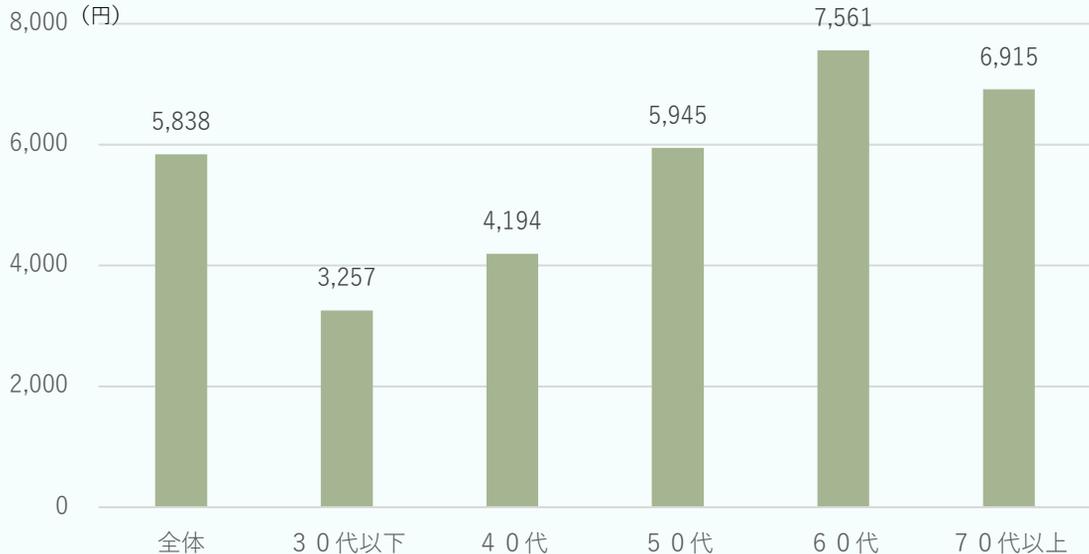


TOPICS

『11月 年代別1人あたりの通信費』

今月の有効回答数は1,015件。その内、30代以下が116件、40代が214件、50代が268件、60代が269件、70代以上が148件でした。



年代別に、1人あたりの通信費を見ました。60代が最も高い「7,561円」、30代が最も低い「3,257円」と倍以上の差があります。年代により、通信費に大きな差がある結果となりました。

LPAの ちょっとだけ！コラム

パルシステム神奈川
古澤 麻里子さん

今月のテーマ『金融機関口座とクレジットカードの整理について』

このコーナーは生協のLPA（ライフプランアドバイザー）によるくらしに役立つミニコラムです。

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

金融機関の口座やクレジットカードを多く持ち、暗証番号やお金の管理が複雑になっていませんか。シンプルにすると家計管理も快適になります。

■口座やクレジットカードの数を減らすメリット

- ・不正利用に気づきやすくなる。
- ・紛失時の停止手続きの手間が減る。
- ・相続時に家族が財産を把握しやすい。
- ・引越し時の住所や名義変更の手間が減少。



★解約したい場合は、まず、ネットで「〇〇銀行 解約（例）」と検索。窓口訪問なしで電話やネットで手続きが完了（必要書類の送付含む）するところもあります。

■解約に関するよくある質問

Q：口座に1000円もないので、放置でも良い？

A：「×」

必ず解約手続きを。予想外に数万円～数十万円単位で預貯金があったケースも。さらに、10年経過すると休眠口座になり、キャッシュカードで引出し不可、手続きがより複雑になります。

Q：使わないので、カードを切断するだけではダメ？

A：「×」

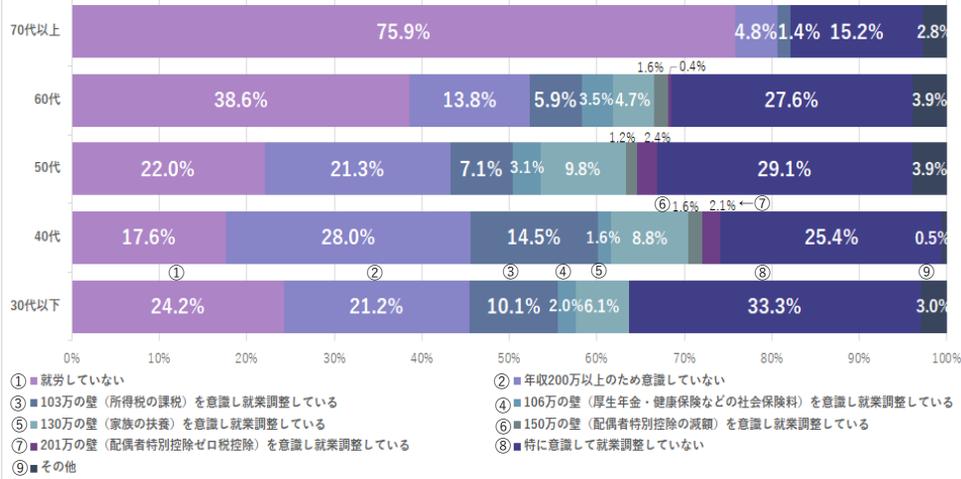
解約が不明瞭になり、相続時に家族に手間をかけます。また、年会費が「永年無料」と「永久無料」は意味が異なります。「永年無料」とは、長い間無料ということなので、いつの間にか年会費が発生する可能性があるため注意が必要です！



