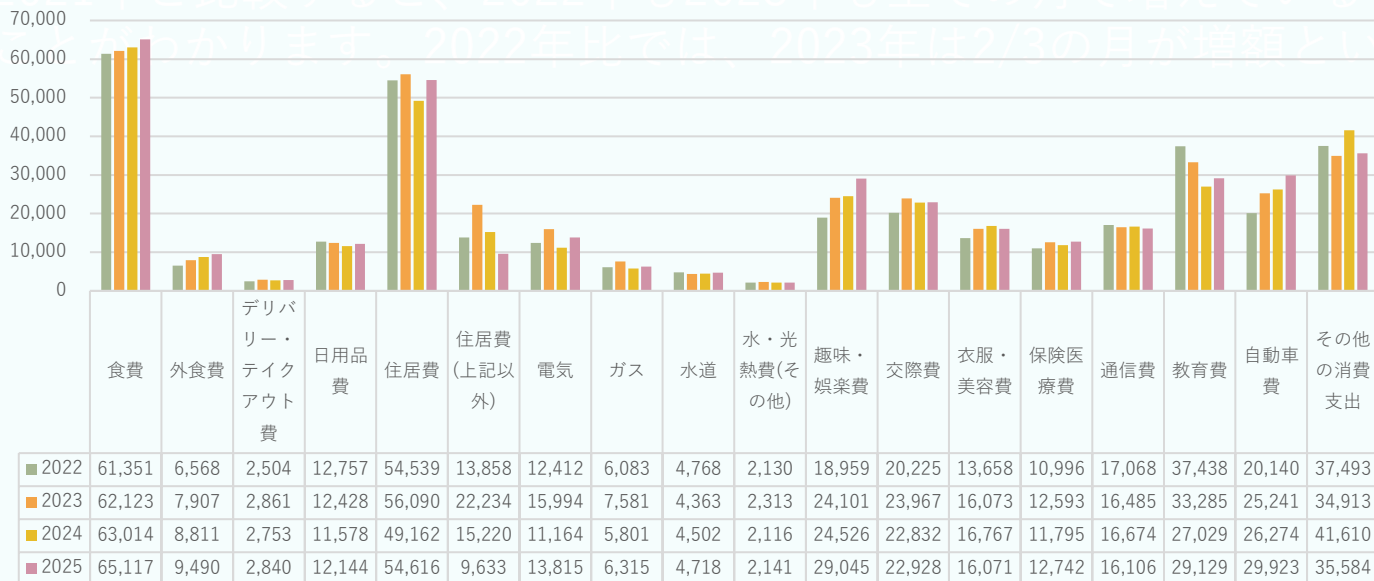


家計・くらしの調査の報告

TOPICS

『2022-2025年 1月の消費支出』

今月の有効回答数は1,089件。その内、30代以下が138件、40代が243件、50代が281件、60代が264件、70代以上が163件でした。



2022年～2025年の1月の消費支出（総平均）を比べてみました。食費、外食費、自動車費が右肩上がりで、物価・ガソリン代高騰の影響がうかがえます。電気・ガスは「電気・ガス価格激変緩和対策事業」による補助金額が下がっていることにより、前年より支出が増えています。

コープおきなわ
福里 綾乃さん

LPAの ちょっとだけ！コラム

今月のテーマ『 家庭でできる金銭教育①～夢を叶える貯金箱』

このコーナーは生協のLPA（ライフプランアドバイザー）によるくらしに役立つミニコラムです。

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

*** コープおきなわLPAの紹介 ***

新型コロナの関係でしばらく活動を休止していましたが昨年1月より再開。毎月1回の定例会で交流を深めています。数年ぶりに『くらしの見直講演会』を開催。メンバーも増えて6名となりました。今後は大学生対象の学習会などの開催を検討中です。

