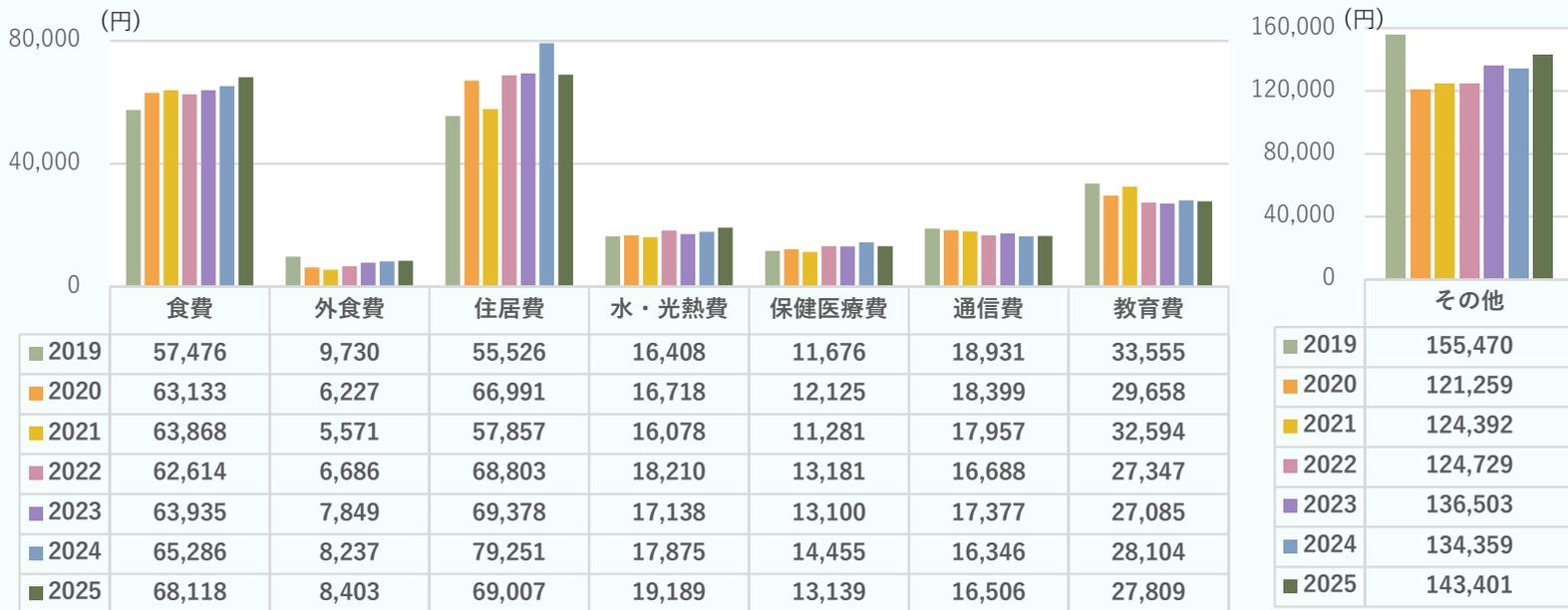


TOPICS

『2019年-2025年6月の消費支出』

今月の有効回答数は993件。そのうち、30代以下が103件、40代が205件、50代が269件、60代が257件、70代以上が159件でした。



2019年から2025年の6月の消費支出を比較しました。食費が年々増加していることが分かります。2019年と今年を比較すると約10,000円もの差がありました。また、水・光熱費や保健医療費も増加しています。反対に、通信費、教育費は減少傾向にあります。外食費とその他消費支出は、コロナ前の2019年が最も高額でした。

