていることが分かります。特に、2022年と2025年の差が大きかったのは「3人世帯」で約7,000円、4人世帯も約6,300円増額していました。

LPAの ちょっとだけ!コラム

\コープみえ 田中直美さん/

今月のテーマ 『 大学生の奨学金 』

このコーナーは生協のLPA(ライフプラン・アドバイザー)によるくらしに役立つミニコラムです。

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

奨学金とは経済的な理由や家庭の事情で、 進学が難しい方に学費を貸与・給付を行なう 制度です。行政、民間団体や学校が設ける奨 学金等様々な種類があります。

大学生の2人に1人が何かしらの奨学金を利用しています。教育ローンと違い本人が借ります。

代表的なものは、**日本学生支援機構(JASSO)**です。

貸与と給付がありますが、ここでは貸与について説明します。貸与奨学金は2種類で、第一種(無利子)と第二種(有利子)があります。学力・家計基準があり、第一種の方は採用基準が厳しくなっています。

第二種の令和6年度3月貸与終了者の利率は、

1.641% (固定) 1.100% (変動) になっています。上限利率は(固定・変動) 共に3%です。

貸与奨学金は借金!

卒業後、自身が返済していく義務があります。 返済が難しくなった場合は、早めに相談をして 救済制度(減額・猶予・免除)を利用しましょ う。死亡や重度の心身障害になった場合のみ、 返済の必要はありません。

奨学金の返還支援制度を福利厚生の一環として 導入している企業があります。一定の条件を設 けて、企業の担い手となる奨学金返還者を応援 しています。

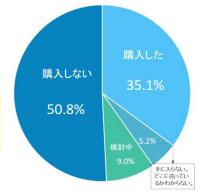
奨学金を利用することで進学を諦めずに 済みますが、**卒業後の返済のことも** しっかりと考えましょう。



7月プチアンケート「備蓄米」について

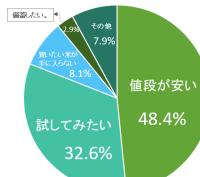
Q1 備蓄米を購入しましたか?

最多は「購入しない」で約50%、次いで「購入した」で約35%という結果になりました。



Q_2 「購入した」・「購入したい」理由で 最も当てはまるものは?

「備蓄米は値段が安い・いつもの米の価格が高いから」が約半数、「品質・味を試してみたいから」が約3割でした。



備蓄米に関するコメント /

近くのスーパーでも目にする事がなかった。

銘柄米が安く手に入るようになってほしい。

実家でお米を作っています。作るにはすごく手間とコスト がかかります。今までが安すぎるとずっと思っていました。

心配していた味や匂いなど は特に気にならなかった。 美味しくなさそうな ので買いたくない。 より安い米国産米 を購入している。

作り手のことを考えると今までが安すぎたのかもしれないと思う反面、収入が上がらない消費者の立場としてはなるべく安く買いたいと思ってしまい、複雑です。

お米の値上げは痛いけれども、外食費を削っても美味しいお米を買いたいと思います。

味は全然変わらない。安価な方を購入する。

もう少し早く出荷してほしかった!

味がおちるので備蓄米でない米を混ぜて炊いている。

今までふるさと納税を利用していたのに、ふるさと納税 で手に入らなくなり、数年ぶりに店頭でお米を購入した。 農家の方にお金が還元できるように、田んぼが放棄され荒れないようにお願いしたい。

どんな味なのか食べてみたい。スーパーに行っても見かけない。

米の価格の不信感が募りました。そして備蓄米は税金で買ったものなのに 国民がさらにお金を払って購入しているニュースに違和感を覚えました。 米が不足するのは困る。日本の農業を支えるべき。生協のお米の価格は普通の店で買うより高いけれど、日本の農業を守るため他の出費を抑えても買い支えたい。

収支(総平均・年代別)

| | 総合 | 3 0 代以下 | 40代 | 50代 | 60代 | 7 0 代以上 |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 収入計 | 610,365 | 638,421 | 727,717 | 853,170 | 517,965 | 187,588 |
| 支出計 | 539,117 | 516,305 | 599,793 | 643,879 | 516,127 | 338,114 |
| 内消費支出計 | 354,890 | 344,680 | 394,770 | 388,625 | 340,521 | 276,998 |
| 内非消費支出計 | 184,227 | 171,625 | 205,023 | 255,255 | 175,606 | 61,116 |
| 収支 | 71,248 | 122,116 | 127,925 | 209,290 | 1,838 | ▲ 150,525 |