【子供の貯金箱、いくつありますか？】

我が家では、小学生に上がる前から3つの貯金箱を使っています。

「未来のため」将来の叶えたい未来・夢貯金
「誰かのため」困っている人を助けるため
「自分のため」すぐに使っても良いお金

お金の概念がわかり始める3歳から小学生くらいまでのお子さまがいいらっしゃる場合は、明日にでも始められますのでぜひ試してみてください。

【100円均一の透明の入れ物を3つ用意】

入れ物はなんでも良いのですが、好きなシールを貼ってオリジナル貯金箱にすることで、愛着が湧いて関心も長く継続しています。

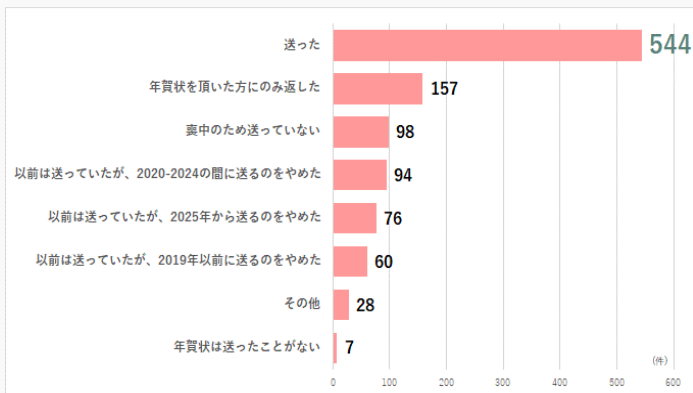
おばあちゃんから貰ったおこづかい1,000円を3つの貯金箱にどのように振り分ける？

限られたお金を使う時に、自分は何に価値を感じているのか、思考したり体験をすることで価値観を育てていくのです。



Q1 2025年の年賀状はがきは送りましたか？

約半数の方が「送った」と回答しました。「以前は送っていたが、送るのをやめた」は約20%、「年賀状を頂いた方のみ返した」は約15%という結果でした。



Q2 年賀状について(想いやエピソードなど)

- ・ 今年は年賀状仕舞いを宣告してくる人が多かった。年賀状の価格が上がったのを機に辞める人が増えていると感じた。かくいう自分もライン等で挨拶できる人とはやり取りを考えていたから、皆同じことを考えていると思った。(40代)
- ・ 毎年年賀状を作るながら億劫でギリギリに慌てて作るが、なんだかんだ貰うと嬉しいし、送って良かったと思う。(30代)
- ・ 今年から送るのをやめたが、頂いた方に申し訳なく思う。別にご機嫌伺いのお手紙を出そうと思う。(60代)
- ・ 1日の朝から弟達と郵便屋さんがくるのをまだかまだかと待ちました。仕分けが楽しくて取り合いです。(30代)
- ・ 高校生までのお世話になった先生には全て送らせていただいてきました。一番古い先生は小学3年生の音楽の先生で、白寿を迎えられた今もご健在です。現在は3名となりました。寂しい限りです。24歳から木(最近はゴム)版画です。いつも見開いてその年を思い起こしております。来年は無理かも。(70代)
- ・ 家族写真を見るとこどもたちの成長が感じられてうれしい。(20代)
- ・ 結婚当時はプリントごっこで年賀状を印刷していました。(50代)
- ・ 自分が生きている証として年賀状を送っています。(80代)
- ・ お年玉くじで2等が当たった時は嬉しかったです。(60代)



収支(総平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	478,487	457,792	596,754	624,320	423,525	157,307
支出計	511,009	459,244	611,378	599,067	466,404	325,640
内消費支出計	372,356	329,726	438,617	409,579	352,661	277,399
内非消費支出計	138,652	129,519	172,761	189,488	113,743	48,241
収支	▲ 32,522	▲ 1,452	▲ 14,623	25,253	▲ 42,878	▲ 168,334

