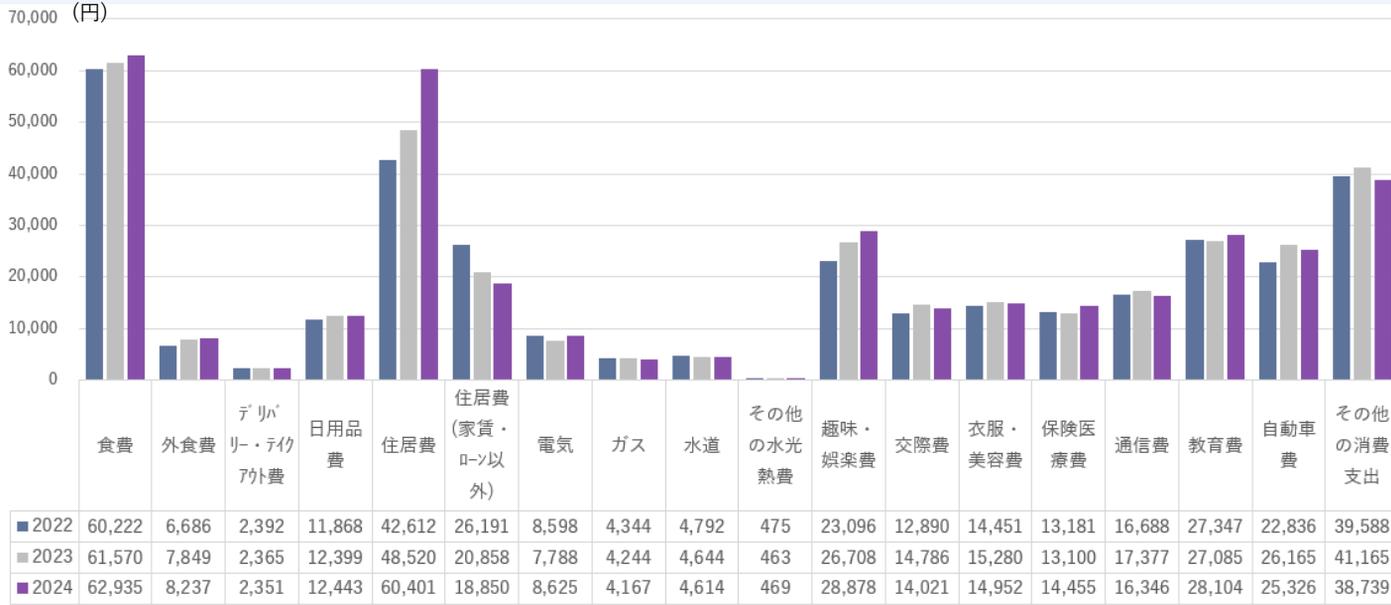


## TOPICS

## 『2022-2024年6月の消費支出』

今月の有効回答数は1,056件。その内、30代以下が128件、40代が235件、50代が267件、60代が276件、70代以上が150件でした。



2022年-2024年の6月の消費支出を比べてみました。食費、外食費、住宅費、日用品費、趣味娯楽費が年々増額しています。※住居費は住宅ローン返済等の大きな金額が影響している可能性があります。

電気では、価格激変緩和対策期間の2023年が他年より1,000円低く、支援の効果が表れた結果となっています。

＼ コープみえ 徳村 紀子 さん ／

## LPAの ちょっとだけ！コラム

## 今月のテーマ 『 差額ベッド代って何？ 』

このコーナーは生協のLPA（ライフプランアドバイザー）によるくらしに役立つミニコラムです。

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

「差額ベッド代」とは、自ら希望して個室等に入院した場合にかかる費用です。正式名称は『特別療養環境室料』といいます。

差額ベッド代は、個室に入るとかかるとは思われていますが、実は4人室でもかかる時があります。病院によって料金設定が異なります。健康保険の対象外なので、高額療養費制度の対象外となります。病院側の判断で個室等に入る場合は、患者側が支払う必要はありません。手術後の絶対安静時や、感染防止のために入る場合などです。

支払いでトラブルにならないように、もし差額ベッド代を負担したくない場合は、患者本人や

家族が当初からその意思を病院側にはっきりと示しておくことが大切です。

差額ベッド代の平均は6,620円です。

## 一日平均差額ベッド代

令和4年7月1日現在

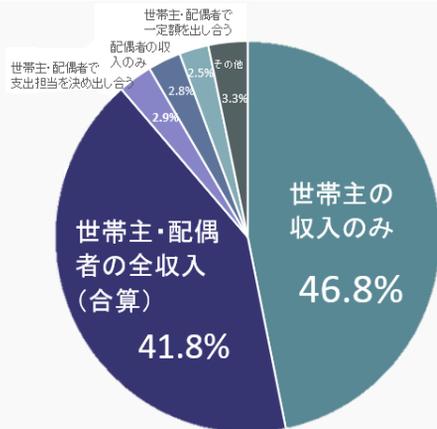
	一日あたり平均徴収額(推計)
1人室	8,322円
2人室	3,101円
3人室	2,826円
4人室	2,705円