LPAの ちょっとだけ！コラム

今月のテーマ『ペット保険』

このコーナーは生協のLPA（ライフプランアドバイザー）によるくらしに役立つミニコラムです。

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

ペット保険は、損害保険の一種で一年更新タイプです。家庭飼育のペットが、病気やケガで獣医師による治療が必要となった場合利用できます。

●加入時の注意点（イヌの場合）

- ①年齢、種類、大きさに保険料が異なります。
- ②シニア（7歳程度）になると保険料が上がる場合があります。特に10歳以降は2倍、3倍になることもあります。
- ③通院や入院の補償限度額や日数、補償割合の確認をしましょう。

ペットが他の人やモノに損害を与えたときにのために個人賠償責任保険にも加入しておくといいですね。

日本のペット保険加入率は、18.6%（出典：アニコムホールディングス(株)総合報告書2022）と低いですが、これはペット保険の歴史が浅いことが要因とされています。

ペット保険は、必ず加入するべきものではありません。ペットの健康管理が基本ですが、高額な医療費であわてる前に、保険や貯蓄で備える対策をしておいたほうがよいかもしれません。

●ペット保険料の例 柴犬5歳の場合

金額	補償内容	
月1,860円	入院手術90%	通院無し
月2,980円	入院手術70%	通院有り

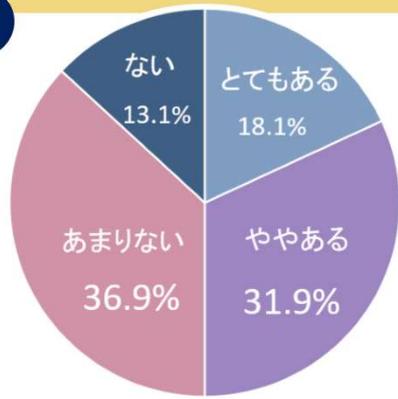
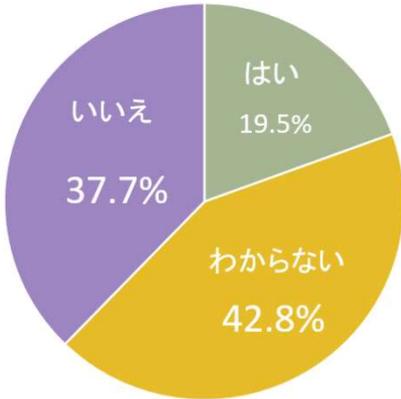
但し、年間限度回数、上限金額有り



6月プリアンケート「選択的夫婦別姓」について

Q1 選択的夫婦別姓制度について 関心はありますか？

「関心あり」「関心なし」で半々の結果となりました。



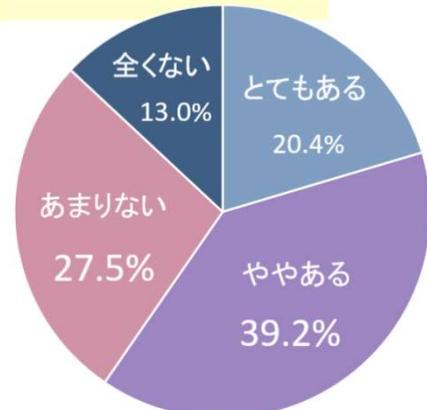
Q2 この制度が実現し、あなたが結婚するとします。 夫婦別姓を選びたいですか？

「わからない」が43%と最も多く、「いいえ」が38%、「はい」が20%でした。

Q3 この制度が実現した場合、家族内で名字・姓が異なるケースが発生します。 このことに対し、あなたは不安や心配がありますか？

「ある」が6割、「ない」が4割となりました。

子どもの姓をどうするのか、という点に不安の声が多くみられました。



コメント

自由を選べるのは素晴らしいことと思うが、自分が選ぶとなると戸惑いそう。親子で名字が違うのは、ややこしい気がする。

結婚する時に夫に姓を変えたくないことを伝えましたが、かないませんでした。結婚して25年経ちますが、亡くなった夫の両親を未だに許せないだけでなく、私が我慢することを選ばされたことに未だに納得出来ずに過ごしています。