Q1 現在、年収の壁を意識して働いていますか？

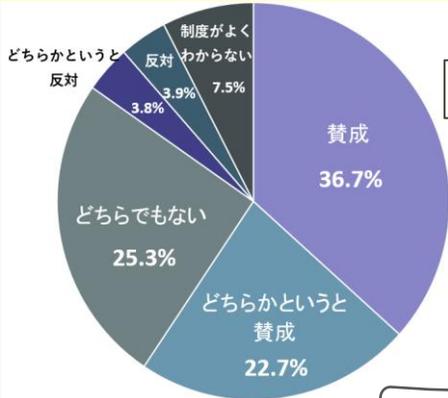
103万～201万の年収の壁を意識して働いている方は、40代が28.5%と最も多く、次は50代の23.6%でした。

30～50代では、就業調整していない方が半数を超える結果となりました。



Q2 103万の壁の引き上げに賛成ですか？

「賛成」「どちらかという賛成」が半数を超え59.4%、「反対」「どちらかという反対」は7.8%でした。



寄せられたコメント

勤めていた時に賢く税金を払わずに働けるように工夫している人に多く接しましたが、個人的には女性の足を引っ張っていると感じていました。

財政面で困窮する農村が生じるのではないかと懸念する。

学生は壁をなくしてくれると本当に助かると思う。

そもそも壁をすべて取り去るべし。人生100年時代、誰もが働き社会を支えるために収入分で課税や社会保険料を納めるべき

調整しなくて良くなれば、職場に迷惑かけずに働けるので助かります。

収支(総平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	481,109	576,335	574,682	617,400	413,160	147,878
支出計	493,979	493,874	567,367	547,173	455,570	361,435
内消費支出計	361,800	345,519	397,969	377,414	341,860	330,230
内非消費支出計	132,179	148,355	169,398	169,759	113,709	31,205
収支	▲ 12,870	82,461	7,315	70,227	▲ 42,410	▲ 213,557

モニターさんのコメントから見た

い ろ い ろ 出 費

01 昇降機
72万7千円

02 エアコン清掃
2万2千円

03 年賀状100枚
8千5百円

今月もたくさんの方のコメントをありがとうございます。2024年1年間の回答が締められました。12か月ご回答頂いた方への謝礼のお届けは3月中旬頃となります。もうしばらくお待ちください。



11月の モニターさん からの声

寒くなってきたので冬物衣料にお金がかかりました。家族4人で85,495円。このうち3分の2くらいが中1の娘の購入分です。最近娘が飽きて着なくなった服の中からサイズの合うものを、夫がお下がりで着るようになりました。ディズニーキャラクターやら、ちかわやらを41のおじさんが着て歩いていきます。(40代 愛知県)

11月の初めに息子が家を出ました。布団など買って持たせた為、実際費がかかりました。不登校や大学中退など心配しかなかった息子が一人立ちし、寂しさ半分、ほっとした気持ち半分で。(50代 神奈川県)

ああ!! ドン!! やっちゃった。田舎道をUターンし道路わきの土塁に突っ込んでしまった。慌てて見たら何処も潰れていない。ちょっと安心して又走行した。なんか変、タイヤに何か触っている。タイヤガードが曲がってタイヤに引っかかっていた。触らないくらい離して静かに走行し、修理屋に即行した。車の前方全体が後方に押し込まれたそうです。町のコンビニやスーパーでなく土塁で良かったと胸をなでおろした。43万程掛かったが全て保険で済んだ。掛けていて良かったと思ったが今度の保険代は高くなりそうです。運転には十分気をつけよう。(70代 青森県)

頻脈と動悸で夏場に循環器内科に通って服薬していました。ふと気がついて、朝のパンと珈琲、外でランチして珈琲、3時の休憩で珈琲の食後1~2時間後がしんどくなる。それってカフェインのせいかも?と、しばらくカフェインレス生活にしたら平穏になりました。いきなり薬じゃなく、生活習慣の見直してって大事ねと思う今日この頃です。(60代 兵庫県)