〈中央社会保険医療協議会 第548回総会資料 厚生労働省出典を元にLPAが作成〉

# Q1 1か月の生活費は

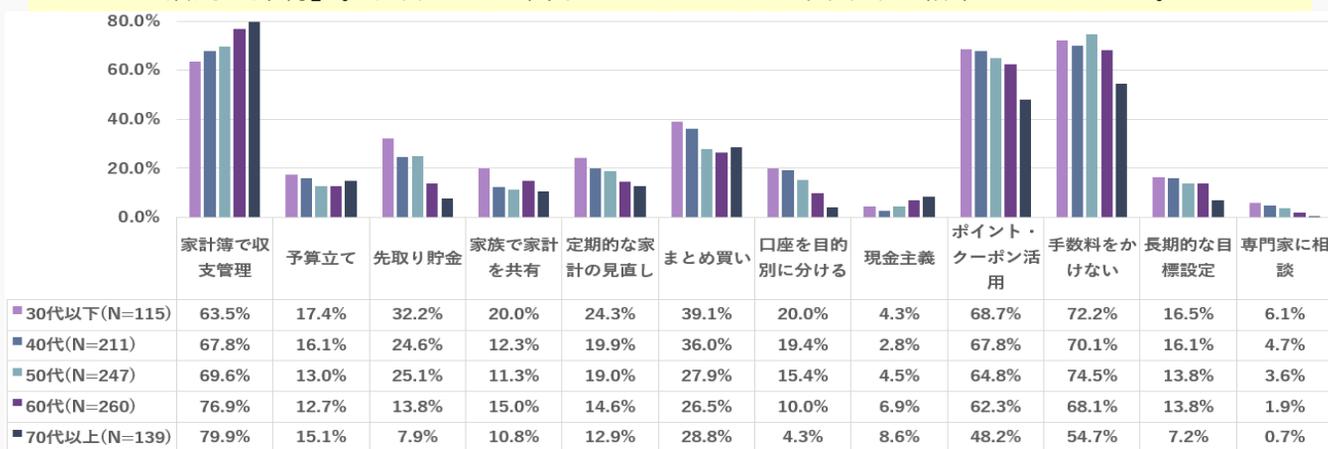
どなたの収入でまかなわれていますか？

「世帯主の収入のみ」が約47%、「世帯主・配偶者の全収入（合算）」が約42%でした。



# Q2 家計のやりくりのため実施していることは？ ※複数回答

1位「家計簿で収支を把握・管理」 2位「手数料をかけない(ATMなど)」 3位「ポイント・クーポン活用で節約」。項目により年代で差があることも興味深い結果となりました。



## 収支(総平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	932,141	944,910	1,023,278	1,129,665	837,489	601,033
支出計	565,372	508,342	610,516	660,732	579,788	347,045
内消費支出計	363,914	327,361	379,327	385,632	401,460	263,214
内非消費支出計	201,458	180,981	231,188	275,100	178,328	83,831
収支	366,770	436,568	412,762	468,933	257,701	253,988

モニターさんのコメントから見えた

## いろいろな出費

01

リフォーム  
(浴室・エコキュート・IHクッキングヒーター・トイレ)

284万7千円



02

床下防カビ対策

38万5千円



03

畳交換 (6畳)

7万2千円



ご協力ありがとうございます。台風による被害が心配されます。みなさまどうぞご自愛ください。



## 6月の モニターさん からの声

今月は山芍薬、笹百合と花を求め、6回も山歩きしました。介護が終わり、これからは自分の体作りして行こうと考えた時、ハイキングスクールのチラシを見つけ、夫婦で応募しました。まさか60代に入り、2人で山歩くとはいえ考えもしなかったな。世の中何が起こるか分からないなと山頂でおにぎり食べながら話し、無事下山しました。(60代 三重県)

交際費での支出が大きいです。年金の身でありながら孫の誕生日祝いについて良い恰好をしてプレゼントしてしまいます。もう81歳になったのだからと思いつつながら、いざ誕生日が来ると財布のひもが緩んでしまいます。自分自身に喝を入れるのですが、プレゼントする心地よさが忘れることが出来ないのかも??です。(80代 兵庫県)

今月も里と家の往復が2回ありました。高齢の母が1人暮らしをしており、公共交通機関が近くにないので、通院や買い物、そして父のお見舞い等にどうしても誰かの車が必要です。又、お金があっても近くに店がないので配食やデイサービスを利用して頂いております。ありがたいです。(50代 徳島県)

