

2025

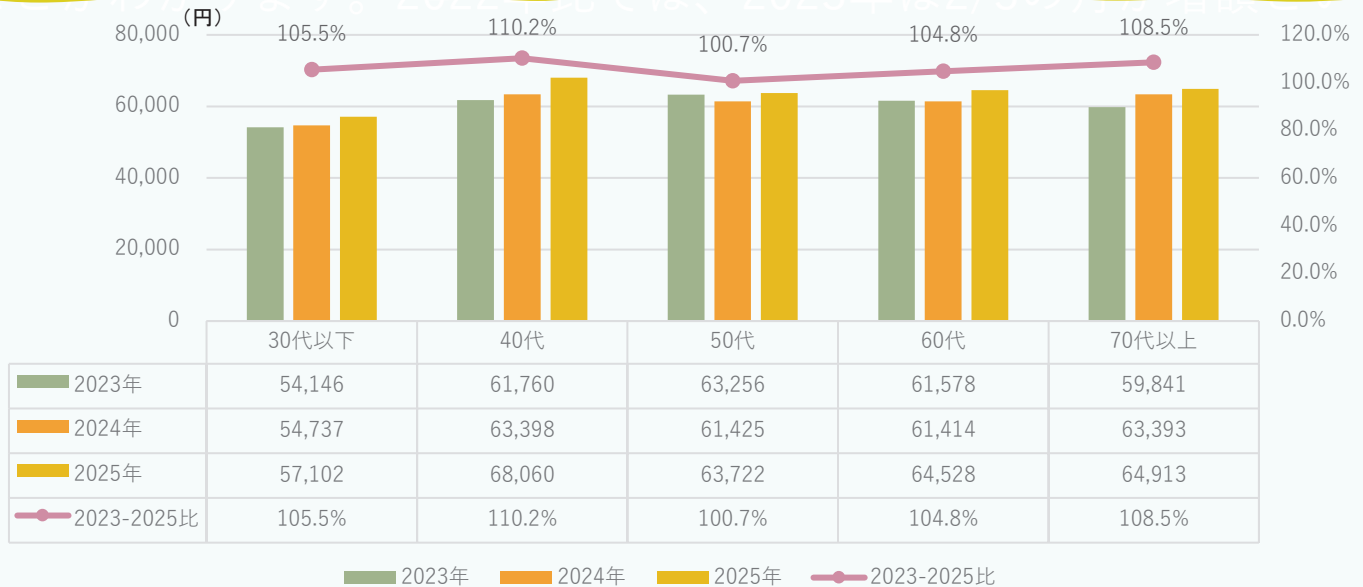
2月

家計・くらしの調査の報告

TOPICS

『2023-2025年 2月の食費比較』

今月の有効回答数は1,066件。その内、30代以下が124件、40代が236件、50代が276件、60代が267件、70代以上が163件でした。



2023年～2025年の2月の食費を比較しました。2023年と比較すると、全年代で食費が上がっていることが分かります。総務省統計局の消費者物価指数(2020年基準)が、2023年2月は「104.0」、2025年2月は「110.8」と6.5ポイント上昇している中、年代別に見ると、特に50代は食費の節約を頑張っている様子が伺えます。

コープおきなわ
福里 綾乃さん

LPAの ちょっとだけ！コラム

今月のテーマ『 家庭でできる金銭教育②～価値感を育てる～ 』

このコーナーは生協のLPA（ライフプランアドバイザー）によるくらしに役立つミニコラムです。

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

先月号の続きです…[2025年1月号](#)

夢を叶える3つの貯金箱の「自分のため」の貯金箱から使う際には、消費？浪費？投資？と子どもに問いかけて考えさせることが大切です。

< 価値観を育てる大切なポイント3つ >

1. 子どもが自分で考えて、自分で決める

子ども関連費用の支払いは主に親が決めて、親の視点で「これは無駄遣いだから買わない」「必要だから買う」「安いから買っておく」など、親が決めることが多いと思います。

「あーだこーだ」言いたい気持ちをグッと堪えて、親の考えを押し付けないことが大切です。

2. 会話を重ねる

ママはこう思うけど、○○ちゃんはどう思う？など、事例を挙げたり比較して想像させる。

例えば、お水を自動販売機で買うのか、スーパーマーケットで買うのか、はたまた自宅から水筒を持参するのか。浮いたお金をどの貯金箱に入れたいか？など問いかけてみましょう。

3. 見守る

子どもが考えて決めたことが、例えば失敗や損をすることになったとしても、大人になってからの失敗よりダメージが小さいです。

スケールの小さい範囲で暖かく見守り、たくさん失敗や改善を繰り返しましょう。

【親も一緒に成長する】

「消費」という言葉一つとっても、子どもにどのように伝えたら理解できるかな？と、頭を捻って考える必要がありますね。金銭教育を通して、親子で一緒に成長していきましょう。