自宅建替えのため同じ学区内の団地に引越しました。近距離ですが引越し代金はしっかり60万円超。久しぶりの引越して痛感したのは、荷物は少ないにこしたことないということ。荷造りにしても荷解きにしても少ない方が時間は有効に使えます。大人は少しずつ断捨離していますが、共有で使っているものを捨てるのに子どもからなかなか許可が出ず…捨てられないのであれば増やさないと、テーマに団地生活を過ごしていきたいと思っています。(30代 北海道)

お米が値上げした分お菓子の買い溜めをやめたら以前より食費が減りました。(30代 神奈川県)

例年なら釣りに行って、魚と野菜などの物々交換があるのですが、今年はいつまでも暑かったので水温が高く、魚が釣れていないのでまだ釣りに行っていません。魚を買うことになったのと果物もおいしいので、今月も食費が多くなりました。(70代 徳島県)

ポイ活で少しづつ貯めたポイントが6,000円分を超えました。コツコツって大事。(20代 青森県)

日々の生活に視力の不自由さは感じないが、検査の結果右目の視力は殆どないと眼科医より言われ、両目の白内障の手術をした。術前・術後、点眼薬数種類、時間を見ながらは煩わしかったが、やはり両目の視力1.2に快復し快適になった。(80代 東京都)

今年の1月にスマートハウス工事をした際、300万ほどのローンを組みましたが、夏のボーナス、預金の余裕資金最終的に定期預金を100万崩して完済することにしました。ローンを組む際に最終的に崩した100万を頭金として入れちゃえばよかったかも…と今更思いましたが、子どもの大学入学を控えていたので、大きな支出を終えた今の感想だと思うしかないですね。10ヶ月で37,981円の利息支払いでした。支払い終えてよかったです。住宅ローンももうすぐ終わるので、冬のボーナスを待ってこちらも少し繰上返済。今年度中にローン完済予定です。(40代 群馬県)

GWに亡くなった母の相続金を受け取りました。小市民なのでどうしたらいいのか思案中です。母は、父を100歳まで長生きしてもらうために頑張っていたので、気力の萎えてしまった父が長生きできるように、兄と交代で住み込みで実家に通っています。テレワークで仕事を続けながら、飛行機に乗って遠方の実家に帰省出来る今の時代に感謝しつつ、母のおかげでお金の心配も解消されますので、やはり介護は兄弟関係も含め色々大変ですが気長にやっていきたいです。(50代 北海道)

10月末で息子が戻ってきた割には、食費の増え方がにぶい。何故ならワタシが11/1~7に人生初の海外旅行、フランス・パリに行ってきたのです!それもパリのマドレーヌ教会でフォーレの没後100年の命日にフォーレのレクイエムを歌う(合唱団員としての参加)というツアー。ちょこっとパリ観光もあるけど、ほとんど合唱練習・リハーサル、そして本番というハードスケジュール。とってもステキな体験をさせていただきました(60代 大阪府)

長い間我が家にデンと構えていたピアノを手放しました。寂しくもありますが、終活の一つとして思い切りました。少しずつ身辺整理をしていかなくてはと思っています。(80代 山口県)

3年ぶりに家計簿サークル(元こうち生協家計簿モニターで結成。現在も家計・くらしの調査モニターです)の勉強会「年末調整と確定申告」に参加して楽しく有意義でした。高知県立大学の公開講座「源氏物語と藤原道長の時代」、高知県高知市主催のリスクコミュニケーション「ノロウイルス食中毒」、所属している委員会の勉強会「高齢期の食育」、「災害時の食事と衛生」にも参加。ちょっと学生時代に戻った気分でした。(60代 高知県)

主人の母より、主人の大学院の学費の返済を続けているが、もう出来ないのて残金を支払ってほしいという連絡があり。今月は、その残金を一括返済したため、473,800円の時出費がありました。物価上昇もあり、家計は大変ですが、老後資金・住宅資金・教育資金のために、日々働かねばなあと思う日々です。(50代 茨城県)

長くモニターを続けていますが、収入欄に「0」が続く集計にまだなれないでいる。仕事人間だった夫は、退職後地域のボランティアや趣味で忙しい。「今が一番幸せで充実している」ふと夫がささやいた。仕事から解き放されてほっとしているのでしょうか。自分の役目を果たしたことの安心感や満足感もあるでしょう。今も職場の人達に慕われ、ゴルフや旅のお誘いがある。又、ボランティアを通して地域の人たちとつながり、充実した日々を過ごしている。イキイキしている夫を見て、本当に良かったと思っている。お互い忙しく過ごす中、日程を合わせて一緒に旅をする共通の趣味も大切に、これからも仲良く楽しく過ごしたい。(70代 大阪府)

