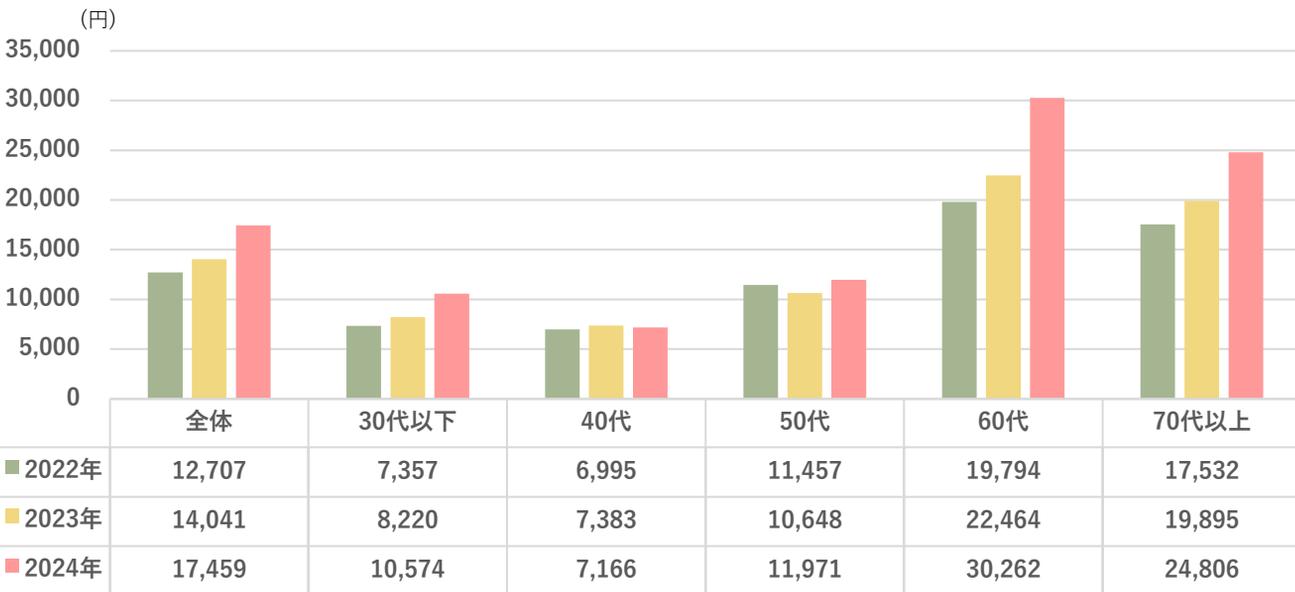


TOPICS

『2022-2024年 年代別 10月の交際費比較』

今月の有効回答数は1,015件。その内、30代以下が115件、40代が219件、50代が266件、60代が267件、70代以上が148件でした。



コロナ禍の2022年、コロナ明けの2023年、2024年の10月の交際費を年代別に比較しました。全体では年毎に増額、2022年と比較し2024年はどの年代も交際費が増えています。年代別では、40代が最も低く、60代が最も高い結果となりました。

LPAの ちょっとだけ！コラム

今月のテーマ 『クイズで学ぶ～役立つお金の知識』

このコーナーは生協のLPA（ライフプランアドバイザー）によるくらしに役立つミニコラムです。

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

パルシステム神奈川

古澤 麻里子さん

■金融クイズ（答えは、右下に記載）

Q1：人生の3大費用とは何でしょうか？

- ①一生涯の生活費 ②子の教育費 ③医療費
④住宅購入費 ⑤老後の生活費 ⑥親の介護費



Q2：金利上昇時に、資金の運用（預金等）と借入に対する適切な対応はどれでしょうか？

- ①運用は固定金利 ②運用は変動金利
③借入は固定金利 ④借入は変動金利

Q3：10万円の借入があり、借入金利は複利で20%、返済をしないと倍になるのは何年後？

- ①2年未満 ②2年以上～5年未満
③5年以上～10年未満 ④10年以上

※複利…「借金の元金+利息」に利息がかかること

このクイズに掲載されている全ての問題の正解率は50%でした。

「知るぽると」では、ライフプランミュレーションを体験できます。その他、国のウェブサイトは子ども向けのページもあり、大人でも参考になります（金融庁、国税庁、消費者庁など）。ぜひ、アクセスを！

