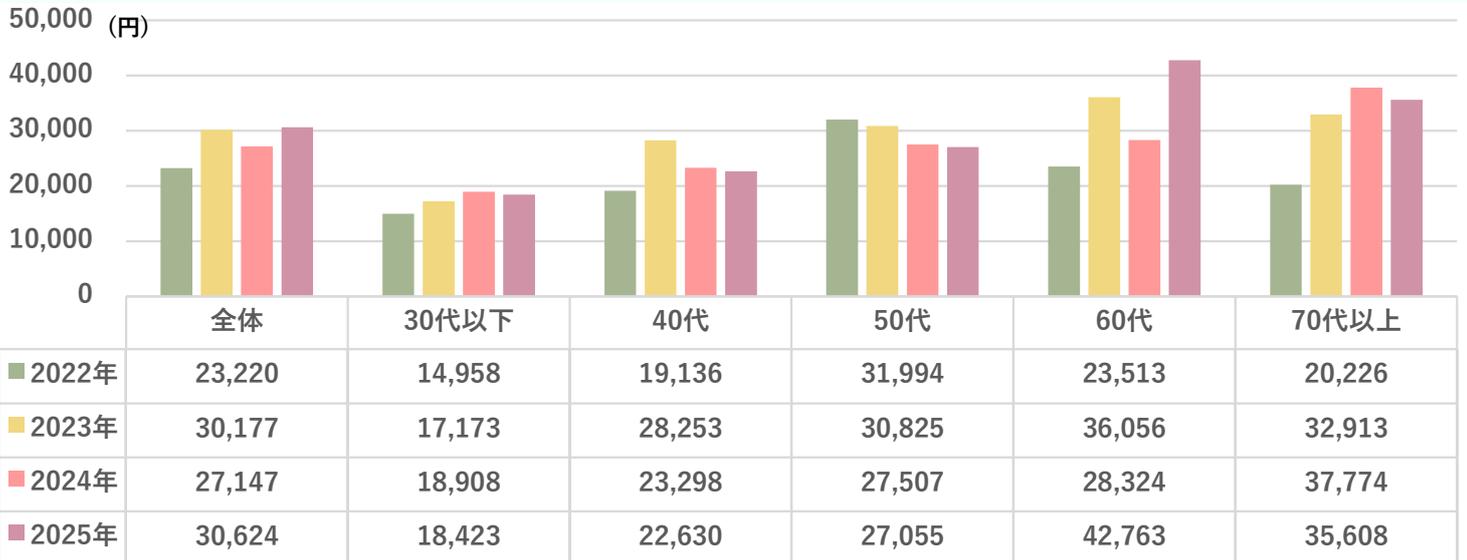


TOPICS

『2022-2025年 年代別 5月の趣味・娯楽費比較』

今月の有効回答数は1,014件。その内、30代以下が105件、40代が215件、50代が272件、60代が261件、70代以上が161件でした。



2022年から4年間、5月の趣味・娯楽費を年代別に比較しました。全体では、今年は4年間で最高額となりました。少数ではありますが、海外旅行に行かれた方の影響が大きいようです。年代別で見ると、60代以外の代は昨年より今年の費用を抑えており、特に50代は4年間で最も低額でした。60代は海外旅行に行かれた方が多く、昨年を上回る最高額の42,763円となりました。

LPAの ちょっとだけ！コラム

今月のテーマ『 民間のケガ保険 』

このコーナーは生協のLPA（ライフプランアドバイザー）によるくらしに役立つミニコラムです。

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

*** コープみえLPAの紹介 ***

会議は、定例会・スキルアップ学習会の月1回。生命保険の見直し、エンディングノートの書き方学習会、子ども向けのおかいものごっこなど各地で開催しています。昨年新しいメンバーが加わり、10名で楽しく活動しています。

ケガ保険は、「急激・偶然・外来」な事故を原因としてケガをした場合、保険金が支払われます。靴ずれ、車酔い、しもやけ等は支払いの対象外です。主な保障として入院・手術・通院があります。ここでは、通院について説明します。

