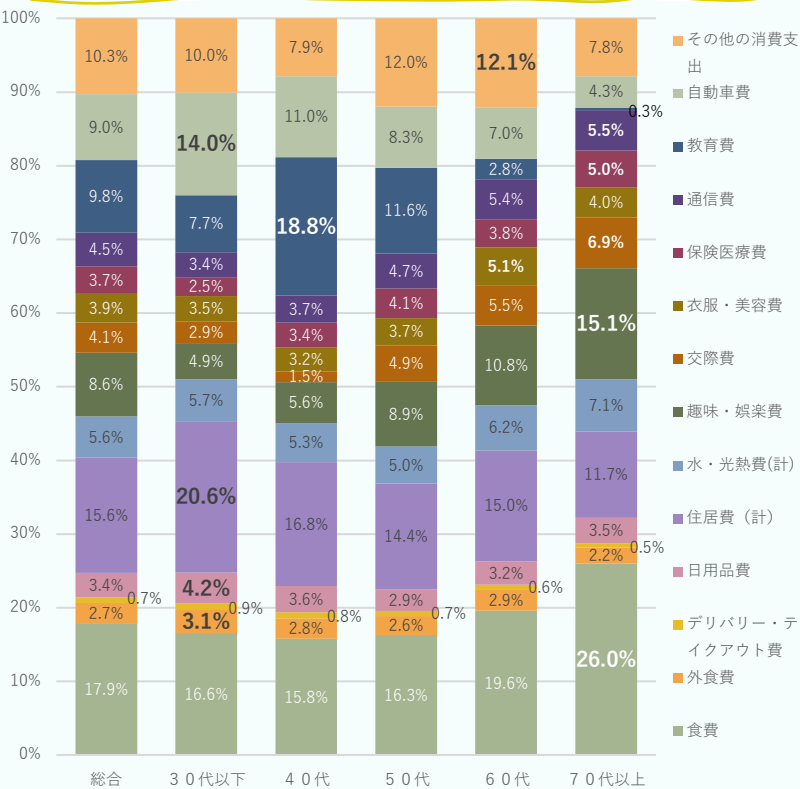


## 家計・くらしの調査の報告

## TOPICS

## 『年代別 9月消費支出の割合』

今月の有効回答数は1,042件。その内、30代以下が122件、40代が230件、50代が272件、60代が272件、70代以上が146件でした。



9月の消費支出(総平均)の割合を年代別に比べてみました。

30代以下は、全年代の中で「住居費」が20.6%と最も高い割合でした。「外食費」「日用品費」「自動車費」が高い傾向にあり、「通信費」は低い結果となっています。

40代は、「教育費」が18.8%と最も高く、「交際費」が最も低くなっています。

50代は平均的ですが、「教育費」が高い傾向にあります。

60代は、「衣服・美容費」「その他消費支出」の割合が高くなっています。

70代以上を見ると、全年代中、最も割合が高い費目、低い費目が混在しています。特に「食費」は総合平均より約8ポイント高く、「趣味・娯楽費」「交際費」「通信費」も他の年代より高めです。「教育費」は約9ポイント以上低く、「外食費」「住居費」「自動車費」も低い割合でした。

パルシステム神奈川

古澤 麻里子さん

## LPAの ちょっとだけ！コラム

## 今月のテーマ『 図書館利用で、節約と自己投資を実現しよう！ 』

このコーナーは生協のLPA(ライブラリアドバイザー)によるくらしに役立つミニコラムです。

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

～ パルシステム神奈川LPAの紹介 ～

定例会や勉強会を通じて知識を深め、様々な講座を企画・実施しています。年金・保険・教育・介護・投資など、幅広いテーマに対し、常に最新の情報を提供し、好評を博しています。

図書館サービスは、コロナ禍を機に急速に充実してきていることをご存知ですか。図書館は、本を蔵書するだけの場所ではありません。

「知の還流」という重要な役割を担っています。来館しなくても利用できるサービスもありますので、今回は「国立国会図書館」を例に説明します。

ぜひお子様と一緒に！

■国立国会図書館とは？  
日本国内で発行された全ての出版物の納本が、出版社に義務づけられています。  
この制度により、所蔵資料数は日本最大です。



■来館しないで利用できるサービス(例)

- ・デジタルコレクション～著作権処理の済んだ書籍、資料や地図など、また絶版などで入手が難しい資料も閲覧可能です。(複写可能なもの)
- ・リサーチサービス～調べたい情報に役立つ資料やウェブサイトを案内。(例：宇宙のことを調べたい時、NASAレポートを閲覧できるかも)