■答え

Q1：②・④・⑤

Q2：②と③

Q3：② →「72の法則」

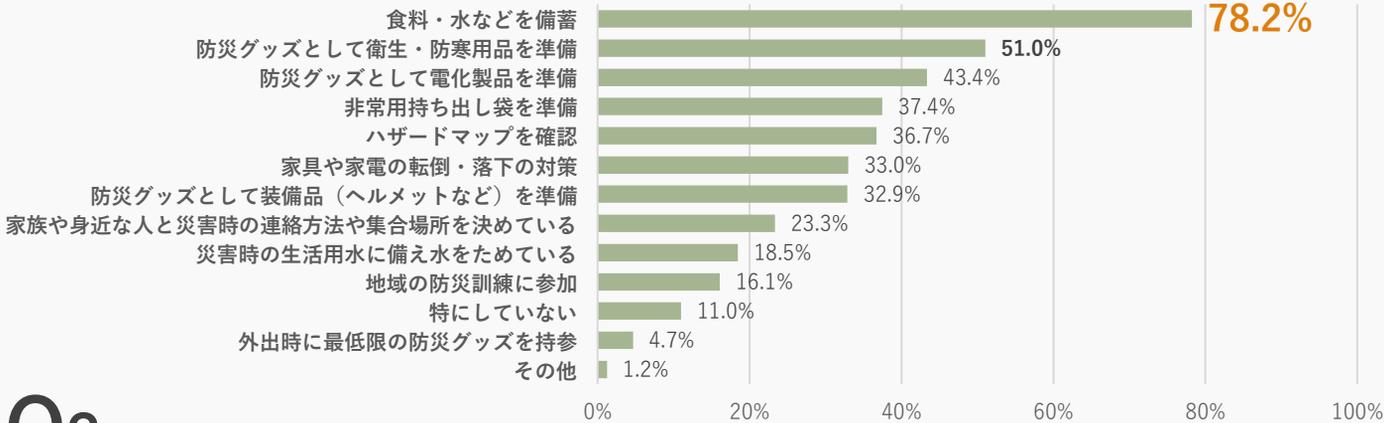
（72÷金利÷お金が2倍になる年数：72÷20=3.6年）。複利で運用する場合に、お金が2倍になる期間を知るのに役立ちます。