・給付金型

通院給付金は、一日1,500円程度です。骨折でギブスなどで固定した場合、ギブスをしている間通院とみなされる場合が多いです。※支払い対象は、事故の発生日から180日以内の通院です。

・一時金型

通院給付金は2万円～5万円程度（1回につき）です。

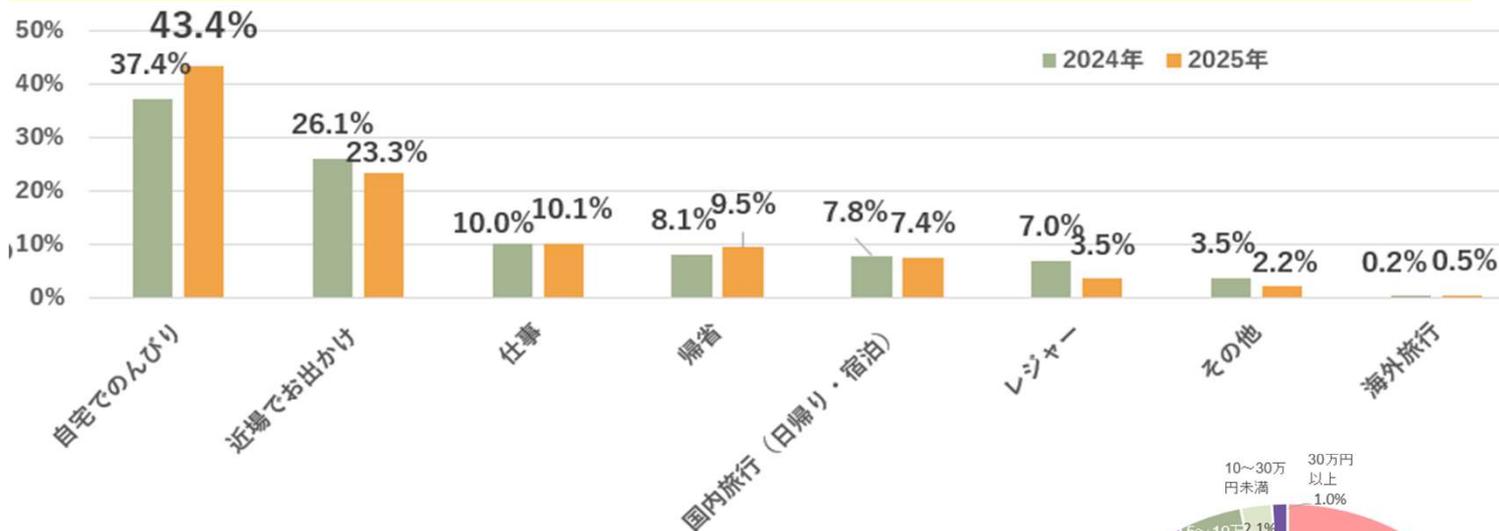


ケガをしたときは、まずは加入している保険会社に給付対象になるかどうか問い合わせてみましょう。加入するかどうかは任意ですが、ケガに備える保険も知っておくといいですね。

5月プチアンケート「ゴールデンウィーク」について

Q1 GWは主にどのように過ごしましたか？

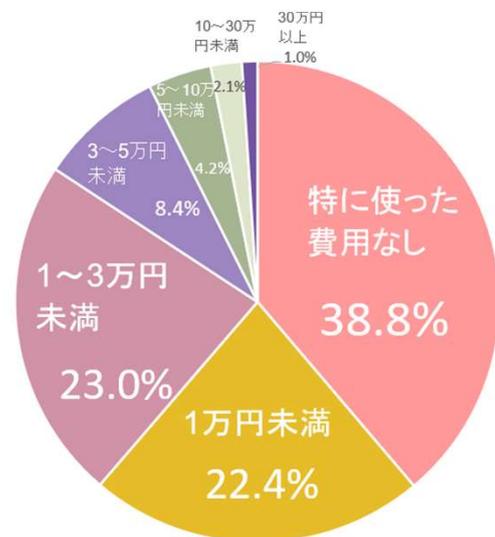
昨年と同じく、1位は「自宅でのんびり」2位「近場でお出かけ」という結果となりました。