4年ぶりに中学校の同級会が開かれ、参加して来ました。皆んな素敵に歳を重ねていて、とても幸せな気持ちになりました。(70代 長野県)

所得税と住民税の減税のおかげで、しかもボーナス月で手取りが思ったより多く、減税を実感できました。今年は子供の受験もあり、これから物入りになるはずなので、手堅く予備費を確保したいと思います。物価高や円高など、不安要素の多い中で、所得が増えたからと言ってそうそう財布のひもは緩められません。(40代 兵庫県)

先月は食費が安かったのに今月はまた上がってしまいました。不思議なのは贅沢をした記憶がないことです。子どもも食べる量が増えているので、これから成長とともにもっと食べるかと思うと先行き不安です。最近はおやつ代を抑えたいと思っているのですが、なかなか難しいです。(30代 北海道)

娘の夏休み休暇を利用して日本一周の11日間のクルーズに行くことになりました。二人でよく旅行して、本当は娘の運転でドライブするのが好きなのですが、娘も五十台半ばで疲れるからと船旅へ。3月の前は割り勘で、今度は全部私が旅費を出すことにしました。毎週末に来て食料品の買い出しに連れて行ってきて、その後はランチとスーパー温泉とマッサージ。食料品以外は全部出してくれて、日用品や家具も買って毎月5万円ほど私に使う。自分の家庭があるのに2時間半かけ来てくれます。子供の頃は弟もいたし、ほったらかし。こんな孝行娘に育ててくれて、ありがたく感謝しかありません。(80代 神奈川県)

仕事時間が増えて疲れてしまい、食費・外食が増え中々節約できてない。これから出費が増えるので、貯金しながら節約頑張りたい。(40代 宮城県)

今月は尾瀬に旅行に行ったので、趣味・娯楽費がかかりました。また、半年に一度義母に送金しているのと、孫のお宮参りで交際費がかかりました。そのほかは大きい出費はありませんでしたが、そろそろ退職後を考えて、シミュレーションしてみようと思います。(50代 神奈川県)

太陽光メガソーラー設置が大きく目立ってきた。山深いみちのくの山々に乱立するソーラー、木を切られ森がなくなり山に絆創膏を貼っているように見える。ここは水源の山ではないから、山の保水力が衰えたら里の水が枯れるでないか、ゲリラ豪雨にこの山は耐えられるだろうか。木も藪も無いソーラーを貼った山の壊れ方はいとも簡単に想像がつく。鳥肌を覚えながら山の神々や水の神々、自然の神の怒りを恐ろしいくらい全身に感じた。電気は必要、しかしこれで良いのだろうか。(70代 青森県)

エアコンをつけっぱなしにしているので、食費や生活費、娯楽費を縮めていく！夏休みも近づいてきたので、お金がかからない遊び、ごはんを考える。(30代 東京都)

先月、親の葬式を出しました。事前に葬儀プランを考えていなかったもので、勧められるままに高い費用を払ったようです(私は喪主では無いので直接支払っていません。内容は満足でした。)出来れば事前に2~3社回って、どれくらいの費用で、何に別料金が必要か、集まりやすい場所に会館があるか、など比較できる知識を得ておきたいものです。(60代 兵庫県)

大きな出来事(?)が2つ！

まずは厚生年金受給！62才になったので手続きして、やっともらえるようになりました。厚生年金部分だけなので、金額はほとんど「おこづかい」。若い頃ホント低収入だったし(今でも…涙)、短時間勤務で厚生年金に入れてもらえずに泣く泣く国民年金を納めてた時もあったし(納められずにほったらかしにしてた時も…)。幸いまだ仕事させてもらえてるけど、そろそろ体力的にキツイ時も出てきて「いつまでこの仕事できるのかなあ？」そんなこの時に年金だけで生活出来るのやら…。とりあえず今はせせこ貯めていっときましょ！

暑くなってきましたね。我が家の年代物？の扇風機がとうとう寿命がつきてしまいました。ワタシがまだ独身時代、実家に住んでいた頃に買ったmy扇風機ちゃん、ほぼ40才？大事に使ってたんですけどね。扇風機購入、ホントに久々です。(60代 大阪府)

定額減税がありました。ふるさと納税をしたり、固定資産税を支払い気付かぬうちに全額無くなりました。(30代 大阪府)

6月はボーナスが無事に出て定額減税も行われ、家計簿をつけるとちょっとうれしくなりました。一時的なうれしさですが、本当は、このツケはどこに回っていくのだろうという不安の方が大きいですが。小さな庭の野菜が育ち、朝、お弁当を作る前にシソの葉、きゅうり、ミニトマト、ブルーベリーを少しずつ収穫するのが幸せなひと時です。夏野菜の力に元気をもらいます！(50代 兵庫県)