例）3%で運用した場合は、72÷3=24で、約24年で元本が倍になるということ。



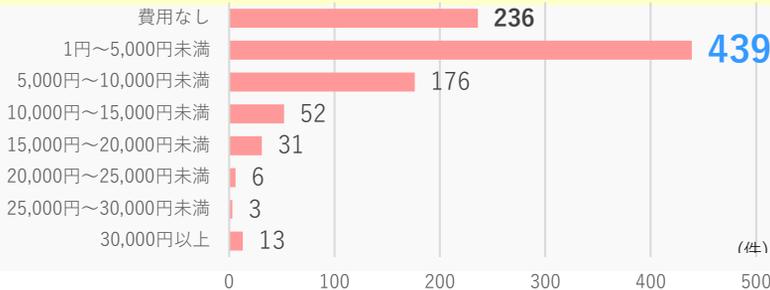
Q1 自然災害への備えはしていますか？

食料・水の備蓄は約8割、防災グッズ（衛生・防寒用品）は約5割が備えていました。
 家族や身近な人との連絡方法や集合場所の確認は約2割と低い結果でした。



Q2 今年1年間で防災対策にかけた費用は？

1位「1～5,000円未満」2位「費用なし」、3位「5,000～10,000円未満」でした。



寄せられたコメント

ローリングストックしています。

外出時には、おくすり手帳、投薬中のお薬5日分、飲み物、マスク、笛、小型の懐中電灯をバックに入れ持ち歩いています。

備蓄していると言っても、買って置いてあるだけ。非常時に速やかに取り出せるか、ちゃんと使えるかはかなり怪しい。

能登の地震の際、家族で集合場所を確認したが、災害はいつ起きるかわからない。地下鉄に乗っていたら？旅先では？等不安が募る。スマホの充電を乾電池で出来る物を購入した。

収支(総平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	602,261	512,266	582,343	666,615	594,313	600,341
支出計	504,104	528,669	575,540	568,148	464,592	335,484
内消費支出計	364,264	395,725	400,547	394,387	348,820	259,854
内非消費支出計	139,839	132,944	174,993	173,761	115,772	75,630
収支	98,158	▲ 16,403	6,803	98,467	129,721	264,858

モニターさんのコメントから見えた

いろいろ出費

01 ディスポーザー（生ゴミ粉砕処理機）交換
 9万9千円 

02 高校生塾代
 9万円 

03 「だし」まとめ買い
 3万 



10月の モニターさん からの声

おせちを予約したり、テイクアウトをしたりで食費がとて増えました。どうやりくりしたらいいのか？高齢になると料理も怠けたくるので困ってしまう。(70代 愛知県)

YouTubeで、給料の振り分け動画をしています。色んなやり方がある面白いです。(40代 京都府)

9月からコグニケアという認知症予防・健康づくりサービスに参加しています。軽い運動と脳のトレーニングで、週一回、夫は一人では行かないと言うので一緒にいきます。(80代 兵庫県)

主人が育休に入りました。食事も掃除も夜中の授乳もおむつ替えもお風呂も私がやっています。主人は週一の買い物に頼っていますが、主人が上の子供と毎日ケンカするしてイライラするし、もやもやした一ヶ月でした。(30代 東京都)

以前母親がホームの入居に伴い、持ち物の整理の手伝いをしたが、衣類など必要か否か聞きながら仕分けをしていたら、途中で飽きてきたのかダラダラし始め相当時間が掛かってしまった。それ以外の不用品処分にも費用がかかった。そんな状況を見てから、自分の子供たちには、大変な思いをさせたく無いので、自分の動けるうちにと少しずつ断捨離をする事に決めた。(60代 神奈川県)

下の子が突然陰部を痛がり、『まあそのうち治るかな』と軽く考えていたら食欲がなくなり、血尿が出たので休日診療している小児科に通院したところ、「大きな病院でしっかり検査した方がいい」とのことで紹介状を書いてもらい総合病院で診てもらったら緊急入院に。急性腎盂腎炎との診断。一週間学校も仕事も休まなければいけなくなり、初めの2日間は個室で点滴を打たれ、トイレ以外の時は寝てるだけ、トイレの度に排尿を痛がる息子に付き合い、睡眠もとれず…でも3日目くらいから痛がることもなくなり大部屋に移り、親子共にテレビを見てのんびり過ごした。このところ、ずっと2～3現場掛け持ちで働いていたので、リフレッシュできました。(50代 茨城県)

今月は大学の後期の授業料の支払いがあったため、教育費が高くなりました。とはいえ、三兄弟の一番上なので、来年には多子世帯の授業料免除が適用になるかも…と期待しています。もっと早くそうなっていたら、遠慮して国公立を選ぶことなく、選択の幅が広がったのかなとは思いますが、年間50万円が浮くのは有り難いです。年間収支はまだ赤字ではありますが、12月には何とか黒字化する見込みなので、頑張ります。米はいつになったら安くなるんでしょうね…。(40代 青森県)

はあ。。。物価高は永遠に続くのか。お米が高い。毎日食べるものにしては高過ぎる。主食を節約しろというのか…。(50代 愛知県)