Q2 GWを楽しむために使った費用は？

回答数968件中、約4割が「特に使った費用なし」と、昨年より4.5ポイント増えました。また、昨年と同じく、3万円未満が全体の約8割となりました。

今年は昨年よりさらに支出を抑えめに、遠出を控えたGWだったことがうかがえます。



収支(総平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	463,370	515,642	589,216	616,194	382,826	133,608
支出計	540,327	465,552	604,797	704,985	486,509	312,066
内消費支出計	383,241	313,427	415,050	479,082	359,992	262,064
内非消費支出計	157,087	152,126	189,747	225,903	126,517	50,003
収支	▲ 76,957	50,089	▲ 15,581	▲ 88,791	▲ 103,683	▲ 178,458

モニターさんのコメントから見えた

い ろ い ろ 出 費

01

クロス張替え

70万円



02

49日法要

31万円



03

ビルトイン食洗機

15万円



今月もたくさんコメントを寄せて頂きありがとうございます。毎日蒸し暑い日が続いています。あまりの暑さに、ついにはわが家のワンコ(1才)も庭プールデビューをしました。熱中症にはどうぞ気をつけてお過ごしください。



5月の モニターさん からの声

食品の値上げも相変わらずで毎月頭を悩ましています。お米の価格も下がらなかったので益々コメ離れが加速しています。 (40代 千葉県)

夫婦で免許返納した。任意の自動車保険が2万円程戻り、自動車税も払わなくて済んだ。 (70代 愛知県)

25年使ったエアコン2台を買い換えました。機能は大丈夫でしたが、2台ともエアコンを停止した時、カバーが半開きになる不具合があるだけでした。でも通常エアコンの寿命は十数年と聞き思い切って買い換える決心をしました。電気店のスタッフには25年使いましたとはちょっと恥ずかしくて言えませんでした。現在夫は83歳、多分夫が元気な間はエアコンも大丈夫と信じています。どちらも頑れと言いたいです(笑) (80代 兵庫県)

GWは特に予定もなかったのですが、外食好きの夫に合わせていたら、今月の外食費とテイクアウト代だけで2万円を越えてしまいました。私は外食は好きではないし、もったいないなあと思うのですが、夫の要望を全て無視するわけにもいかず、折り合いをつけるのが難しいと感じています。 (30代 岐阜県)

住宅ローンの残債約1,256万円を完済しました！35年ローンで73歳まで支払う予定だったので、頑張ったな～と思います。夫がギャンブルで作った300万の借金もめでたく今月で完済。ほんと、大変でした。借金があるということがストレスだったので、嬉しいです。ただ、今後車を買う予定もあり、金利が上がるからと少し無理をして返したので、家計的に大丈夫か少しびくびくしています。 (50代 青森県)

5月は税金の嵐。納め忘れの無い様に緊張します。また主人の車の車検がある事をすっかり忘れており焦りました。年払いの種々の保険などは頭に入っていますが、本来、大雑把な性格なので2年、3年、5年、10年スパンの行事になると「あれ？いつだったっけ？？」状態に。常に意識しておくべきなのですが…。 (60代 兵庫県)

三月末でお仕事をいったん退職してから、初めて自分が無収入となった一ヶ月でした。確かに体は楽だし、心穏やかにのんびりはしましたが、赤字が14万を超えてしまい、こうやって貯蓄(老後資金)というのは切り崩されてゆくんだなと感じました。一時期に言われていた2,000万円あればなんて、年金でもたつぶりないかぎり、10年ぐらいいかもたないんじゃないでしょうか。絶対またお仕事をなくちゃと決意しています。 (70代 神奈川県)

