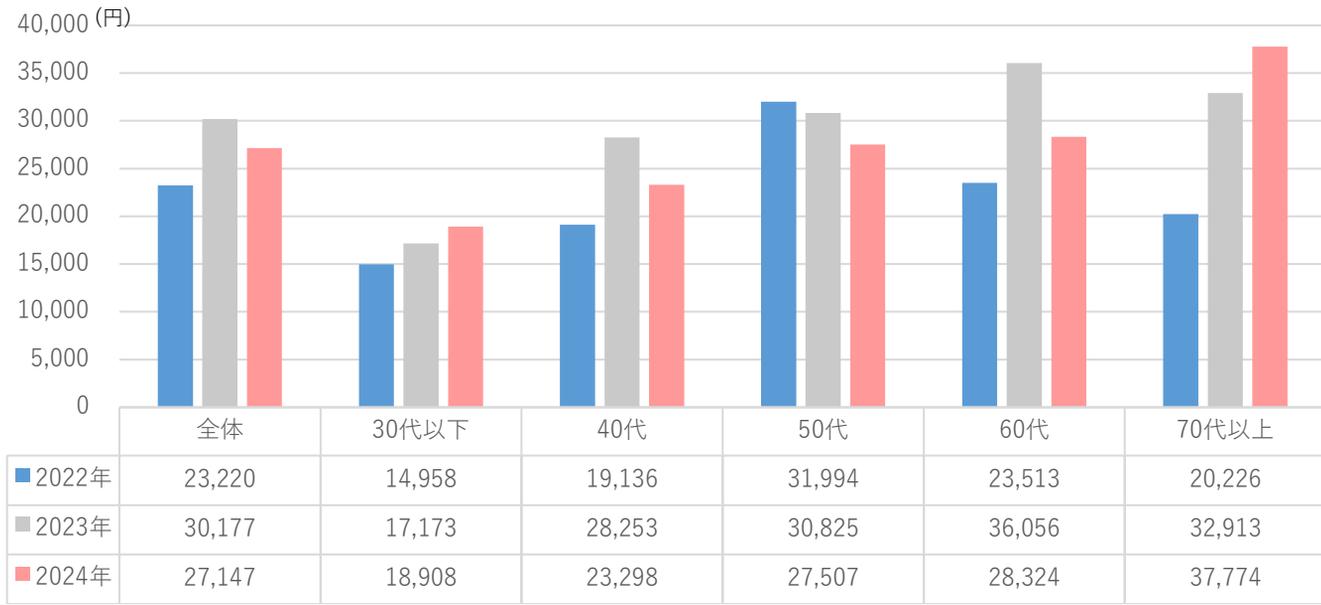


## TOPICS

## 『2022-2024年 年代別 5月の趣味・娯楽費比較』

今月の有効回答数は1,064件。その内、30代以下が130件、40代が242件、50代が269件、60代が274件、70代以上が149件でした。



2022年から3年間の5月の趣味・娯楽費を比較しました。全体としては、新型コロナが5類に移行した2023年が最高額となり、今年はそれを下回る結果となりました。年代別では、傾向にバラつきがありますが、40～60代は昨年より今年の費用を抑えています。反対に、70代以上は海外旅行に行かれた方も多く、昨年を上回る最高額の37,774円となりました。