子どものことを考えると、やっぱり家族で同じ名字の方が良いと思う。

選択的夫婦別姓制度に反対する人がいるのはどうしてなのか、理解できません。個人の選択に任されているのだから、別姓にしたい人は同姓にすればいいだけのこと。

海外ではそうですが、日本文化も守りたい。

64歳ですが、もとの名字に戻したい。

収支(総平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	990,462	1,040,475	1,021,341	1,242,457	911,267	619,927
支出計	614,903	649,584	683,494	764,094	534,364	381,776
内消費支出計	365,572	411,507	400,018	410,092	331,051	271,886
内非消費支出計	249,330	238,077	283,476	354,002	203,313	109,889
収支	375,559	390,891	337,847	478,363	376,903	238,152

モニターさんの
コメントから見えた

い ろ い ろ 出 費

01

庭のフェンス工事

99万円



02

物置の不用品整理(2日間)

5万円



03

猫の医療保険料

3万7千円



今月もたくさんコメントをありがとうございます。大阪万博に行かれた方も多くいらっしゃるようです。朝夕は少し涼しくなってきましたが、まだまだ残暑が続いています。みなさまどうぞご自愛ください。



6月の モニターさん からの声

お米の価格のふつうがわからなくなりました…。 (30代 山梨県)

備蓄米がやっと購入出来ました。 5kg 1,900円でした。精米日の新しい事を確認して購入。不味くはないですが普段の御飯と比べると、少し硬いような気がするのですが、お水の量を若干増やし、昆布を少し、従来の銘柄米と1対1の割合で美味しく頂いています。 (70代 大阪府)

娘の誕生日でケーキを買いましたが、すごく小さくなったのとクリームのかわりにバナナが入ってたのに驚きました。 お菓子も高くなり、かなり控えます。 (50代 宮城県)

二月末に膝の人工関節への手術をした際に、全身麻酔で顔面で痙攣を起こしました。 4月末からその後遺症が下痢や腰痛に歯痛やだるさに見舞われそのたびに医者通いをしました。約4か月の不調でした。三月のこの欄で老人ホームに入るのが視野に入ってきたと気弱に書きました。でもこの度やっと不調から抜け出せました。紙芝居や絵本の読み聞かせでは発表の場を作ってくれ、今練習に励んでいます。麻雀も水泳も再開できました。洋裁も子供が作らせてくれる機会を与えてくれます。8月にはクルーズ船の旅が待っています。健康って素敵です。体調を崩さないよう気を付けて暮らしていきます。 (80代 神奈川県)

今月はボーナスが出て金額をみてニッコリと思ったのも束の間、支給額を見てびっくり。もう本当にびっくりしました。 社会保険料と税金で26.5% (あまりの衝撃に計算した) も引かれていました。支払ったのに見合う老後が送れるのか・・・充実した老後を送っていらっしやる人生の先輩方を見てみるとあんな老後が来るのだろうか? と心配が募ります。 (40代 富山県)

70代の姉が入院。 面会して差し入れしたり、退院の付き添いで食料を差し入れるなど13,562円出費しました。子供世代は現役で忙しいので、退職者どうし支え合う必要がある、と感じています。 (60代 兵庫県)

夏至の日が私の誕生日です。 子供が幼かった頃はそれなりに準備して祝っていたが、成人になり、私も歳をとったら自分で準備をして祝うよりまったりとしたい気分です。今年からお母さんの誕生日は台所に立ちたくない!! と宣言した。当日男3人は、ケンタのチキンやフライド、ホットビスケット、ビールを買ってきた。後片付けまでやってくれた。3人の後ろ姿を見て、母ちゃんが居なくなっても何とかなるようだ と確信できた。 (70代 青森県)

補聴器両耳20万。 まだアラフォーの私ですが、家族との会話が聞き取りにくく何度も聞き返す事が多くなっていました。今までも気にはなっていたのですが、高くて手が出なかった補聴器を2週間ほどおためししたのがきっかけで思い切って購入しました。慣れれば違和感もなく、聞き取りもしやすくなってすごく快適です。あとはメンテナンスをこまめにして、なるべく長くもつ様に大切に使いたいと思います。 (40代 愛知県)