■お近くの図書館からは…

公共図書館や大学図書館を通じて、国立国会図書館の資料や絶版で入手が難しい資料の取り寄せが可能。  
\*利用にはルールがありますので、まずは

国立国会図書館

検索

へアクセス

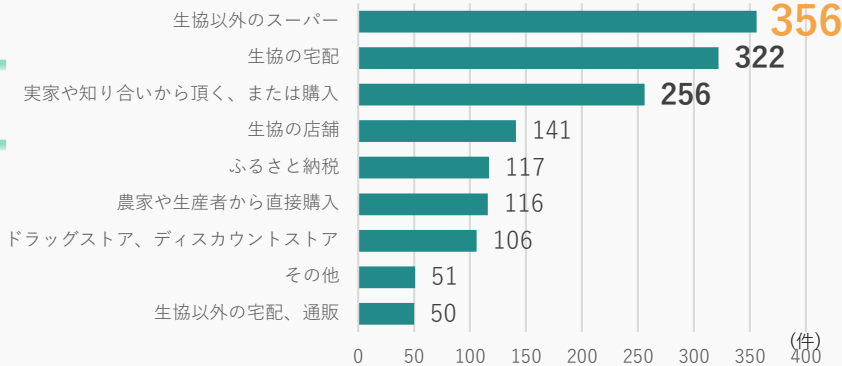
★【参考】「カーリル」

こちらは、日本最大の図書館蔵書検索サイトで、リアルタイムで貸出状況がわかります。図書館は知の宝庫です！図書館利用で知識を広げ、節約と自己投資を始めましょう。



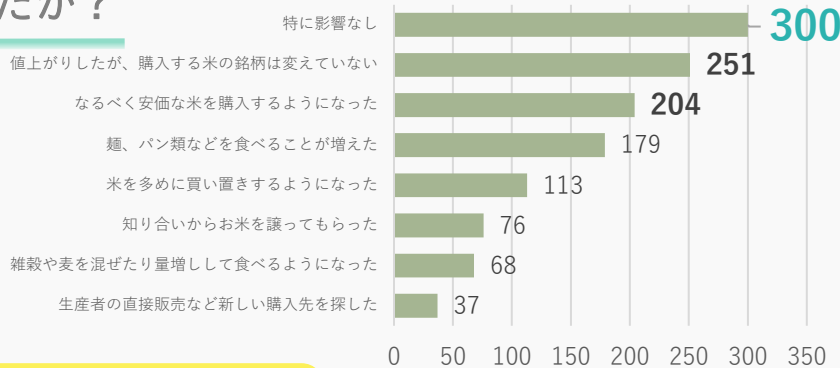
# Q1 普段、お米をどこで 手に入れてますか？

1位「生協以外のスーパー」、2位「生協の宅配」、3位「実家や知り合いから頂く、購入」という結果でした。



# Q2 今年夏の米の値上がり、 米不足により影響はありましたか？

1位「特に影響なし」、2位「米の銘柄は変えていない」、3位「安価な米を購入」でした。「特に影響なし」を選択した方は、農家から直購入、定期購入、作っている、ストックがあったという理由が主でした。



## 寄せられたコメント

選択肢がないので、高くても買うようになりました。

なかなか手に入らなかったもので、玄米と白米を1:3で炊いた後に、糸蒟蒻を炒めた物でかさ増しをして凌ぎました。

産直を利用し始めて45年になります。米不足も関係なく年間予約してますので心配ありませんでした。

生産者から言えば、適正価格になったと思います。

値上がりしても、米農家さんの適正な収入に繋がれば、それはそれで正しい流れかと思っています。適正な品質に適切な価格を決めてもらいたいです。

## 収支(総平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	481,376	499,452	589,472	583,972	463,493	138,163
支出計	491,402	492,339	588,084	575,629	431,385	293,210
内消費支出計	354,956	353,892	420,861	389,559	323,163	246,789
内非消費支出計	136,446	138,447	167,222	186,070	108,221	46,421
収支	▲ 10,026	7,113	1,388	8,344	32,108	▲ 155,048

モニターさんのコメントから見えた

## い ろ い ろ 出 費

01

個人メイク講座

4万5千円



02

幼稚園の制服代

2万円



03

睡眠時無呼吸症候群

調べの入院

1万8千円



## 9月の モニターさん からの声

**住宅ローンの金利が上がるので、どうしようか悩んでいます。無理して少しでも返すか、静かに何もしないか…、どちらが得なのか。米が高いのがつらすぎます。月20キロは食べるし、朝はみんなご飯がいいと言うのでパンにもできず、コメ難民となり、探し歩きました。見つけても高く、値段が4割増とかニュースでやっていただけ、ほぼ倍ですよ？つらい。つらすぎる。みんなどうしてるんですよ。**

(40代 青森県)

**朝夕涼しくなったので少しやる気が起きて旅行の計画を立てました。島に興味湧いてきて奄美大島、八丈島に行ったので今年は佐渡島に決めました。災害がおきて困難な生活をしている方々を思うと苦しいのですが今できることをしておこうと決心しました。主人は足が悪いのですが今行けることに感謝しております。**

