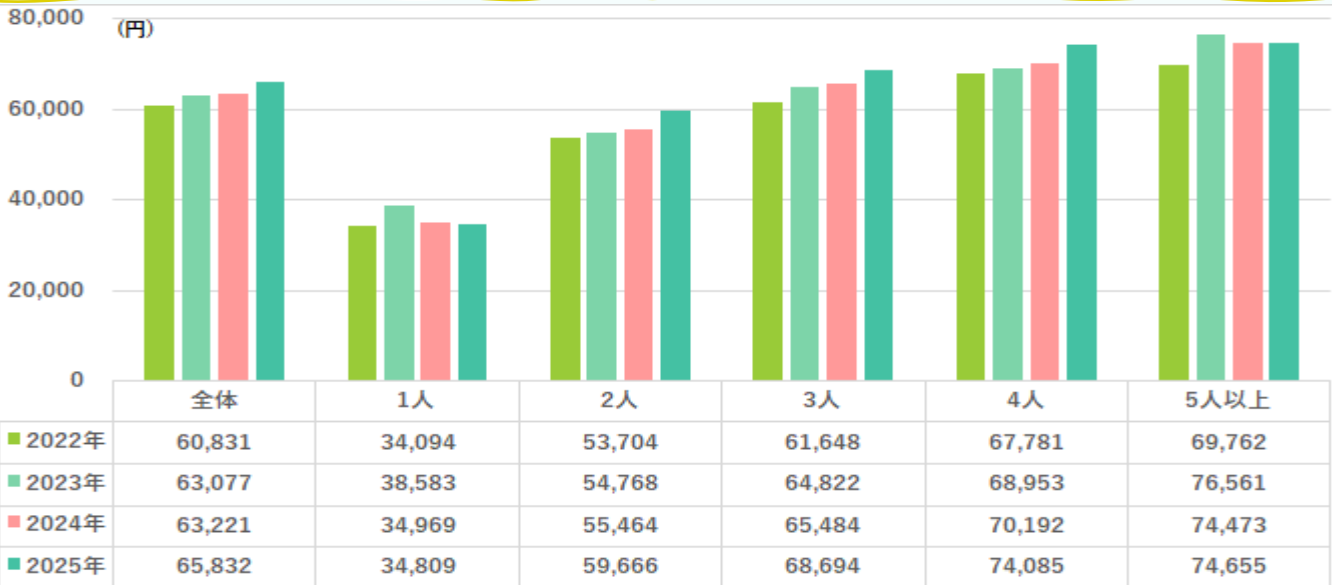


TOPICS

『2022-2025年 家族人数別 7月の食費』

今月の有効回答数は1,004件。そのうち、30代以下が102件、40代が209件、50代が268件、60代が264件、70代以上が161件でした。



2022年～2025年の7月食費を家族人数別に比べてみました。

2022年と比べると、どの世帯も食費が増えていることがわかります。特に、2022年と2025年の差が大きかったのは「3人世帯」で約7,000円、4人世帯も約6,300円増額していました。

LPAの ちょっとだけ！コラム

今月のテーマ『 大学生の奨学金 』

このコーナーは生協のLPA（ライフプランアドバイザー）によるくらしに役立つミニコラムです。

＼コープみえ 田中直美さん／

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

奨学金とは経済的な理由や家庭の事情で、進学が難しい方に学費を貸与・給付を行なう制度です。行政、民間団体や学校が設ける奨学金等様々な種類があります。大学生の2人に1人が何かしらの奨学金を利用しています。教育ローンと違い本人が借ります。代表的なものは、**日本学生支援機構（JASSO）**です。

貸与と給付がありますが、ここでは貸与について説明します。貸与奨学金は2種類で、第一種（無利子）と第二種（有利子）があります。学力・家計基準があり、第一種の方は採用基準が厳しくなっています。第二種の令和6年度3月貸与終了者の利率は、

1.641%（固定）1.100%（変動）になっています。上限利率は（固定・変動）共に3%です。

貸与奨学金は借金！

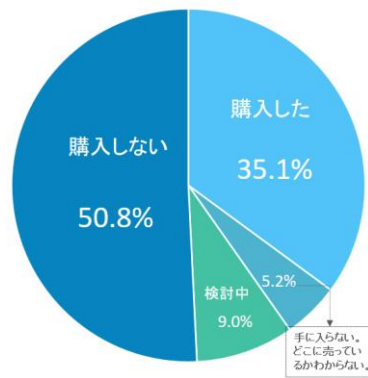
卒業後、自身が返済していく義務があります。返済が難しくなった場合は、早めに相談をして救済制度（減額・猶予・免除）を利用しましょう。死亡や重度の心身障害になった場合のみ、返済の必要はありません。奨学金の返還支援制度を福利厚生の一環として導入している企業があります。一定の条件を設けて、企業の担い手となる奨学金返還者を応援しています。