子供と一緒にスギ花粉症の舌下免疫療法を始めました。 保険適用で子供の医療費が無料のうちにと思い始めました。4年間やると10万以上かかりそうですが月々2,500円なら払えそうなので、ついでに私もやることにしました。来年の春は症状がおさえられたらいいなあと期待しています。 (30代 岐阜県)

長男が夏休みに留学するため、18万円の振り込みをした。 夢実現のため、必要な出費ではあるけれど、毎日19年間ずっと一緒にいた子どもに会えないストレス、元気な姿を見れないのに子どものために働き続けているモチベーションが上がらない。どうしたもんだろう…彼には伝わらないだろうな…親は君のATMではないのだよ。色々なものを我慢しているのを解らないだろうな…お金が欲しい時だけのLINE連絡…『生存確認』と自分の気持ちを落ち着かせているけど正直しんどい。 (50代 茨城県)

大阪・関西万博に行きました。 人が多くて疲れたけど楽しかった! 2日間行ったので結構回れました。それも一緒に行った娘のおかげ。事前予約や当日予約など、ネットを駆使してたくさん取ってくれました。万博会場で出会った大阪の60~70代ぐらいの夫婦は「万博に来てずっとスマホをいじっている」といいながら頑張っており、娘が助け舟を出しましたが、操作に慣れていないため結局予約が取れなかったようでした。みんなで楽しめる万博ではないようで、複雑な気持ちでした。 (60代 神奈川県)

仕事で疲れて食事を作ることが少なくなっています。 レンチンでの簡単調理やテイクアウト、外食費がかさんでます。 (50代 大阪府)

月の食費は、外食やデリバリー、出先でお菓子や飲料を購入するなど、全て込みで、家族で40,000円以内になっています。 Macで『我が家の家計簿』を自作し、寝る前にその日のレシートの金額を入力して、お互いでわかるようにしています (Excel表で、日々の金額を入れると、Macが合計を計算してくれる)。去年までは、0(ゼロ)をスタートして、お金を使えば使うほど増える計算方法でしたが、今年からは、40,000円をスタートして、お金を使えば使うほど減る計算方法に変えたので、以前よりも節約意識が高まりました。アンケート結果にもある、外食を減らし自炊する、お弁当や飲み物を持参する、コンビニに寄らない、も現在実施しています。 (30代 沖縄県)

6月で退職しました。 今後は好きなように暮らしていきたいと思います。夫は現在週に3日程度のアルバイトで、収入は自分の小遣いにして彼も自由に過ごしています。これからは2人の年金と貯蓄を取崩しての生活。最期は全部使いきっているような状態であれば最高です! 上手に出来るかな? (70代 神奈川県)

お米の値段が高騰した中、安い備蓄米が放出されたが入手するのも大変。 我が家は有難い事に、秋頃、主人の実家からお米を貰っていたので買わずに済んでいましたが、虫が湧いてしまいました。ネットで調べたら虫自体には毒はないけれど、米粒の中に卵や幼虫が残っていて、人によったらアレルギーを起こす可能性があると書かれていました。でも、貴重なお米を捨てるのはもったいないので主人と数時間かけて振るいに掛け、成虫は取り除きました。そのお米を食べていますが、今のところアレルギー反応は出ていません。 (60代 佐賀県)

万博の通期バスを購入。 世界各国の料理に舌鼓。外食費が上がっています。 (40代 大阪府)

セコムをかけて無人にしていた本宅に20年ぶりで帰宅する決心をして自宅マンションを売却した。 ところが息子たちが私の体を心配して、街のマンションで遊んで過ごせという、結局本格的な引越しをする羽目になり1か月かかった。市本庁舎が2027完成で大規模な避難所を含む建物になるので、そのすぐ近くに決めた。対面には大病院、これで安心、さあ何をして遊ぼうかと期待は膨らむ。 (80代 岡山県)