米が高いのでもち麦を混ぜ始めました。プチプチした食感がとてもいいです。白米の味はあまり分らなくなるので、これなら古古古米も気にせず食べられるのかなと購入を迷っています。 (30代 岐阜県)

大阪関西万博が始まりました。6月上旬時点で2回行きました。子供は校外学習でも行っているのでも3回行ったことに。非常に広く、見どころもたくさんあるので何回行っても楽しめます。パビリオンもたくさんあるので予約や並ぶのも大変ですが。一方で交通費、チケット代金、お土産、グッズで結構支出も大きいです。完全キャッシュレスなので現金を使うことはないのですが、後からカード明細を見てげんなり。会場内の食べ物もグッズも高いので結構な出費です。少ない出費で楽しめる万博を今後も研究中です。 (40代 大阪府)

値上げラッシュに主食のお米まで昨年の倍の価格で気が続きません。北海道は米価が全国一安いとは言われても、賃金の安さや冬期間の暖房費、プロパンの補助金など、生活環境を考えたらこれでも苦しいと思います。一方で生産者を守ることが北海道の農業を守ることとなると消費者には手立てはありません。 (60代 北海道)

月1回又は2回山歩きして、近辺に宿泊する。が、今まで宿泊した公共の宿も値上がりして残念！何か食事を高くしている感じ？程々でいいのになー？ (80代 静岡県)

ポータブル充電とソーラーパネルを購入しました。いざという時、また普段の携帯やPC等の充電等、ちょっとした電気に使用したいと思います。10万円超えの買い物だったので、少しでも電気代が安くなればいいのですが… (50代 大阪府)

やはり食費は年々上がっていますね。我が家でも2023年と比べると、2024年は9.5%増加、2025年は10.1%増加です。恐ろしい！ (70代 徳島県)

足し算をしてみて驚き。食費が高すぎです。買い物の都度、買ったものの割に高いなと思ってはいましたが、さすがに今月は大変な数字になりました。普段贅沢していないからと食べ物でプチ贅沢していたせいなのか、値上がりの影響なのか…来月以降の買い物はカゴに入れる前にもう一度考えようと思います。 (30代 北海道)

最近では成人式を迎える二年前から着物を予約するそうで、来年にと考えていたので定期的に予想外の出費でした。 (40代 神奈川県)

主人の給料が約2万上がりました。主人が現職に就いて14年になりますが、これほど上がったのは初めてです。 (50代 愛媛県)

5月もスケジュールが真っ黒だったが、GWは1日だけ自宅にいて服の整理や掃除をして充実した時を過ごした。若い時はいつもきれいに整理整頓していた家も、だんだん片付けられなくなり、捜し物の時間が増えた。書類が山のようになり積み上がった部屋。体型があまり変わらないせいで、昔の服も着られるので捨てきれず、増えていく。今後のことを考えたら、物を少なくして整理したい。色々な活動も少しずつ次の世代にバトンタッチしたい。終活を考えた5月でした。 (70代 大阪府)

コ、ココ、コココ、コケッコー。どこかでニワトリが鳴いているよう。高値の続く令和の米騒動は、これで落ち着くのでしょうか。ただし今、近辺の店頭に並んでいるのは、どこも最近やたらと増えたブランド米。高値のまま。お前たちいったいどこに隠れていたんだ。一方、放出されたはずの備蓄米は、まだ見当たりません。都会との落差を感じつつ、求めやすいお米の登場を今か今かと待っています。 (80代 山口県)

夫の給与が今月から以前の半分以下に下がりました。社会保険料は今までのままなので、手取りがずいぶん減ってびっくり。娘が育休が終わり仕事に復帰しました。片道1時間半の遠距離通勤で、時短勤務ですが帰りが遅くなって大変そうなので、会社帰りに私と夫で保育園に孫2人を迎えに行き、私の自宅でお風呂に入れて娘の家に送りどけることにしました。そのために電動自転車と前後の子供載せシートを購入したので、約20万円かかってしまいました。夫が役職から外れ定時で帰るので孫の面倒も一緒に見られるのですが、収入が減ったのは痛いです。 (60代 神奈川県)