＼ コープみえ 小久江 さゆり さん ／

## LPAの ちょっとだけ！コラム

## 今月のテーマ『 こどもの金銭教育 』

このコーナーは生協のLPA（ライフプランアドバイザー）によるくらしに役立つミニコラムです。

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

## \*\*\* コープみえLPAの紹介 \*\*\*

会議は定例会・スキルアップ学習会の月2回。生命保険の見直し学習会など各地で開催。おかいものごっこ・おこづかいゲームを夏休みに開催。

近ごろでは、キャッシュレス決済が多くなりつつあります。便利ですが、実際にお金が減る実感がないので、使い過ぎてしまうデメリットがあります。

特に子どもは、現金のやりとりをする機会が減り、金銭感覚を養う事が難しくなっています。そこで、実際に現金で買い物をしてみましょう。

現金で支払う



お金が財布から減る



おこづかい帳をつける



使ったお金がわかる ➡ 残高をチェックする



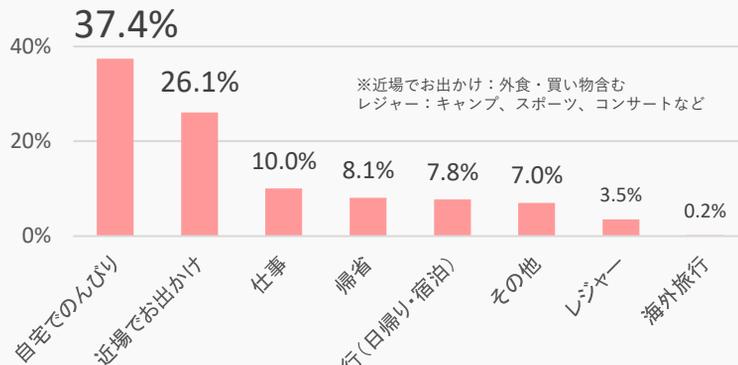
これで、無駄使いに気付けますね！！

## 【お金は大事！】

夢や目標を実現するためには、お金が必要となってきます。将来お金に困らないようにするため、幼い時からお金を大切に扱う事を教えましょう。こどもの頃から【お金は使ったらなくなる】という感覚をもたせる事が大切です。

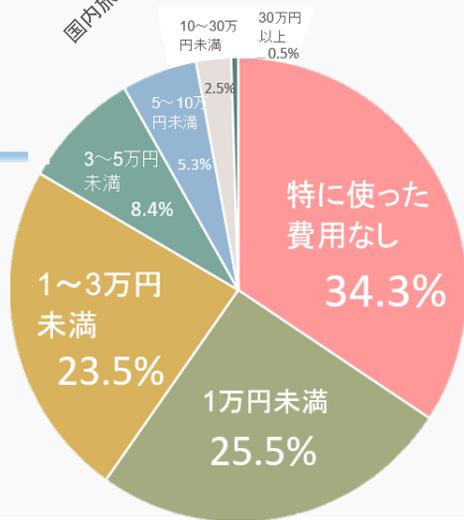
# Q1 GWは主にどのように過ごしましたか？

回答数1,017件中、「自宅でのんびり」が1/3以上でした！続いて「近場でお出かけ」と、GWは遠出をせず過ごされた方が多かったようです。お仕事の方も1/10ほど、お疲れ様でした。



# Q2 GWを楽しむために使った費用は？

「特に使った費用なし」が1位、3万円未満が全体の約8割となりました。今年、支出を抑えめに、のんびり過ごすGWだったことがうかがえます。



## 収支(総平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	458,633	484,694	557,214	595,797	397,574	140,437
支出計	520,383	456,343	595,619	619,135	477,582	354,486
内消費支出計	359,982	313,992	407,741	400,943	339,662	285,955
内非消費支出計	160,401	142,351	187,878	218,192	137,920	68,531
収支	▲ 61,750	28,351	▲ 38,406	▲ 23,338	▲ 80,009	▲ 214,049

モニターさんのコメントから見えた

## い ろ い ろ 出 費

01

スリランカ旅行

69万円



02

畑レンタル

10万円



03

おむつとミルク  
まとめ買い

1万円



今月も調査にご協力ありがとうございます。暑い暑い夏、パリオリンピックも盛り上がりましたね。少々寝不足が続きましたが、どの競技も選手たちからのパワーを頂き、感動の日々でした。残暑が続きますが、どうぞご自愛ください。



## 5月の モニターさん からの声

60才を過ぎて地方公務員になりました。求人票の換算時給は薬剤師時代の半額か2/3でしたが、ボーナスも支給され休みも多く仕事もやり甲斐あり、何より薬剤師業界特有の狭量さが無く楽しく毎日を過ごせてます。

高齢者活用の気運が高まっている今、働きたいシニアは是非チャレンジを!