年齢とともに、私はどこに老化が現れるのか、興味津々でした。どうやら耳に来たようで、耳鼻科の紹介で「おためし」を3週間ほどして、補聴器を買いました。聞いてはいましたが初体験です。精密機械なので5年間でだめになるを前提に価格は最低でも40万円位(ちなみに41万円、そのうち2万5千円は8月から初めての試みで、市の助成金が支給されました)からで、聞いてはいましたが痛い出費です。一回りほど違う友人に話すとか、そういう貯金も必要なねと驚かれました。そうなんです、年を取るといことは、でも会議でも安心だし、ドラマもしっかり楽しめます。予定より長生きできそうです。(80代 岡山県)

バタバタの衆院選が終わって思うことは、本当に変化はあるのかということです。消費税廃止、物価高ストップ、給料を増やすなど毎回同じようなことは言っていますが何かが変わった実感はなく、ただ不安だけは大きくなっていくように思います。気持ち穏やかに暮らせるよう、しっかり家計簿をつけて生活を見直していこうと思います。(70代 群馬県)

子どもをもつ保護者と話題になったのが、幼保無償化や義務教育と言われていても教育費は案外かかる点。幼稚園の送迎バス代や小学校の鍵盤ハーモニカ、スキーセット…習い事をしていなくても教育費はなかなかの出費です。(30代 北海道)

水道が水漏れで高額となった。原因は20年前に家を建てた時に設置していた庭のホースつなぎでの損傷。どおりで夏の間中、水やりもしていないのに木々が猛暑にもかかわらず元気だったわけでした。(60代 兵庫県)

10月に入って間もなく郵便局へハガキを買いに行きました。3枚買って「255円です。」だって。えっ？…そうだった。10月から郵便料金が値上げされて、ハガキ1枚85円に！（陰の声—上げ過ぎでしょ）。こうなったら年賀状も考えなくっちゃ。“ねーあげはつづくーよー どーこまでもー”思わず口ずさんでいました。（「線路は続くよどこまでも」のメロディーで）。(80代 山口県)

なるべく安い食料品を選んでいる…つもりなのですが、なかなか食費が抑えられません。テレビを見ていると、災害情報などで備蓄備蓄と言われるので、いろいろ備蓄をするようにしていたら、狭い我が家が荷物でいっぱいになってしまい旦那に怒られました。収納設備の少ない狭小住宅で備蓄は大変。今月からは減らしていく方向です。災害が起これないことを祈るしかありません。(50代 大阪府)

おばあちゃんの家を解体しました。費用は父が負担するので我が家には関係ありませんが、庭付きの広い平屋で200万円もかかりました。量など出来る限りは自分たちで処分し、売れそうなものはメルカリで出品、15万円ほど利益が出ました。私もいつかは実家の処分をしないといけないので、その費用も考えておかないといけませんね。(30代 岐阜県)

高齢者の事故のニュースが流れるたびに、免許返納時期を考える。今は車のない生活は考えられないが、今の車が最後の車と決めている。先日の選挙で「投票所に行けないので乗せてほしい」の声に応え期日前投票に乗せていった。「今はタクシーも来ないし、病院通いが大変なの」とこぼしていた。免許返納すればタクシーの割引が使えるらしいけど、タクシーやバスの回数が減り、日常生活は車がなければ自由に動けない。高齢者に易しい施策を望むところです。(70代 大阪府)

テレビのニュースを見ても若い人が年金をもらえる額が減ることばかり。今の私たちでさえ少ないのに、彼らが歳を重ねたらどんなことになるのか？無駄を省いて我慢だけでなく精神的に満たされている人はたくさんいるので、そんな年寄りになりたいといつも思う。(60代 兵庫県)

今月は夫婦のお小遣い制度を開始したため、その他消費支出が増えました。自由に使えるお金が出来たのはいいのですが、今度は、家のお金から出すのか、小遣いから出すのか、線引きが難しくなっていました。(40代 東京都)