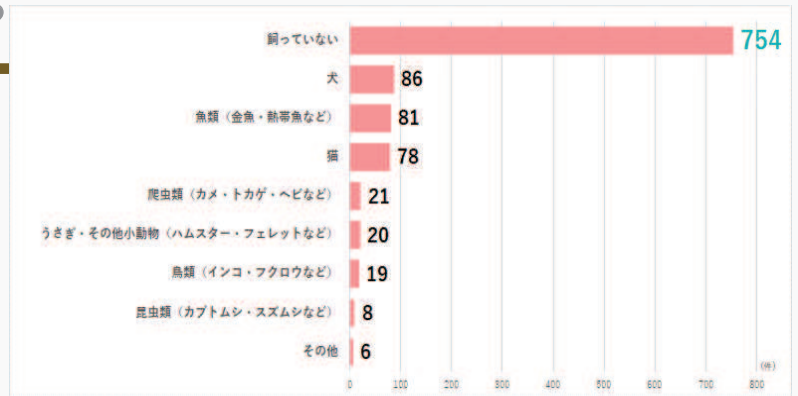


2月プチアンケート「ペット」について

Q1 ペットを飼っていますか？

回答数は1,021人、約7割が「飼っていない」でした。

飼っているペット1位は「犬」、2位は「魚類」、3位は「猫」という結果になりました。珍しいペットでは、フクロモモンガを飼っている方がいらっしゃいました！



Q2 直近1年間のペットにかかる費用はどのくらいでしたか？

ペット別に費用を見てみました。犬・猫以外のペットは「5万円未満」の回答が多い結果ですが、年間50万円以上かかっているケースもありました。犬は「5万以上～10万未満」の約30%、猫は「5万未満」の約36%が最も多い結果となりましたが、種類により費用は様々なようです。アニコム損害保険株式会社の「2024最新版ペットにかかる年間支出調査」によると、犬は41万円、猫は18万円とのことです。

ペット	5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上～20万円未満	20万円以上～30万円未満	30万円以上～40万円未満	40万円以上～50万円未満	50万円以上
犬	14.0%	30.2%	26.7%	12.8%	1.2%	3.5%	11.6%
猫	35.9%	28.2%	16.7%	9.0%	1.3%	0.0%	9.0%
うさぎ・その他小動物（ハムスター・フェレットなど）	65.0%	25.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
鳥類（インコ・フクロウなど）	78.9%	0.0%	5.3%	5.3%	0.0%	0.0%	10.5%
魚類（金魚・熱帯魚など）	81.5%	3.7%	7.4%	3.7%	0.0%	1.2%	2.5%
昆虫類（カブトムシ・スズメシなど）	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
爬虫類（カメ・トカゲ・ヘビなど）	66.7%	4.8%	9.5%	9.5%	0.0%	0.0%	9.5%
その他	60.0%	0.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

収支(総平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	574,722	462,097	564,935	602,531	597,205	590,657
支出計	496,231	457,106	555,421	567,438	455,622	386,248
内消費支出計	350,420	320,360	378,744	383,230	333,643	304,208
内非消費支出計	145,811	136,746	176,676	184,208	121,979	82,040
収支	78,491	4,992	9,514	35,093	141,584	204,409

モニターさんのコメントから見えた

い ろ い ろ 出 費

01

屋根の修理

55万円



02

水道管修理

39万円



03

収納BOX4個

7千円



今月もたくさんのコメントをありがとうございます！我が家は昨年犬を飼い始め（9カ月になりました）、費用がかかる以上に癒される毎日です。季節の変わり目、どうぞご自愛下さい。



2月の モニターさん からの声

今春は長男が家を出て、一人暮らしを始めます。昨春に次男が先に大学進学で家をでたので、残されるのは夫婦と末っ子の3人。寂しい、、、。昨春も寂しかったですが、今年の方がもっと寂しいです。空になった部屋が増え、洗濯物も減り、生協で買うものも少しずつ減らしていかないとはいけません。子どもが巣立っていくことは喜ばしいのですが、これが「空の巣症候群」というものだと感じています。末っ子への想いが重くなりすぎないように、私自身のこれからを考えていかねばと思う3月です。(50代 茨城県)

緑内障の手術をしました。保険のきかない多焦点手術にしました。(約60万)おかげさまでメガネのいらない生活になりました。悩みましたが、後15年くらい生活の質を高めようと考え、安いかな?と思います。(70代 神奈川県)

期間限定ですが、給食費が全額免除になりありがたいです。(30代 岐阜県)