インフルエンザの予防接種も家族全員打つとけっこうな額になるので、2回接種の子供だけでも補助して欲しいなと毎年思います。(40代 愛知県)

パートを始めて5年目にして130万円の壁に直面しました。ありがたいことに年3回の賞与(寸志)をいただける事もあり、130万円を超えてしまうので12月はたくさん休まなければならなくなりました。金融機関に勤めている主人の年収は昨年よりかなり増えそうです。あまり実感はありませんが、景気は多少良くなってきているのでしょうか。どちらにせよ我が家は子供たちの大学資金をコツコツ貯めるだけです。(30代 岐阜県)

収支(記入者平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<収入>						
給料(世帯主)	411,134	373,982	433,229	477,177	355,297	161,715
給料(世帯主の配偶者)	172,934	201,974	180,569	177,645	158,167	100,422
賞与(世帯主)	614,911	768,088	393,796	462,842	1,003,650	0
賞与(世帯主の配偶者)	341,177	788,442	19,625	212,870	30,000	0
年金(公的)(世帯主)	187,371	42,258	0	131,404	199,617	193,482
年金(公的)(世帯主の配偶者)	94,938	0	0	146,048	80,065	100,176
年金(私的)(世帯主)	172,947	0	0	308,695	154,241	175,544
年金(私的)(世帯主の配偶者)	175,640	0	0	40,000	176,277	229,259
その他の収入	100,307	76,986	61,197	134,315	104,596	97,618
<税金>						
所得税(世帯主)	24,384	20,365	20,679	27,707	29,089	10,243
所得税(世帯主の配偶者)	10,338	25,838	7,798	10,380	6,158	4,924
住民税(世帯主)	25,639	19,121	23,325	31,012	26,182	14,401
住民税(世帯主の配偶者)	11,089	13,890	13,133	10,919	8,887	5,192
その他の税金	22,327	18,101	19,302	39,683	19,171	9,004
<社会保険料>						
健康保険(世帯主)	24,618	21,265	25,154	27,265	24,851	17,948
健康保険(世帯主の配偶者)	13,985	19,227	15,261	14,438	12,887	8,645
厚生年金(世帯主)	40,675	40,552	41,673	44,044	33,784	36,465
厚生年金(世帯主の配偶者)	25,281	36,873	24,946	23,901	21,321	16,867
雇用保険(世帯主)	2,709	2,678	2,758	3,080	2,220	1,260
雇用保険(世帯主の配偶者)	1,429	2,132	1,408	1,346	1,245	1,243
国民年金(世帯主)	16,635	12,010	25,111	11,810	0	21,500
国民年金(世帯主の配偶者)	15,331	12,823	14,327	12,587	19,686	0
国民年金(子)	31,066	0	63,278	19,923	16,590	16,980
<私的保険料>						
生命保険	25,734	26,524	31,617	25,755	26,070	12,462
損害保険	14,571	10,724	11,037	15,341	18,523	14,121
個人年金ほか	29,676	21,781	25,041	23,925	66,407	7,951
<消費支出>						
食費	65,305	60,278	66,581	65,328	65,628	66,774
外食費	11,621	11,547	14,252	11,369	10,772	9,144
デリバリー・テイクアウト費	6,152	7,504	7,108	6,286	5,297	3,942
日用品費	12,847	17,869	14,095	12,752	11,471	9,463
住居費	67,936	75,225	73,854	70,623	59,456	35,423
住居費(上記以外)	106,389	30,396	41,448	77,890	105,533	249,589
電気	10,052	10,445	10,654	9,944	9,831	9,474
ガス	5,134	5,781	6,129	5,125	4,603	4,521
水道	6,876	7,119	7,963	6,776	6,520	5,892
水・光熱費(その他)	7,679	14,960	7,334	6,410	8,130	6,065
趣味・娯楽費	30,852	16,808	25,375	29,452	37,924	37,918
交際費	20,320	12,142	10,057	20,367	23,183	32,208
衣服・美容費	19,162	18,621	21,971	19,729	19,930	13,055
保健医療費	15,692	16,470	12,205	13,091	20,735	14,869
通信費	16,395	11,825	15,507	18,576	18,209	13,942
教育費	64,674	31,229	79,247	71,414	79,787	8,070
自動車費	36,319	51,426	49,600	39,289	23,824	16,987
その他の消費支出	45,286	56,597	43,265	52,057	45,336	28,080