モニターさんの コメントから見えた

w

3

[1]

3

費

01

農業用草刈り機、チェーンソーなど

8万円



02 花火大会チケット・駐車場代

6万円



03

エアコンクリーニング

1万5千円



今月もご協力ありがとうございます。備蓄米、私も近くの店舗では見つけられず、2度ほどネットから購入しました。 令和4年産の古古米でしたが、思いのほか美味しく頂きました。新米の季節になりましたね。



8月の モニターさん からの声

食料品の値上がりが続いてる中、この暑さでも食欲は衰えない上にアイスや熱中症対策にクエン酸など飲料、飴等の購入量も増え、食費が大幅に増えているのにビックリ!夏バテするよりいいのかなー。 (60代 佐賀県)

<mark>暑く</mark>て台所立つ気がしないつい冷凍食 品、お惣菜に頼ってしまいます。

(50代 神奈川県)

<mark>猛暑</mark>の連続でお墓参りや小旅行ができません。関西万博も。EXPO70大阪万博55年前に結婚しましたよ…。

(70代 兵庫県)

<mark>しば</mark>らくエアコン、除湿機、サーキュ レーターがつけっぱなしなので電気代 が心配。 (30代 東京都)

近年は北海道もかなり暑く、とうとうエアコンを付けました。子供の頃は30℃なんて滅多になかったの、道民の前より35℃になる日もあり、道民り付けまで20日ほどあったので、仕事らけに図書館に寄り、涼しくて快適です。使っ期間が短かいので、電気代北海道)掛からないようです。(50代北海道)

NISAを始めて5年目、今のところ上がったり下がったり、元本の大体5%くらい増えています。そしたら現金でお金を使うよりもローンを組んだ方がいいと思い、車を10年ローンで購入しました。金利とNISAの複利とどちらがどのくらい上なのか10年後がどうなるのか賭けてみました。(40代 石川県)

東京・大阪で暮らす4人の孫たちに、 夏休みの小使い各1万円及び白桃ほか のお中元を届けた。すでに成人した者 もいるが、この物価高せめて普段は我 慢のスイーツでもとの気持ち、頑張っ てほしいと願うのみ。 (80代 岡山県)

<mark>変</mark>動金利で借りている住宅ローンの金 利が上がってきたので、一部繰り上げ 返済しました。もう15年目になるので 早めに完済したいと思っています。

(60代 兵庫県)

医療費 0 円の月はバンザーイ! (80代 静岡県)

今月からパートに返り咲きました。パソコンスキルをリスキリングして履歴書に書き、7ヶ月の短期ですが事務職をゲットしました。そのための自己投資も、この年齢なら惜しんではいられません。今月はまだ妻の収入はゼロですが、自分を磨き高めながらお仕事を

続けたいと思っています。

(70代 神奈川県)

ついに給食費が2人分で10,000円を超えました。4月から6月分は免除してもらえましたが、今月から毎月10,000円を超えると、ただでさえ我が家の食費は高いので辛いです。 (30代 北海道)

4歳の愛犬が殆ど散歩に行かなくなりました。主人と私で毎日約1時間半なよと私で毎日約が無たことになが、首輪ものではなるとも体重が増えた。猛いないはいまるといいはのではいるとのではいるとのではいるとのではいるとのではいるとのではいるとのではいるとのでではないのでではいるとのでではないのでではないのでではないのでではないのでではないのではないがらもうからもうからもうがいるというがらものではない。(60代 茨城県)

主人がウイスパーマットと言うものを 2組買ってくれました。¥59,700。よく 眠れます。この酷暑でも体調が良く、 このマットのおかげでしょうか。

(80代 神奈川県)

大きな出窓が1Fにあり、防犯上とても心配だった。最近「高台からおている場近「高台からないない。最近「一部がとれているを見たら屋根の一気になって?」ニュだらとで来た人風の青年が訪ねほぼにはないで、1Fの防犯はほびれたとはでないる。との方が、1Fの防犯は最低限意識った。16万十段金で17万5千円と振込料金がが、出窓ではではです。16万十段金で17万5千円と振込ながが、出窓をいるのでよかったと思ってよかったと思ってよかったと思ってよかがあいまかが、といるのではないる。