(60代 東京都)

車検代も教育費もシングルマザー・ファザーにはつらい。

(40代 神奈川県)

自由に旅行ができるようになり、ゴールデンウィークはどこも大にぎわいだったようですね。でも年齢を経ると車の渋滞がおっくうになり、遠出をやめました。近場に日帰りで孫達とお弁当を持って出かけ、日を浴びて楽しく過ごしました。あまり疲れず、出費も抑えられてよかったかな。

(60代 鳥取県)

物価高騰のニュースが流れて、我が家にはそれほど影響がないと思っていましたが、2020年と2023年の年間集計を比較して驚きました。

食費は1.59倍、電気代は1.97倍、ガス代は2.17倍、水道代は1.43倍、消費支出全体は1.34倍になっていました。特に食費は生鮮食品の値上げが著しく、我が家の家計に影響を及ぼしています。3%弱の年金アップでは焼け石に水ですね。

(80代 神奈川県)

初孫が高校を卒業し進学した。

教育ローンを使うと言うので塩蔵していた私の葬式代を、卒業した後10年間に返済する事を条件に親と本人に貸した。資産運用で国債や株の購入を塩蔵している銀行から進められるが、只の主婦が小金を見通しの見えない物に使うよりは孫の将来の事や笑顔を見る事に使いたい。葬式代が返済されるまで私も頑張って生きて行かねばと心に誓うのであった。

(70代 青森県)

いよいよ定額減税が始まります。税理士事務所に勤務している身としては、これまでの軽減税率やインボイスに加えさらに負担が大きくなりましたため息が出ません。家族4人で12万円はありがたいけど一度に振り込まれた方が嬉しいです。

(30代 岐阜県)

長女が里帰り出産をしたため、娘婿が育児休暇を取得。40日近く我が家におりました。娘と赤ちゃんはともかく、娘婿には気を使いました。食費と水道代がいつもの倍近くになってしまい、ショックを受けました。孫は可愛いけど、娘には早く帰って欲しいと思っています。

(60代 茨城県)

値上げ、値上げ、値上げ…。

この言葉、ここ数年耳にタコができる程聞いてきました。更に6月からは電気やガス料金の国の補助も打ち切りとかで、キビシ〜イ! 賃上げしても賃上げしても追いつかない物価の上昇。

実質賃金が24ヶ月連続してマイナスというこの現実! 年金暮らしの身にも毎日の家計簿の中でその厳しさが強く迫っていることを、実感しています。どこぞに金の成る木はないものでしょうか。

(80代 山口県)

今月はこどもの日と母の日があったので交際費が少しかかりました。でも、プレゼントを送った時でも喜んでくれたので生きたお金になり良かったです。物価は相変わらず高止まりで家計は楽になりません。特にお米の価格がジワジワと上がってご飯が大好きな私は思い切り食べられなくて寂しいです。実質賃金が下がり続けているのも家計的には痛いです。

(40代 千葉県)

教育費が年々上がっていて、なかなか捻出が難しくなってきた。奨学金の返済を早く終わらせたい。

(30代 岐阜県)

こどもの日に、成人を過ぎてもあげてしまう自分。50才をすぎても母から子供の日にお祝いをいただく自分に幸せを感じます。笑

(50代 青森県)

5月5日、夫の73歳の誕生日に99歳の義母が亡くなった。4月に99歳の誕生日を迎え、5月1日に白寿のお祝いでお祝いが集まったばかりでした。

わずかに1日の入院で見事に人生の幕を閉じました。義父が亡くなって18年、一人で生活していました。毎日お買い物に行き(COOP店)、決して手抜きしないで食事を作り、長年詩吟を愛し数々の賞をいただいていた。

「杖について舞台上がるようになればやめる」と、口癖のように言っていたけど、最後まで杖は必要なかったのです。部屋の片付けをするたびに、自分の人生を生きたと実感。家族を平等に愛し、子ども孝行で、見事な義母でした。私も終活を考える年代になったけど、どう生きるのか、人生の幕をどう下ろすのか、義母に学んだ気がした。「お義母さんありがとう。1世紀生ききったね」

(70代 大阪府)

海外留学中の夫が来月帰国するので今月が一人暮らしの最終月。来月の家計で留学費用を一括で記入するので、支出総額が明らかになる。さすがに私一人のパート収入だけでは家計が火の車、そろそろ夫にも働いてもらいたところだが、頭と身体が動くうちに好きなことをしたいという気持ちも分るので、なかなか強く言えずにいる。