モニターさんの
コメントから見えた

い ろ い ろ 出 費

01

ウィッグ
42万円



02

ガスコンロ・
レンジフード交換
37万3千円



03

米寿お祝い
5万円



2025年最初の報告書です。たくさんのコメントを頂き、またアンケートにもご回答ありがとうございます。1年間ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします！



1月の モニターさん からの声

TVなどで言われている食品の値上げの
実感は報道以上です。お米は以前の
2倍になりキャベツや白菜などの野菜
は全体に2倍以上。先日は「もやしよ
お前もか」とびっくりしました。
給与アップをするには価格に転嫁せざるを得ませんので、バラマキ対象にならない年金族には堪えます。

(80代 神奈川県)

20歳の愛猫が年明けから体調を崩し、
動物病院通いが続いています。子供が
居ない我が家で我が子同然の大切な家
族なので、出来る限りの事はしてやり
たいと思っています。(60代 兵庫県)

大学入試に関わる飛行機や受験料で20
万以上かかりました。実家のお世話に
なるので宿泊費は浮きましたが、そう
でもなければ宿泊費の高い東京に連泊
か、雪で欠航するかもしれない飛行機
で複数回往復させるか頭を悩ませたこ
とと思います。国会では私立高校の無
償化が話題ですが、すでに補助がある
高校よりも大学の補助が先だと思わず
にいられません。(40代 北海道)

老後を年金で十分な生活ができるだろ
うか、とテレビで放映していた。基礎
年金、厚生年金、共済年金などそれぞ
れ受取金額は皆違っている。一人暮ら
しをしていた母は基礎年金と農業者年
金で8万弱の収入で、アパートを借り
光熱費、デイサービスを利用して生活
費12万円の支出でした。4万の不足分
は貯金から出していた。ざっと計算し
て95歳までの蓄えが準備出来ていた。
大変参考になる事例であった。ゆくゆ
くは私もこの生活になるのかなと覚悟
した。(70代 青森県)

長男が大学生活を快適に過ごすために
ハイスペックなPCが必要とのことで、
赤ちゃんの頃から貯めてきたお年玉貯
金を下ろさせ、16万3千円するPCを自
分で購入させた。私が子どもの頃は、
お年玉貯金のために親に預けてもいつ
の間に生活費に使われていたので、
我が子には貯めてあげられて良かった
と思った。(50代 茨城県)

国の補助金がなくなったからか電気代
が前月から3割くらい増えた。
今月は強い寒波がきたから来月の請求
はもっと増えそう。(30代 山口県)

お米、子供2人のおむつ代、ガソリン
代などが値上げし、かなり出費しまし
た。また、産後1ヶ月なので夕食は宅
配を頼っており、その出費も週3千円
ほどでかなり多いです。(20代 沖縄県)

年末調整時に大学生の長男のアルバ
イト代が103万円を超えるかも、との問
題に突き当たりました。私が扶養して
おり、給与担当者に相談したところ、
どちらかわからない時は扶養を外して
くださいと言われ、その通りに書類を
提出しました。1月の給与明細書を確認
すると所得税が5,000円ほどアップ。
ショックでした。物価高、ガソリン高
騰、そして手取り減、学費の一番かか
る世代として、これ以上どこを削れば
…という思いです。(50代 佐賀県)

ふるさと納税のカード引き落としが、
多かったです。
食材が値上がりしているの、米やお
肉など、生活必需品の返礼品がある都
市に寄付しました。(40代 愛知県)

米から始まり物価高のため、強力粉を
買い、家パン作りを始めた！
(30代 東京都)

先月のインフルエンザに続き今月熱を
出し二ヶ月続けてのダウンとなりました。
早く回復したものの改めて免疫力、
体力が大切だと、そして普通に美味し
く食べられる事が何と幸せな事か。毎
朝の手作り甘酒に加えて、喉の調子が
悪くなる事が多いのでマヌカハニーを
買ってみました。(70代 京都府)