(40代 神奈川県)

子どものスポーツ大会の追っかけで、 広島、島根、岡山、香川へ車でGO。 ガソリン代、宿泊費等出費がかさみま した。もちろん子どもの遠征費も。 (50代 高知県) 本家の孫が高校野球県大会で優勝して甲子園に行くことになった。親子2代の悲願であった。本家の子なので応援にも熱が入りテレビがぶりつきであった。遠征費や応援費には何かとお金が掛かるものです。分家の志として2万円を包んで送った。優勝旗も見たいが、中々白河の関越えは難しいので十分に楽しんで来て欲しい。 (70代 青森県)

なんにでも使用できるという「ココナツ洗剤」という商品を購入してみました。洗濯、台所用、住居用、身体にまで使えると聞いて、用途別に様々な商品を揃えることが面倒だったため、試しに購入してみました。無香料で手荒れもせず、汚れ落ちもよかったので、しばらく使ってみようと思っています。(30代 岐阜県)

<mark>買い</mark>物に行ったお店で偶然…あった! <mark>やっと出会った! 袋の表に大きく「政</mark> 府備蓄米 | の文字。5kg 税込み 1.980 円。生産年の記載はないけれども価格 からしておそらく古古古米と思われま す。どうせまずいだろうと思いながら も、話のタネに買ってみました。ちょ うど手元のお米が残り少なになってい たので。その日の夜の食卓。「食べら れる!フツーに食べられる!」思わず 口をついて出ました。これまでの"お 高い"お米と味にほとんど遜色ない感 じです。政府備蓄米は8月で終了のよ うですから、我が家で"この子たち"に 出会うのはおそらくこれが最初で最後 でしょう。お陰で今月はお米代が少し ばかり安くつきました。(80代 山口県)

今月も相変わらずの物価高で気が抜けませんでした。強いて言えば備蓄米をいろいろな店舗で見かけるようになっり焦ることなく購入できるようになったのがよかったです。温暖化や雨不足のニュースも目にします。またコメ不足になるのではと不安がフツフツ心に湧いてきます。 (40代 千葉県)

元々外出が好きではないうえに暑くて益々外出しないので、日本の生産者応援を意識しながら食費に注ぎ込むことにしました。どさくさに紛れて夫のビールもロング缶になりました。まだ働いてもらわないと家に居られたら私が困るから、健康に注意しながら飲んでね! (60代 神奈川県)

今月は、内職をさせていただいている会社からも寸志をいただき自営業の方からも寸志をもらいダブルで嬉しいです。日頃のコツコツしていることを認めていただいたおかげかと感謝しています。より精進してお役に立てるようにこれからもコツコツ努力してまいろうと思います。 (50代 徳島県)

収支(記入者平均・年代別)