物価の値上がりで日常の食料品などを買うことでいっぱいになり、交通費や会費のかかる学習会や講演会に行くことをやめています。習い事もやめましたし、趣味や娯楽にお金をまわすことも避け、味気ない暮らしになりました。(70代 神奈川県)

子供が白内障の手術をしました。片方の目だけで、もう片方の健康な目に合わせて3焦点レンズを選択したので保険適用外で凄く高かったです。でも結果は今までと変わらないように見え、近い場所も中間も遠くも見えるそうで、保険適用のレンズに心から良かったと思います。若い人の手術の情報がなく、1人暮らしの大学生のため中々病院にも一緒に行けず、先生からの話しや相談するまで凄く悩みました。ネットが普及しているのに情報が無い上に不安をおおるような内容ばかりでした。(40代 石川県)

# 収支(記入者平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<b>&lt;収入&gt;</b>						
給料(世帯主)	415,298	372,500	433,442	481,991	373,948	164,878
給料(世帯主の配偶者)	169,696	202,251	177,104	175,276	152,571	97,164
賞与(世帯主)	891,610	716,150	876,526	1,209,276	628,832	321,276
賞与(世帯主の配偶者)	400,387	437,949	499,443	432,084	208,294	251,976
年金(公的)(世帯主)	325,359	83,506	199,001	177,299	312,883	371,139
年金(公的)(世帯主の配偶者)	128,963	146,620	11,059	97,400	98,948	156,922
年金(私的)(世帯主)	145,179	10,000	50,000	105,622	150,240	167,806
年金(私的)(世帯主の配偶者)	108,752	0	0	256,497	117,715	72,643
その他の収入	119,575	102,626	93,950	81,646	188,601	98,634
<b>&lt;税金&gt;</b>						
所得税(世帯主)	66,674	36,139	57,535	106,108	59,572	8,018
所得税(世帯主の配偶者)	24,371	42,418	23,157	29,871	12,333	4,433
住民税(世帯主)	23,727	13,769	23,130	27,513	32,753	12,276
住民税(世帯主の配偶者)	14,877	25,799	9,237	10,147	15,772	20,937
その他の税金	60,917	51,313	46,276	41,290	79,854	77,674
<b>&lt;社会保険料&gt;</b>						
健康保険(世帯主)	40,350	31,300	41,172	51,958	37,353	29,918
健康保険(世帯主の配偶者)	22,297	25,034	29,164	27,358	18,148	16,204
厚生年金(世帯主)	67,593	61,498	66,128	80,877	54,083	55,236
厚生年金(世帯主の配偶者)	42,210	51,673	47,152	44,488	29,612	24,429
雇用保険(世帯主)	4,541	3,954	4,279	5,943	3,493	1,879
雇用保険(世帯主の配偶者)	2,091	2,784	2,038	2,121	1,726	2,350
国民年金(世帯主)	14,728	14,030	45,748	-21,625	28,600	33,482
国民年金(世帯主の配偶者)	17,496	7,793	16,453	16,725	24,895	37,084
国民年金(子)	21,301	0	22,077	25,673	16,785	16,920
<b>&lt;私的保険料&gt;</b>						
生命保険	31,352	26,054	35,984	34,416	34,026	14,267
損害保険	14,964	12,476	13,182	13,632	18,165	17,016
個人年金ほか	28,048	24,814	29,625	26,029	33,010	34,486
<b>&lt;消費支出&gt;</b>						
食費	62,935	57,347	64,801	63,225	62,600	64,879
外食費	11,133	11,317	10,443	12,522	11,253	9,009
デリバリー・テイクアウト費	5,598	5,013	6,685	5,232	5,489	5,019
日用品費	13,087	16,815	15,255	12,492	12,066	9,017
住居費	98,070	75,818	79,992	73,230	210,751	37,834
住居費(上記以外)	63,053	37,821	47,071	55,562	101,808	33,018
電気	8,707	9,251	9,100	8,973	8,264	7,981
ガス	5,856	5,914	6,262	6,255	5,489	5,317
水道	6,987	7,000	7,655	6,962	6,755	6,320
水・光熱費(その他)	6,282	5,074	10,519	6,603	5,675	3,554
趣味・娯楽費	33,803	24,357	23,772	33,473	40,114	45,201
交際費	19,787	12,709	12,986	20,599	24,957	22,871
衣服・美容費	17,123	12,639	17,434	17,996	20,428	12,566
保健医療費	17,110	15,720	16,290	14,301	22,772	13,898
通信費	16,614	13,562	15,920	19,968	16,706	14,066
教育費	58,824	39,251	69,278	69,783	47,680	4,878
自動車費	33,090	19,279	29,846	43,403	29,964	39,347
その他の消費支出	49,453	52,925	48,850	61,167	46,049	32,924