いろいろなことに何だか疲れていた時、
日光がまぶしくて、自転車で転倒。骨
盤内骨折で36日間入院して、1月15日
に退院しました。何と!!1年の10%入
院していました!! 薄味の病院食で、濃
い味つけと、買い物依存症(笑)のり
セットになったかな? 松葉づえで、自
由に動けないことと、冬休みの孫たち
に会えなかったことが辛かったです。
高額療養費制度と生命保険の入院給付
金が支給され、入院費用は実質53,480
円でした。松葉づえを返却、レンタル
費用が返金されたので、医療費はさら
に少なくなっています。私の退院間近
に、昨春から入院していた父が93歳で
永眠。コロナ、インフルエンザ蔓延中
で家族葬。外泊許可を取り、私が喪主
でした。戦争で夢をあきらめ、若くし
て体を壊した祖父の跡を継ぎ、80歳ま
で家業に専念した父。67年前の新婚旅
行以外、東京在住の長男(私の弟)の結
婚披露宴に出席したのが唯一の旅行で、
いつも家族のために一生懸命働いてい
ました。父のおかげで私は幸せな子ど
も時代を過ごし、青春を謳歌できたん
ですね。お父ちゃん、ありがとうございました。
長い間、お疲れ様でした。
66年近く、あなたの娘で良かったです。
(60代 高知県)

昨年暮れにリフォームをしたため、今
月定期預金をちょっとだけ解約しまし
た。年金とアルバイト収入だけで全て
を賄うことができないのはわかりきっ
たことなのに、夫がひどく不安になっ
たようで、何で解約した? 何にそんな
にお金がかかった? と責めてきてめん
どくさいです。私が本を1冊買うのに
も文句を言うのに、自分は二週続けて
喫茶店でアップルパイを食べたらしい。
全然お金がないわけじゃないのに夫も
自分もどんどんいじましくなってい
くようで悲しいです。(70代 静岡県)

電気ガス水道ガソリン、出費額が増え
る一方。3人の子どもたちが入浴時に
シャワーを大量に使うのが気になりま
す。シャワーではなく湯舟で体を温め
てもらいたいのですが、湯舟のお湯は
気持ち悪いとのこと。それなら1番風
呂に入ってくれたらいいのに、入浴は
最後の最後、なかなか入りません。
(50代 高知県)

お正月に洗濯機が故障しました。
2年前にも同じ箇所の故障で修理をし
たため、寿命だと考え、思いきってド
ラム式洗濯機を購入しました。
192,000円かかりました。
今まで洗濯後は「畳む(干しやすさと、
シワ伸ばしのため)→干す→乾く→外
す→畳む→しまう」という流れでし
たが、「畳む→しまう」となり、気持ち
が楽になりました。(30代 岐阜県)

今月は孫にお雛様を買いました。出費
が大きくなるかと思っていました。娘
がコンパクトなお雛様がよいと言っ
て、ちりめん出来た小さな3段飾り
を買ったので、出費がだいぶ抑えられ
ました。これから孫が大きくなるにつ
れてお金が掛かるなぁと実感しました。
年金暮らしになったら大変です。
(60代 茨城県)

近頃物価上昇のため、エンゲル係数
が上昇しているという記事を読み、我
が家は? と思い計算しました。21.7%。
今月は孫へのお年玉等の交際費が多く
普段の数字ではないので、これから毎
月計算してチェックしてみたいところ
です。(80代 兵庫県)

お米の値段がすごく高くなりましたね。
去年の今頃だとこの3分の2はいかない
位の値段で1か月のお米代をまかなえ
ていたのに…
コメ離れという話題も一時期はありま
したが、そんなことはないと思いま
す! 私はパンも麺類も好きですがやっ
ぱりお米ですね。子供たちは麺類の方
が嬉しいようですが。備蓄米開放等
でお米の値段が下がってくれることを願
いたい一方で、農家さんたちの苦労に
も寄り添う価格であってほしい。難し
い問題ですね。(40代 大阪府)