| | 総合 | 3 0 代以下 | 4 0代 | 5 0 代 | 60代 | 70代以上 |
|-----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| <収入> | | | | | | |
| 給料(世帯主) | 415,366 | 371,706 | 429,259 | 489,274 | 366,228 | 159,338 |
| 給料(世帯主の配偶者) | 178,841 | 184,056 | 207,061 | 181,563 | 159,260 | 107,019 |
| 賞与(世帯主) | 694,795 | 533,128 | 626,696 | 873,952 | 611,354 | 170,616 |
| 賞与(世帯主の配偶者) | 278,345 | 513,773 | 365,171 | 196,166 | 224,924 | 412,407 |
| 年金(公的)(世帯主) | 191,105 | 4,700 | 61,940 | 561,000 | 199,916 | 191,770 |
| 年金(公的)(世帯主の配偶者) | 87,827 | 0 | 0 | 15,750 | 75,692 | 103,078 |
| 年金(私的)(世帯主) | 172,432 | 0 | 120,000 | 202,919 | 127,008 | 292,469 |
| 年金(私的)(世帯主の配偶者) | 163,706 | 0 | 0 | 30,000 | 143,718 | 212,640 |
| その他の収入 | 99,931 | 63,361 | 85,933 | 96,159 | 103,898 | 127,973 |
| <税金> | | | | | | |
| 所得税(世帯主) | 38,685 | 25,469 | 28,299 | 59,408 | 33,031 | 15,376 |
| 所得税(世帯主の配偶者) | 9,205 | 8,437 | 13,149 | 9,434 | 5,581 | 9,502 |
| 住民税(世帯主) | 25,287 | 18,565 | 22,289 | 31,645 | 26,188 | 12,865 |
| 住民税(世帯主の配偶者) | 11,625 | 11,465 | 13,768 | 12,685 | 9,047 | 8,357 |
| その他の税金 | 30,556 | 25,099 | 29,875 | 31,184 | 34,289 | 26,745 |
| <社会保険料> | | | | | | |
| 健康保険(世帯主) | 32,748 | 23,950 | 29,923 | 40,123 | 34,140 | 24,674 |
| 健康保険(世帯主の配偶者) | 17,805 | 15,647 | 21,096 | 17,977 | 18,685 | 12,696 |
| 厚生年金(世帯主) | 53,052 | 46,417 | 50,497 | 63,864 | 42,952 | 28,948 |
| 厚生年金(世帯主の配偶者) | 30,350 | 30,776 | 35,150 | 29,402 | 24,945 | 43,080 |
| 雇用保険(世帯主) | 3,521 | 3,442 | 3,336 | 4,379 | 2,787 | 1,102 |
| 雇用保険(世帯主の配偶者) | 1,741 | 1,941 | 2,157 | 1,578 | 1,408 | 2,233 |
| 国民年金(世帯主) | 17,357 | 17,985 | 19,523 | 11,865 | 17,510 | 21,500 |
| 国民年金(世帯主の配偶者) | 25,074 | 13,810 | 16,531 | 15,818 | 55,770 | 0 |
| 国民年金(子) | 21,593 | 0 | 68,523 | 28,706 | -52,430 | 17,510 |
| <私的保険料> | | | | | | |
| 生命保険 | 35,547 | 29,818 | 31,688 | 31,093 | 56,726 | 15,356 |
| 損害保険 | 14,122 | 11,714 | 12,935 | 11,845 | 18,287 | 14,971 |
| 個人年金ほか | 29,805 | 19,478 | 24,365 | 27,325 | 48,752 | 114,485 |
| <消費支出> | | | | | | |
| 食費 | 65,832 | 63,463 | 68,742 | 63,804 | 65,945 | 66,747 |
| 外食費 | 13,445 | 15,564 | 14,973 | 14,221 | 11,969 | 10,268 |
| デリバリー・テイクアウト費 | 5,988 | 6,719 | 5,970 | 7,267 | 5,167 | 4,054 |
| 日用品費 | 13,077 | 17,838 | 16,547 | 12,988 | 11,439 | 8,139 |
| 住居費 | 74,278 | 82,593 | 77,383 | 87,064 | 59,536 | 32,257 |
| 住居費(上記以外) | 59,914 | 29,744 | 40,143 | 57,100 | 81,150 | 64,738 |
| 電気 | 10,023 | 10,833 | 11,006 | 10,279 | 9,331 | 8,965 |
| ガス | 5,092 | 5,548 | 5,475 | 5,472 | 4,793 | 4,307 |
| 水道 | 7,037 | 6,852 | 8,195 | 7,291 | 6,638 | 5,739 |
| 水・光熱費(その他) | 6,399 | 5,007 | 7,390 | 7,852 | 6,405 | 4,208 |
| 趣味・娯楽費 | 39,174 | 29,434 | 38,185 | 38,631 | 42,955 | 41,184 |
| 交際費 | 22,366 | 16,530 | 13,114 | 19,285 | 24,203 | 36,019 |
| 衣服・美容費 | 18,080 | 17,695 | 16,960 | 19,447 | 19,455 | 15,151 |
| 保健医療費 | 17,467 | 8,832 | 16,917 | 13,680 | 21,675 | 21,033 |
| 通信費 **充盡 | 16,097 | 13,356 | 14,667 | 18,434 | 17,164 | 13,956 |
| 教育費 | 58,263 | 34,017 | 66,887 | 73,058 | 30,785 | 13,022 |
| 自動車費 | 29,691 | 22,811 | 34,030 | 29,251 | 34,190 | 19,327 |
| その他の消費支出 | 49,244 | 67,498 | 46,762 | 54,259 | 54,225 | 28,510 |