10年ほど使った炊飯器を買い替えました。炊くことに問題はないものの内釜の塗装が剥げてきてこの破片は何処へ…と心配に。内釜を買い替えようかと思いましたが調べると一万円以上。内釜を買い替えるべきか10年技術の上があった炊飯器を買い替えるべきか…。まだ使えるのにもったいないな、と思いつつ迷いに迷って3万円台の物を購入しました。(40代 富山県)

通信費(スマホ代)の見直しをしたところ、月に1,700円くらい安くなった。(60代 青森県)

この間、JAの直売店へお米を買いに行きました。…な、ない!お米がない!お米がどこにもない!お店の方に尋ねたら、「お米は7月まで売り続けられるように、今は1日の販売量を制限しています。」だって。で、その1日の販売量は――。なんと、10kg!!日本の農政、ここまで来たか!政府が重い腰をやって上げて備蓄米を放出するそうだけど、あまりアテになりそうもないし…。「楽しい国日本」はどこへ行く〜!

(80代 山口県)

そろそろきちんと貯蓄や投資に回す額を決めたいと思いつつなかなかできておらず…報告書用に入力したことで毎月の給料と支出の割合を把握できつつあるので、普段から細かく分類分けしていこうと思います!(30代 東京都)

実父の風呂が長いと実母が見に行くとぐったりしていて、長女の私に「おじいちゃんが死んじゃう」と泣きながら電話が入った。風呂の栓を抜いて、直ぐに救急車を呼ぶ様に伝え実家へ向かった。フレイルが進む実父。浴槽から立てなくなりもがいているうちに脱水になった模様。救急車から病院探す事、4件目で受け入れてもらえ事なきを得た。80代両親危なすぎる。色々あり大変な月だった。(50代 神奈川県)

学生時代の友人が遊びに来てくれて、大雨の中でしたが、呼子の朝市やイカの活造りを食べたり、観光したりしました。出費は多くなりましたが、凄く喜んでくれてまた来たいと言って貰えたのでこちらも嬉しくなりました。野菜等あらゆる食品の値上がり、珈琲の纏め買いで食費も増えました。まだまだ色々値上がりが続くそうなので、どうやって出費を抑えるか悩みます。(60代 佐賀県)

食費がじわじわというよりも、さささという感じに上がってきている。他の日用品も上がっているが、食費が一番身近なので余計にため息が。所得が増えないなか消費額だけがが増えていくことに怖さを感じる。もともと節約やお金をかけない生活を心掛けていたが、早期に就業以外での所得を得る手段を考えないといけな。(50代 京都府)

灯油の値上がりが痛いです。配達灯油は高いので、ガソリンスタンドに行ったついでにポリタンクに灯油を買ってきて、ホームタンクに入れて節約しました。1リットルあたり20円以上違うので。(40代 北海道)

2月は47回目の結婚記念日。結婚以来この日を大切にしてきました。子ども達が幼い頃は親に預け、子ども達が成長すると留守番をさせて二人で食事に出かけます。家での食事を好む夫はめったに外食はしません。今はクリスマスと、結婚記念日は少しおしゃれしてお店を予約して出かけます。「47年もすごいですね。長く続く秘訣はなんですか」ステーキハウスでの会話。改めて秘訣なんてない。いつの間にか時が過ぎ去っただけ。今はお互い元気で楽しく一日一日を大切に過ごしていることと、お互い地域の活動など忙しく、そんな日々にも感謝です。今月、昨年から予定していた旅に出かけます。夫婦で旅出来ることに感謝して、元気に行ってきます。(70代 大阪府)

年収の壁のコラムを見て、私は106万の壁を気にしながら働きつづけています。他のパートさんは、税金と社会保険料を支払って前よりたくさん働きはじめました。パートが皆ほぼ同じ働き方から労働時間に差ができるようになりました。今では、他の方の隙間を埋めるパートになり、責任感は減りましたが、やりがいも減ってる気がします。年齢的にこれでいいんだと自分の選択に納得させていて、年収の壁を見るとモヤモヤします。(60代 東京都)

何十年かぶりに夫と淡路島へふぐを食べに行きました。外食費が上がりましたがもう気持ちは満ち足りました。念願のふぐ刺しのすくい取りもして気持ちアゲアゲでした。この年になっての贅沢を許してください。子供の頃は本当に惨めな食生活でしたので。(80代 兵庫県)

LPAのコラムを読んで、最近あまり使わなくなったクレジットカードを解約しました。キャンペーンで開設したネット銀行の口座も解約を考えています。IDとパスワードを覚えておくのも大変なので、定期的に整理した方が気分的にも楽になります。(40代 愛知県)

米価格が高値で安定しているが、店の棚にいつも並んでいる事は喜ばしい。実家の稲作をしている弟が「これで農家は息がつける。今まで作れば作るほど赤字で年金で日々を暮らしているが、耕作意欲が欠けてきた。先祖からの預かった田圃だから耕作してるが次はない。子供には頼むと言えない。美味しい米を作ってうまい生き方をしたい。」とぼやいていた。原野と化した休耕田と日本食糧自給率40%をきっている今の政策を見て未来が見えない。もう少し何とかならないのかと思う。(70代 青森県)