奨学金を利用することで進学を諦めずに済みますが、**卒業後の返済のこともしっかりと考えましょう。**



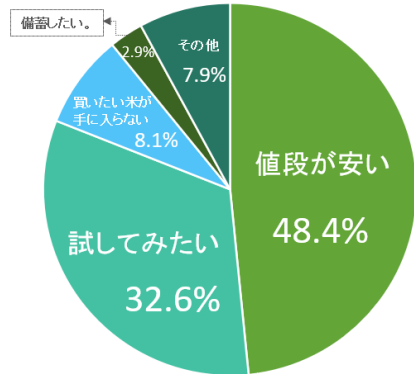
Q1 備蓄米を購入しましたか？

最多は「購入しない」で約50%、次いで「購入した」で約35%という結果になりました。



Q2 「購入した」・「購入したい」理由で最も当てはまるものは？

「備蓄米は値段が安い・いつもの米の価格が高いから」が約半数、「品質・味を試してみたいから」が約3割でした。



備蓄米に関するコメント

近くのスーパーでも目にする事がなかった。

銘柄米が安く手に入るようになってほしい。

実家でお米を作っています。作るにはすごく手間とコストがかかります。今までが安すぎるとずっと思っていました。

心配していた味や匂いなどは特に気にならなかった。

美味しくなさそうなので買いたくない。

より安い米国産米を購入している。

作り手のことを考えると今までが安すぎたのかもしれないと思う反面、収入が上がらない消費者の立場としてはなるべく安く買いたいと思ってしまい、複雑です。

お米の値上げは痛いけれども、外食費を削っても美味しいお米を買いたいと思います。

味は全然変わらない。安価な方を購入する。

もう少し早く出荷してほしい！

味が落ちるので備蓄米でない米を混ぜて炊いている。

今までふるさと納税を利用していたのに、ふるさと納税で手に入らなくなり、数年ぶりに店頭でお米を購入した。

農家の方にお金が還元できるように、田んぼが放棄され荒れないようお願いしたい。

どんな味なのか食べてみたい。スーパーに行っても見かけない。

米の価格の不信感が募りました。そして備蓄米は税金で買ったものなのに国民がさらにお金を払って購入しているニュースに違和感を覚えました。

米が不足するのは困る。日本の農業を支えるべき。生協のお米の価格は普通の店で買うより高いけれど、日本の農業を守るため他の出費を抑えても買い支えたい。

収支(総平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	610,365	638,421	727,717	853,170	517,965	187,588
支出計	539,117	516,305	599,793	643,879	516,127	338,114
内消費支出計	354,890	344,680	394,770	388,625	340,521	276,998
内非消費支出計	184,227	171,625	205,023	255,255	175,606	61,116
収支	71,248	122,116	127,925	209,290	1,838	▲ 150,525

モニターさんのコメントから見えた

い ろ い ろ 出 費

01

農業用草刈り機、チェーンソーなど

8万円



02

花火大会チケット・駐車場代

6万円



03

エアコンクリーニング

1万5千円



今月もご協力ありがとうございます。備蓄米、私も近くの店舗では見つけれず、2度ほどネットから購入しました。令和4年産の古古米でしたが、思いのほか美味しく頂きました。新米の季節になりましたね。



7月の モニターさん からの声

食料品の値上がりが続いてる中、この暑さでも食欲は衰えない上にアイスや熱中症対策にクエン酸など飲料、飴等の購入量も増え、食費が大幅に増えているのにビックリ！夏バテするよりいいのかなー。(60代 佐賀県)

暑くて台所立つ気がしないつい冷凍食品、お惣菜に頼ってしまいます。(50代 神奈川県)

猛暑の連続でお墓参りや小旅行ができません。関西万博も。EXPO70大阪万博55年前に結婚しましたよ…。(70代 兵庫県)

しばらくエアコン、除湿機、サーキュレーターがつけっぱなしなので電気代が心配。(30代 東京都)

近年は北海道もかなり暑く、とうとうエアコンを付けました。子供の頃は30°Cなんて滅多になかったのに、数年前より35°Cになる日もあり、道民には耐えられません！購入してから取り付けたまで20日ほどあったので、仕事帰りに図書館に寄り、涼しくなってから帰宅してました。涼しくて快適です。使う期間が短いので、電気代もさほど掛からないようです。(50代 北海道)