(80代 兵庫県)

**家の鍵を取り換えることにしました。なんだか不用心な世の中です。でも鍵って高いのね~56,430円もしました。でも..発注してひと月立たないと工事できないのですって。スローな世の中。**

(70代 大阪府)

**停電があったので、災害に備えてポータブル電源&ソーラーパネルを買った。**

(30代 静岡県)

**長男から家計簿にどのくらい時間かけてるか聞かれ、3時間かなー一月分集計すると答えて、収入や消費支出や非消費支出や消費税をこんな風に集計してると見せてあげると感心していました。同一世帯じゃなかったら家計くらしの調査に誘ってあげたと思います。**

(50代 京都府)

**猛暑続きでエアコン無しでは過ごせない事が日常になり、電気代高騰も相まって、収入の1割越えが電気料金と言う大変な時世になりました。犬を飼っている我が家では24時間フル稼働が一室に、夜間フル稼働の家族の寝室が二部屋…。収支から見ると、食費を工夫すれば電気料金が賄えるのでは？と本日気付きました。**

今さらです(°▽°) (60代 兵庫県)

**中学校冬服ブレザー、地味に高い。米の価格が下がらずツライ。**

(50代 沖縄県)

**今月は年金支給月でないためゼロが並んだ収入欄。でも生活していくには支出欄がゼロにはならない。総選挙になった。自民党の裏金議員を公認するという。完全に脱税です。それもよしとするなど、私たちの暮らしではありえない。甘い汁を知ってしまった議員は庶民の生活などわかるはずもない。物価高騰でも、収入なくても生きていかなければならない。庶民の暮らしがわかる政党に頑張れのエールを送ることにする。**

(70代 大阪府)

**個人年金を解約して、新NISAを始めました。あと20年は投資を続ける予定ですので、無理のない金額でスタートしました。**

(30代 岐阜県)

**お彼岸関係の交際費、移動に経費がかかった印象です。何もかも高くなっていて、今までの感覚で出費したので、当然の結果ですね。灯油代のかかる時期になってきたし、お米の値上がりも痛いです。**

**年金暮らしの我が家は収入増は見込めないで、何かを削るしかないのですが、楽しいことではないので、ストレスからかたまに爆発的に使ってしまうります。**

(60代 北海道)

**能登半島地震で職場が被災し、給料減少がまだ続いています。自分のダブルワークの収入、7、8月と下落した投資信託が回復し、又ポイント活動での収入も大きく精神的に助けられています。**

(40代 石川県)

**ウクライナや中東情勢の報道に心が痛みます。どんな事情であれ、人が人を殺すことは決して許されません。それぞれの地に平穏な日常が1日も早く戻ってくることを願ってやみません。指導者たちの猛省を促したいところです。**

(80代 山口県)

**退院後はスーパーの買い物は夫がしているが、広告に無いものはなかなか買ってくれない。保存出来るものは沢山欲しいのに、また買いに行くからと数を減らされる始末。「頼まれた広告の肉はいつも買う肉より高かった」と、いつもの安めの肉があったのに、そんな時は携帯に電話せず高めの肉を買って来ました。よく10分探して店員さんに場所を聞いたと言うのですが、本当か疑問です。買い物がある時はマチャリ、電動にしたりと三種類の自転車を替えながら出勤しています。**

(60代 神奈川県)

**固定電話を解約したら月に3,000円ほど安くなった。セールスの電話に出る必要がなくなってすっきりしています。**

(80代 神奈川県)

**今月からオンラインヨガを始めました。8月末申し込みで永年1,080円/月、一日20分から1時間くらい。行き帰りの時間不要。服装も気にせずにヨガができてうれいす。今のところ毎日続けています。**

(60代 大阪府)

**物価高でもあるし、この際少し体重を落とそうと思い、アルコールとお菓子を減らした結果、家計と体重が減ってきたので素直に嬉しいです。このまま続けていけたらと思います。**

(40代 宮城県)

**母を連れて盛岡に1泊2日の旅行にいきました。年々膝や腰が悪くなり連れて行けるところが限られてきて老いとはこういうことかと考えさせられます。もっと親孝行したいなあ。**

(20代 青森県)

**食費は防災用品のストックをチェックし、新しいを購入した分が多くなった。日用品も防災用品の追加分の購入がほとんど。その他の消費支出の1,100円は使用期限が切れた消火器の処分費。自分が子供のころ、親は防災、防犯の用品の購入など考えていなかった。マスメディアでも注意喚起もなかった。それだけ災害、とりわけ水の災害が今のようになかったということだと思う。また犯罪も今のよう起きていなかったと思う。出生率の低下から今の子育て支援が行われているように、国の政策だけでなく、国民のいざというときの対策も自分の身に迫ってこないといけないと感じる。**