収支(記入者平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
< 収入 >						
給料 (世帯主)	417,222	376,373	430,385	491,217	366,670	167,697
給料 (世帯主の配偶者)	178,931	177,188	209,240	180,003	159,278	126,608
賞与 (世帯主)	965,084	814,281	874,046	1,270,620	746,322	270,007
賞与 (世帯主の配偶者)	446,525	459,620	554,977	512,374	214,550	273,688
年金 (公的) (世帯主)	341,549	124,580	127,913	223,938	335,498	370,399
年金 (公的) (世帯主の配偶者)	141,514	150,678	19,406	73,568	107,918	168,916
年金 (私的) (世帯主)	159,535	0	4,875	142,944	165,518	157,126
年金 (私的) (世帯主の配偶者)	226,426	0	0	85,507	313,600	78,951
その他の収入	202,176	116,910	120,789	278,400	276,788	120,862
< 税金 >						
所得税 (世帯主)	62,016	61,859	50,596	104,147	45,996	8,717
所得税 (世帯主の配偶者)	21,104	23,422	27,688	22,383	13,885	8,900
住民税 (世帯主)	28,949	20,044	23,102	32,401	39,953	18,523
住民税 (世帯主の配偶者)	15,136	13,313	18,393	13,713	16,632	10,031
その他の税金	53,165	51,483	46,987	44,782	47,206	78,293
< 社会保険料 >						
健康保険 (世帯主)	42,452	33,053	40,018	55,528	41,369	30,314
健康保険 (世帯主の配偶者)	22,236	20,764	31,767	26,626	18,284	16,549
厚生年金 (世帯主)	69,159	63,210	67,535	81,611	55,048	32,903
厚生年金 (世帯主の配偶者)	42,027	40,237	52,187	45,105	28,794	27,794
雇用保険 (世帯主)	4,460	4,118	4,200	5,740	3,347	1,452
雇用保険 (世帯主の配偶者)	2,021	2,268	2,510	1,829	1,640	2,282
国民年金 (世帯主)	17,138	18,143	18,849	15,147	17,510	0
国民年金 (世帯主の配偶者)	29,118	13,000	48,571	21,860	20,847	0
国民年金 (子)	42,051	0	17,510	33,742	112,295	17,510
< 私的保険料 >						
生命保険	30,471	28,075	35,071	42,204	21,538	16,858
損害保険	11,987	12,115	8,036	10,767	15,443	14,087
個人年金ほか	31,434	18,829	41,086	27,309	37,162	21,015
< 消費支出 >						
食費	65,894	62,501	69,123	64,121	66,802	65,462
外食費	11,291	12,306	12,819	11,883	9,845	9,541
デリバリー・テイクアウト費	5,412	5,640	5,574	6,260	4,693	4,415
日用品費	13,308	15,281	18,262	12,573	12,027	8,725
住居費	77,275	119,178	79,693	74,993	61,744	31,335
住居費(上記以外)	76,416	197,308	30,954	54,824	63,659	115,386
電気	9,354	9,764	10,168	9,367	9,280	8,151
ガス	6,222	6,579	6,432	7,098	5,595	5,397
水道	7,074	7,059	7,663	7,197	6,617	6,820
水・光熱費(その他)	7,524	5,840	7,726	10,153	7,595	5,156
趣味・娯楽費	32,418	19,881	27,635	33,116	44,640	25,584
交際費	18,842	12,751	10,681	20,022	24,400	21,001
衣服・美容費	18,380	13,459	17,199	20,164	22,487	13,326
保健医療費	15,260	14,509	12,544	12,705	19,564	16,059
通信費	16,606	11,075	15,012	19,888	17,037	16,023
教育費	62,760	38,133	60,447	89,549	49,534	4,631
自動車費	42,151	46,170	59,820	51,466	22,805	28,763
その他の消費支出	55,208	53,021	56,789	68,692	57,347	28,976