収支(記入者平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<収入>						
給料(世帯主)	409,975	372,729	432,346	479,693	345,950	169,883
給料(世帯主の配偶者)	170,943	195,459	180,221	174,777	157,003	96,353
賞与(世帯主)	487,423	235,000	311,077	2,025,000	84,000	0
賞与(世帯主の配偶者)	23,276	0	0	24,829	22,500	0
年金(公的)(世帯主)	326,350	103,563	276,493	194,632	306,978	369,561
年金(公的)(世帯主の配偶者)	131,409	146,620	11,059	91,041	105,047	155,151
年金(私的)(世帯主)	141,765	0	0	94,746	117,803	210,333
年金(私的)(世帯主の配偶者)	155,154	0	0	35,000	110,127	236,642
その他の収入	139,226	93,547	91,208	237,930	109,297	134,478
<税金>						
所得税(世帯主)	23,120	15,520	20,100	28,666	26,957	13,626
所得税(世帯主の配偶者)	8,407	11,646	7,375	10,079	6,068	7,106
住民税(世帯主)	24,657	18,489	23,201	32,453	23,982	14,738
住民税(世帯主の配偶者)	11,026	13,305	13,422	11,325	8,186	7,420
その他の税金	22,118	20,687	26,703	36,978	11,159	17,863
<社会保険料>						
健康保険(世帯主)	28,206	20,330	26,089	27,742	30,797	34,087
健康保険(世帯主の配偶者)	14,938	14,738	15,316	15,122	14,121	15,361
厚生年金(世帯主)	39,913	36,943	40,398	44,911	33,379	32,769
厚生年金(世帯主の配偶者)	24,015	27,779	25,215	23,984	21,563	13,867
雇用保険(世帯主)	2,681	2,445	2,693	3,213	2,132	1,291
雇用保険(世帯主の配偶者)	1,362	1,694	1,373	1,331	1,269	1,112
国民年金(世帯主)	8,131	12,010	45,684	-23,123	68,900	21,500
国民年金(世帯主の配偶者)	17,418	12,967	14,655	13,770	24,840	0
国民年金(子)	59,281	0	84,183	31,100	106,733	16,490
<私的保険料>						
生命保険	26,452	26,343	34,258	31,210	18,986	15,977
損害保険	13,173	8,352	13,538	13,279	13,826	14,563
個人年金ほか	25,534	20,671	28,955	21,824	34,533	8,325
<消費支出>						
食費	64,659	60,461	65,631	64,806	64,653	66,231
外食費	10,947	10,649	11,346	12,071	11,011	8,196
デリバリー・テイクアウト費	5,990	6,541	7,413	5,788	4,857	5,008
日用品費	12,707	16,699	13,787	13,863	10,632	9,369
住居費	66,204	75,226	73,332	68,634	53,879	35,378
住居費(上記以外)	73,856	48,660	82,267	72,157	91,666	43,362
電気	10,674	11,265	11,194	10,869	10,367	9,648
ガス	4,305	5,229	4,720	4,403	3,901	3,815
水道	7,322	7,929	7,633	6,801	6,882	8,083
水・光熱費(その他)	6,626	4,697	9,094	4,315	8,629	4,159
趣味・娯楽費	31,015	19,408	23,842	29,878	38,233	38,237
交際費	24,750	15,392	11,799	17,120	40,603	30,851
衣服・美容費	15,740	13,770	15,466	15,974	18,639	11,757
保健医療費	15,104	15,288	12,860	13,510	17,918	15,559
通信費	16,866	12,772	16,868	19,532	17,071	14,869
教育費	90,890	33,945	99,605	129,519	88,003	6,857
自動車費	37,246	113,402	23,169	31,450	27,347	20,792
その他の消費支出	48,725	47,800	52,264	50,633	53,996	31,442