収支(記入者平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<収入>						
給料（世帯主）	408,944	356,345	423,215	488,616	356,622	180,171
給料（世帯主の配偶者）	175,279	168,153	207,174	178,257	152,898	113,699
賞与（世帯主）	303,905	173,130	383,611	461,161	169,633	262,971
賞与（世帯主の配偶者）	155,312	3,000	267,672	91,502	130,568	0
年金（公的）（世帯主）	200,257	25,300	111,000	135,198	226,483	196,095
年金（公的）（世帯主の配偶者）	77,728	18,010	0	0	66,093	88,328
年金（私的）（世帯主）	156,164	0	0	254,205	118,372	233,114
年金（私的）（世帯主の配偶者）	106,160	0	0	15,750	125,097	122,962
その他の収入	101,273	92,064	100,489	89,428	120,052	96,285
<税金>						
所得税（世帯主）	14,108	12,245	13,894	18,759	9,127	11,067
所得税（世帯主の配偶者）	5,562	6,469	9,106	4,190	3,044	4,271
住民税（世帯主）	26,016	18,449	22,158	32,520	28,636	16,107
住民税（世帯主の配偶者）	11,974	14,047	15,200	11,235	8,857	7,506
その他の税金	32,780	32,988	26,084	34,404	29,039	40,868
<社会保険料>						
健康保険（世帯主）	25,288	19,817	24,235	29,372	25,753	22,170
健康保険（世帯主の配偶者）	14,343	12,364	18,200	15,784	13,360	8,904
厚生年金（世帯主）	39,956	35,845	40,065	45,370	34,222	33,351
厚生年金（世帯主の配偶者）	25,399	25,958	29,177	24,728	21,817	19,383
雇用保険（世帯主）	2,715	2,437	2,743	3,230	2,234	1,363
雇用保険（世帯主の配偶者）	1,455	1,427	1,795	1,388	1,224	1,314
国民年金（世帯主）	22,382	25,372	26,741	18,273	16,500	12,175
国民年金（世帯主の配偶者）	20,849	18,072	18,414	30,369	20,363	0
国民年金（子）	46,084	0	65,848	47,355	16,590	16,980
<私的保険料>						
生命保険	29,494	27,542	36,072	36,456	23,737	14,405
損害保険	14,862	11,722	15,569	12,708	19,594	12,194
個人年金ほか	24,028	28,122	24,528	22,575	21,191	31,430
<消費支出>						
食費	65,117	55,251	68,184	64,691	67,367	65,991
外食費	12,422	12,096	13,356	13,700	11,645	9,910
デリバリー・テイクアウト費	6,782	7,579	6,862	7,982	6,474	3,729
日用品費	12,728	15,769	14,381	12,794	11,306	9,678
住居費	86,323	82,643	109,419	89,137	59,762	42,879
住居費(上記以外)	34,281	21,957	45,042	38,850	32,262	25,653
電気	13,930	13,620	14,673	14,549	12,992	13,540
ガス	8,827	8,594	9,580	8,746	8,621	8,533
水道	7,216	7,350	8,776	6,966	6,643	5,975
水・光熱費(その他)	9,554	14,999	11,478	7,875	10,053	8,022
趣味・娯楽費	34,194	25,616	31,988	34,407	40,873	33,129
交際費	29,514	12,382	17,847	34,358	34,510	40,170
衣服・美容費	19,148	15,238	20,099	20,564	21,626	13,819
保健医療費	15,299	13,058	14,023	13,503	16,955	18,429
通信費	16,331	11,613	16,427	19,143	17,541	13,240
教育費	60,421	36,253	66,340	77,495	47,536	5,161
自動車費	39,498	39,908	39,081	36,926	46,153	31,823
その他の消費支出	47,085	41,006	54,587	50,955	51,861	26,939