長男の進学先で使うパソコン用にウイルス対策ソフトを購入しました。購入後、ダウンロードする段階で対応機種ではないことが発覚!!購入先メーカーに相談したところ、返品可能との事で返品させてもらうことになりました。振込手数料は自己負担になりましたが、全額返金していただき助かりました。私の確認不足が原因です。申し訳ない気持ちでいっぱいになりました。(50代 山形県)

今月は忙しくてお惣菜に頼る日も多かったです。以前は罪悪感がありましたが、料理の準備も片付けの時間も短縮されるので、たまにならありがたく取り入れていきます。母の心のゆとりが子供達にもいい影響を与えると信じて、必要経費です。(30代 北海道)

収支(記入者平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<収入>						
給料(世帯主)	404,790	351,889	412,439	485,639	358,261	166,495
給料(世帯主の配偶者)	174,732	183,807	200,976	173,963	157,500	108,067
賞与(世帯主)	197,398	10,000	89,315	13,000	387,193	432,138
賞与(世帯主の配偶者)	92,509	16,000	70,597	195,438	38,097	143,610
年金(公的)(世帯主)	323,572	93,337	158,569	219,569	306,699	359,301
年金(公的)(世帯主の配偶者)	131,848	146,620	11,060	67,848	98,198	156,882
年金(私的)(世帯主)	148,775	18,000	103,140	163,164	142,157	175,994
年金(私的)(世帯主の配偶者)	181,449	0	12,500	1,500	156,521	239,604
その他の収入	73,385	71,458	83,900	61,605	61,484	97,062
<税金>						
所得税(世帯主)	16,083	13,313	15,334	19,464	17,813	7,963
所得税(世帯主の配偶者)	6,737	7,572	7,966	7,011	4,647	6,839
住民税(世帯主)	23,350	17,681	21,210	31,293	25,072	11,206
住民税(世帯主の配偶者)	11,237	10,516	14,455	11,185	9,829	6,074
その他の税金	26,985	21,895	24,802	27,184	32,097	24,290
<社会保険料>						
健康保険(世帯主)	27,486	18,681	23,787	28,316	28,667	36,559
健康保険(世帯主の配偶者)	14,582	12,956	16,789	15,136	13,305	14,163
厚生年金(世帯主)	39,402	34,895	39,814	44,246	34,249	32,570
厚生年金(世帯主の配偶者)	24,608	24,826	27,781	24,478	21,077	22,621
雇用保険(世帯主)	2,426	2,434	2,666	3,083	1,195	1,230
雇用保険(世帯主の配偶者)	1,422	1,666	1,577	1,363	1,259	1,184
国民年金(世帯主)	23,184	15,400	34,271	21,846	16,500	12,175
国民年金(世帯主の配偶者)	15,514	12,823	14,963	14,376	21,377	0
国民年金(子)	23,411	0	50,000	20,809	31,545	16,980
<私的保険料>						
生命保険	31,861	38,642	38,953	37,597	22,678	17,474
損害保険	12,288	11,836	14,655	10,223	14,561	9,108
個人年金ほか	26,504	22,422	29,650	24,684	27,356	31,401
<消費支出>						
食費	64,296	57,102	68,060	63,722	64,528	64,913
外食費	10,720	11,911	11,887	11,200	9,565	8,282
デリバリー・テイクアウト費	5,843	6,740	6,351	6,460	4,650	4,201
日用品費	11,038	13,514	14,312	11,079	9,311	6,951
住居費	81,745	74,375	80,696	88,654	99,730	31,966
住居費(上記以外)	73,531	111,552	81,846	31,776	40,518	152,113
電気	14,615	14,698	15,475	14,910	14,211	13,471
ガス	9,045	8,334	9,298	9,474	8,996	8,581
水道	7,171	7,229	7,692	7,224	6,835	6,833
水・光熱費(その他)	9,778	15,261	12,554	8,880	8,817	9,043
趣味・娯楽費	29,350	21,033	29,150	32,304	30,646	28,549
交際費	17,779	11,809	10,805	17,424	22,848	23,203
衣服・美容費	17,078	14,135	19,698	20,593	16,343	10,558
保健医療費	14,159	10,891	11,097	13,443	16,480	17,201
通信費	16,544	11,585	16,036	19,152	18,173	13,879
教育費	62,903	42,243	60,209	87,564	56,824	5,486
自動車費	30,319	21,643	29,015	34,714	30,352	31,459
その他の消費支出	45,806	35,785	33,729	49,048	56,024	42,665