(70代 三重県)

**新米が出てきて、米不足は解消してきたものの、価格が下がらず、買い物に行くたびにため息だけついて帰ってくる。食事の質は生活の質に直結すると思うので、なるべく予算内で質は落とさずにと考えるが、難しい。**

(30代 和歌山県)

**今は10月中旬。私の住む市はもともと27日が市長選、市議選だったのですが、国会議員選挙も加わり、なんと投票箱が5つ必要になったそうです。投票するのも5種類とのこと。一仕事です。次男が18歳になり、初めての選挙なので、投票に行きたいのですが、今まで政治の話をしたこともなく、ハードルは高いのかなと思っています。少しずつ親の思いや政治の大切さを伝えておくべきでした。**

(50代 茨城県)



# 収支(記入者平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<b>&lt;収入&gt;</b>						
給料(世帯主)	409,353	372,783	438,521	477,787	339,688	168,370
給料(世帯主の配偶者)	178,146	206,308	190,637	180,500	162,585	95,554
賞与(世帯主)	230,059	113,127	356,600	344,367	130,400	0
賞与(世帯主の配偶者)	162,021	0	251,000	134,311	121,174	0
年金(公的)(世帯主)	182,995	63,433	0	136,971	203,045	182,389
年金(公的)(世帯主の配偶者)	90,567	0	0	146,048	76,678	93,666
年金(私的)(世帯主)	122,687	10,000	0	117,877	123,363	160,132
年金(私的)(世帯主の配偶者)	188,289	0	0	28,833	243,300	164,377
その他の収入	124,540	77,391	91,468	71,886	221,625	94,006
<b>&lt;税金&gt;</b>						
所得税(世帯主)	24,447	16,393	20,319	30,263	28,810	14,869
所得税(世帯主の配偶者)	15,724	17,020	26,568	11,847	5,664	220
住民税(世帯主)	25,804	18,047	22,757	32,770	26,489	15,661
住民税(世帯主の配偶者)	11,549	13,869	13,523	12,195	8,323	6,628
その他の税金	22,268	20,608	21,705	32,185	16,050	20,992
<b>&lt;社会保険料&gt;</b>						
健康保険(世帯主)	25,382	19,581	24,023	28,757	27,454	21,074
健康保険(世帯主の配偶者)	13,849	14,432	15,436	14,449	14,555	8,833
厚生年金(世帯主)	39,369	36,056	39,410	44,304	33,467	52,190
厚生年金(世帯主の配偶者)	23,639	25,788	24,573	23,937	21,414	14,179
雇用保険(世帯主)	2,878	2,869	3,265	3,119	2,112	1,331
雇用保険(世帯主の配偶者)	1,636	1,988	2,161	1,358	1,298	1,117
国民年金(世帯主)	20,036	16,163	15,403	22,677	64,380	21,500
国民年金(世帯主の配偶者)	21,552	12,967	15,872	18,100	33,697	0
国民年金(子)	19,423	0	15,171	24,536	16,785	16,490
<b>&lt;私的保険料&gt;</b>						
生命保険	29,737	30,638	30,640	41,396	22,591	14,213
損害保険	13,056	13,555	15,482	10,487	14,741	10,545
個人年金ほか	23,733	19,947	21,425	22,734	19,027	129,038
<b>&lt;消費支出&gt;</b>						
食費	63,635	58,644	66,458	63,496	63,362	64,127
外食費	12,648	13,141	13,905	12,625	13,165	8,479
デリバリー・テイクアウト費	5,850	5,839	7,132	5,979	5,106	4,183
日用品費	12,569	15,315	15,378	12,087	10,944	9,407
住居費	67,524	73,364	75,029	70,952	51,856	47,492
住居費(上記以外)	49,001	43,638	36,099	29,148	81,494	43,766
電気	12,017	11,754	13,031	11,997	11,880	10,933
ガス	4,219	4,620	4,778	4,161	3,985	3,743
水道	7,164	7,459	8,237	6,869	6,828	6,203
水・光熱費(その他)	5,606	5,991	7,263	3,767	7,873	1,950
趣味・娯楽費	35,697	20,994	28,470	40,088	39,897	42,136
交際費	20,862	15,108	10,040	27,472	23,698	22,445
衣服・美容費	16,475	15,645	16,699	16,828	18,778	11,683
保健医療費	15,608	11,918	17,607	18,238	14,164	13,330
通信費	16,353	12,527	15,949	18,542	17,650	13,618
教育費	72,216	32,990	94,617	83,346	58,030	6,001
自動車費	41,601	68,503	54,934	42,146	28,951	16,362
その他の消費支出	46,951	57,810	43,281	57,393	47,827	24,127