NISAを始めて5年目、今のところ上がったり下がったり、元本の大体5%くらい増えています。そしたら現金でお金を使うよりもローンを組んだ方がいいと思いき、車を10年ローンで購入しました。金利とNISAの複利とどちらがどのくらい上なのか10年後がどうなるのか賭けてみました。(40代 石川県)

東京・大阪で暮らす4人の孫たちに、夏休みの小使い各1万円及び白桃ほかのお中元を届けた。すでに成人した者もいるが、この物価高せめて普段は我慢のスイーツでもとの気持ち、頑張っしてほしいと願うのみ。(80代 岡山県)

変動金利で借りている住宅ローンの金利が上がってきたので、一部繰り上げ返済しました。もう15年目になるので早めに完済したいと思っています。(60代 兵庫県)

医療費0円の月はバンザイ！(80代 静岡県)

今月からパートに返り咲きました。パソコンスキルをリスクリングして履歴書に書き、7ヶ月の短期ですが事務職をゲットしました。そのための自己投資も、この年齢なら惜しんではられません。今月はまだ妻の収入はゼロですが、自分を磨き高めながらお仕事を続けたいと思っています。(70代 神奈川県)

ついに給食費が2人分で10,000円を超えました。4月から6月分は免除してもらえましたが、今月から毎月10,000円を超えると、ただでさえ我が家の食費は高いので辛いです。(30代 北海道)

4歳の愛犬が殆ど散歩に行かなくなりました。主人と私で毎日約1時間半散歩をしていましたが、それが無くなり、愛犬も体重が増え、首輪もハーネスも取り換えることに。猛暑のせいと思っていますでしたが、獣医師さんによると、犬は飼い主や家族のことを良く分かっていると。確かに散歩に行かなくなった頃から夫婦揃って足腰が痛くなり、自分達もやっと散歩していました。愛犬はそれを察知していたんですね。嬉しいけど、運動不足で肥満になっちゃうからもう少し歩いて欲しい。(60代 茨城県)

主人がウイスマットと言うものを2組買ってくれました。¥59,700。よく眠れます。この酷暑でも体調が良く、このマットのおかげでしょう。(80代 神奈川県)

大きな出窓が1Fにあり、防犯上とても心配だった。最近「高台からお宅の屋根を見たら屋根の一部がとれていてとても危険なので、気になってお伝えに来た。良かったら見ますよ？」と若い職人風の青年が訪ねてきて、ニュースで見た悪徳業者とほぼ同じ文言だったため、家を建ててくれた業者に連絡して確認するので不要だと伝え、断ったが、1Fの防犯は最低限意識すべきと意を決して格子をつけてもらった。16万+税金で17万5千円と振込料金がかかり、非常に高額な出費となったが、出窓をバルで割られる強盗が多い昨今、やってよかったと思っている。(40代 神奈川県)

子どものスポーツ大会の追っかけて、広島、島根、岡山、香川へ車でGO。ガソリン代、宿泊費等出費がかさみました。もちろん子どもの遠征費も。(50代 高知県)

本家の孫が高校野球県大会で優勝して甲子園に行くことになった。親子2代の悲願であった。本家の子なので応援にも熱が入りテレビがぶりつきであった。遠征費や応援費には何かとお金が掛かるものです。分家の志として2万円を包んで送った。優勝旗も見たいが、中々白河の関越えは難しいので十分に楽しんで来て欲しい。(70代 青森県)

なんにでも使用できるという「ココナツ洗剤」という商品を購入してみました。洗濯、台所用、住居用、身体にまで使えると聞いて、用途別に様々な商品を揃えることが面倒だったため、試しに購入してみました。無香料で手荒れもせず、汚れ落ちもよかったので、しばらく使ってみようと思っています。(30代 岐阜県)

買い物に行ったお店で偶然…あった！やっと出会った！袋の表に大きく「政府備蓄米」の文字。5kg 税込み1,980円。生産年の記載はないけれども価格からしておそらく古古古米と思われる。どうせまずいだらうと思いつつも、話のタネに買ってみました。ちょうど手元のお米が残り少なくなっていたので。その日の夜の食卓。「食べられる！フツーに食べられる！」思わず口をつけて出ました。これまでの“お高い”お米と味にほとんど遜色ない感じでした。政府備蓄米は8月で終了のようですから、我が家で“この子たち”に出会うのはおそらくこれが最初で最後でしょう。お陰で今月はお米代が少しばかり安くつきました。(80代 山口県)