収支(記入者平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<収入>						
給料(世帯主)	410,959	371,782	441,138	476,864	343,048	166,807
給料(世帯主の配偶者)	177,926	179,877	210,498	176,309	156,929	120,058
賞与(世帯主)	365,029	195,218	153,486	1,315,483	201,078	0
賞与(世帯主の配偶者)	63,307	58,932	225,920	15,012	32,483	0
年金(公的)(世帯主)	177,181	47,000	63,845	48,495	195,864	191,835
年金(公的)(世帯主の配偶者)	82,918	0	28,055	28,805	87,118	88,225
年金(私的)(世帯主)	117,685	0	62,438	8,757	126,816	121,394
年金(私的)(世帯主の配偶者)	147,235	0	31,110	15,750	104,567	245,975
その他の収入	96,392	149,344	71,619	138,622	80,052	70,549
<税金>						
所得税(世帯主)	18,241	14,952	15,230	23,115	19,153	5,590
所得税(世帯主の配偶者)	6,867	7,818	8,618	6,953	4,463	7,140
住民税(世帯主)	25,742	19,455	21,547	31,735	26,804	14,642
住民税(世帯主の配偶者)	11,628	13,230	14,311	11,511	9,126	5,690
その他の税金	61,747	52,725	64,283	84,041	50,957	45,698
<社会保険料>						
健康保険(世帯主)	23,943	20,376	23,611	28,042	21,419	19,092
健康保険(世帯主の配偶者)	14,743	15,221	17,293	14,510	13,422	11,147
厚生年金(世帯主)	39,685	36,967	40,165	44,133	33,197	28,945
厚生年金(世帯主の配偶者)	24,713	26,273	28,366	23,714	21,264	22,836
雇用保険(世帯主)	2,501	2,449	2,554	2,881	1,989	1,150
雇用保険(世帯主の配偶者)	1,358	1,486	1,634	1,229	1,195	1,397
国民年金(世帯主)	20,774	17,967	21,290	23,818	17,505	21,500
国民年金(世帯主の配偶者)	28,059	12,823	16,771	16,032	86,163	0
国民年金(子)	149,959	0	17,510	120,888	290,258	16,980
<私的保険料>						
生命保険	26,165	27,469	32,749	29,311	21,229	15,937
損害保険	15,638	11,904	16,682	18,589	12,942	14,515
個人年金ほか	27,142	26,197	30,316	30,855	13,372	17,889
<消費支出>						
食費	66,972	62,258	71,193	66,233	65,668	67,766
外食費	13,199	12,997	15,378	13,645	13,011	9,387
デリバリー・テイクアウト費	6,265	5,828	6,210	7,545	6,276	3,928
日用品費	14,447	17,951	17,896	15,385	11,676	10,229
住居費	89,089	75,470	75,220	143,441	56,133	33,847
住居費(上記以外)	71,271	41,776	34,193	124,910	51,826	55,075
電気	10,572	10,782	11,537	10,575	10,169	9,814
ガス	7,022	6,978	7,476	7,583	6,769	6,013
水道	6,921	6,868	8,354	7,083	6,332	5,441
水・光熱費(その他)	7,685	12,834	7,790	7,017	8,681	5,301
趣味・娯楽費	35,693	22,758	27,488	32,135	48,108	38,999
交際費	20,135	11,678	16,311	17,143	22,675	30,375
衣服・美容費	18,420	14,218	20,475	18,690	21,054	13,426
保健医療費	14,553	8,557	14,992	15,164	16,119	13,784
通信費	15,664	11,415	15,522	18,332	16,615	12,550
教育費	80,100	35,171	85,302	112,420	62,405	6,276
自動車費	38,657	26,067	30,860	54,146	44,453	19,178
その他の消費支出	52,965	35,162	60,313	49,486	72,584	26,183