今月も相変わらずの物価高で気が抜けませんでした。強いて言えば備蓄米をいろいろな店舗で見かけるようになったのがよかったです。温暖化や雨不足のニュースも目にします。またコメ不足になるのではと不安がツツツ心に湧いてきます。(40代 千葉県)

元々外出が好きではないうえに暑くて益々外出しないので、日本の生産者応援を意識しながら食費に注ぎ込むことにしました。どさくさに紛れて夫のビールもロング缶になりました。まだまだ働いてもらわないと家に居られたら私が困るから、健康に注意しながら飲んでね！(60代 神奈川県)

今月は、内職をさせていただいている会社からも寸志をいただき自営業の方からも寸志をもらいダブルで嬉しいです。日頃のコツコツしていることを認めていただいたおかげかと感謝しています。より精進してお役に立てるようにこれからもコツコツ努力してまいろうと思っています。(50代 徳島県)

収支(記入者平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<収入>						
給料(世帯主)	415,366	371,706	429,259	489,274	366,228	159,338
給料(世帯主の配偶者)	178,841	184,056	207,061	181,563	159,260	107,019
賞与(世帯主)	694,795	533,128	626,696	873,952	611,354	170,616
賞与(世帯主の配偶者)	278,345	513,773	365,171	196,166	224,924	412,407
年金(公的)(世帯主)	191,105	4,700	61,940	561,000	199,916	191,770
年金(公的)(世帯主の配偶者)	87,827	0	0	15,750	75,692	103,078
年金(私的)(世帯主)	172,432	0	120,000	202,919	127,008	292,469
年金(私的)(世帯主の配偶者)	163,706	0	0	30,000	143,718	212,640
その他の収入	99,931	63,361	85,933	96,159	103,898	127,973
<税金>						
所得税(世帯主)	38,685	25,469	28,299	59,408	33,031	15,376
所得税(世帯主の配偶者)	9,205	8,437	13,149	9,434	5,581	9,502
住民税(世帯主)	25,287	18,565	22,289	31,645	26,188	12,865
住民税(世帯主の配偶者)	11,625	11,465	13,768	12,685	9,047	8,357
その他の税金	30,556	25,099	29,875	31,184	34,289	26,745
<社会保険料>						
健康保険(世帯主)	32,748	23,950	29,923	40,123	34,140	24,674
健康保険(世帯主の配偶者)	17,805	15,647	21,096	17,977	18,685	12,696
厚生年金(世帯主)	53,052	46,417	50,497	63,864	42,952	28,948
厚生年金(世帯主の配偶者)	30,350	30,776	35,150	29,402	24,945	43,080
雇用保険(世帯主)	3,521	3,442	3,336	4,379	2,787	1,102
雇用保険(世帯主の配偶者)	1,741	1,941	2,157	1,578	1,408	2,233
国民年金(世帯主)	17,357	17,985	19,523	11,865	17,510	21,500
国民年金(世帯主の配偶者)	25,074	13,810	16,531	15,818	55,770	0
国民年金(子)	21,593	0	68,523	28,706	-52,430	17,510
<私的保険料>						
生命保険	35,547	29,818	31,688	31,093	56,726	15,356
損害保険	14,122	11,714	12,935	11,845	18,287	14,971
個人年金ほか	29,805	19,478	24,365	27,325	48,752	114,485
<消費支出>						
食費	65,832	63,463	68,742	63,804	65,945	66,747
外食費	13,445	15,564	14,973	14,221	11,969	10,268
デリバリー・テイクアウト費	5,988	6,719	5,970	7,267	5,167	4,054
日用品費	13,077	17,838	16,547	12,988	11,439	8,139
住居費	74,278	82,593	77,383	87,064	59,536	32,257
住居費(上記以外)	59,914	29,744	40,143	57,100	81,150	64,738
電気	10,023	10,833	11,006	10,279	9,331	8,965
ガス	5,092	5,548	5,475	5,472	4,793	4,307
水道	7,037	6,852	8,195	7,291	6,638	5,739
水・光熱費(その他)	6,399	5,007	7,390	7,852	6,405	4,208
趣味・娯楽費	39,174	29,434	38,185	38,631	42,955	41,184
交際費	22,366	16,530	13,114	19,285	24,203	36,019
衣服・美容費	18,080	17,695	16,960	19,447	19,455	15,151
保健医療費	17,467	8,832	16,917	13,680	21,675	21,033
通信費	16,097	13,356	14,667	18,434	17,164	13,956
教育費	58,263	34,017	66,887	73,058	30,785	13,022
自動車費	29,691	22,811	34,030	29,251	34,190	19,327
その他の消費支出	49,244	67,498	46,762	54,259	54,225	28,510