(50代 神奈川県)

今月の食費がおさえられた理由を考えたところ、週一の宅配生協の使い切りを目指しているところかなと思いました。今までより冷凍や乾物も積極的に使うようにしています。タイミング的にスーパーの底値やお手頃価格では買えないことが多く、定価で買うのは高い買い物ですが、冷凍庫や野菜室の掃除ができるのはとても気持ちがいいです。これから夏に向けて冷蔵庫の中も早めに消費した方がいいそうなので、続けてみようと思います。ただ、生協の宅配日の前日は食材が少ないのでメニューを考えるのが大変です。

(30代 北海道)

今月は孫と一緒に神戸に。キース・ヘリングの展覧会に行き、後は孫が行きたかった異人館で香水を自分に合わせて調べてもらったり、指輪を好きな形につくったり、最後に中華街で団子を頬張りお店に立ち寄り1日を過ごしました。孫がいたので夫に駅まで迎えを頼んだのですが、「俺の昼飯が何もなかった」と激怒。このまま外食しようと言ったが、「いらん」の一言。相変わらずの濡れ落葉です。

(70代 大阪府)

町内診療所に骨粗鬆症外来があると聞き、これから年に一度、骨密度を調べて行こうと思いついた。忘れ無様に誕生月である今月からスタート。若年成人平均78.08%、同性同年代平均の98.43%と出た。この数字を少しでも上げるべく若者の80%を目覚まして運動をすることにした。(60代 三重県)

小中学ともに今年度も給食無償化したので、食費が少し抑えられました。小型家電をいくつか新調したのでその分支出が増えました。(40代 石川県)

姉妹3人で6年振りに会うことが出来ました。姉84歳妹81歳妹78歳で熱海の温泉にゆっくり浸かり、それから東京のスカイツリーと東京都庁の展望台で高いところから東京を眺める2泊3日の旅でした。姉妹を産んでくれた母に感謝です。来年も頑張りたいです。お葬式にも会えなかった数年でした。まだまだ元気で、旅行をすることで会えますように!

(80代 兵庫県)

# 収支(記入者平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<b>&lt;収入&gt;</b>						
給料(世帯主)	407,896	371,073	426,995	478,792	355,204	155,317
給料(世帯主の配偶者)	170,530	194,687	175,219	176,023	156,264	121,052
賞与(世帯主)	227,066	213,273	265,875	343,406	53,176	0
賞与(世帯主の配偶者)	175,193	0	108,444	322,038	15,000	0
年金(公的)(世帯主)	153,565	56,954	30,000	111,868	162,497	178,219
年金(公的)(世帯主の配偶者)	80,580	100,000	10,000	281,500	72,397	81,353
年金(私的)(世帯主)	142,275	10,000	0	192,912	120,888	241,006
年金(私的)(世帯主の配偶者)	170,916	0	0	50,000	199,985	133,706
その他の収入	84,918	78,708	94,327	86,647	76,409	91,217
<b>&lt;税金&gt;</b>						
所得税(世帯主)	18,291	12,815	16,408	24,264	17,538	9,576
所得税(世帯主の配偶者)	6,287	9,876	5,695	7,002	4,791	3,378
住民税(世帯主)	23,581	17,950	21,866	30,076	22,646	8,999
住民税(世帯主の配偶者)	9,374	12,244	10,266	10,629	6,398	4,575
その他の税金	60,730	52,794	62,688	68,091	57,240	56,583
<b>&lt;社会保険料&gt;</b>						
健康保険(世帯主)	24,176	19,300	24,668	27,677	23,434	15,950
健康保険(世帯主の配偶者)	13,736	14,065	15,703	14,535	12,364	8,181
厚生年金(世帯主)	39,580	36,014	39,917	44,571	33,838	36,465
厚生年金(世帯主の配偶者)	23,427	24,633	24,744	23,698	21,315	15,707
雇用保険(世帯主)	2,639	2,479	2,723	3,085	2,091	1,251
雇用保険(世帯主の配偶者)	1,334	1,660	1,343	1,293	1,244	1,131
国民年金(世帯主)	22,696	49,238	17,011	11,239	0	33,482
国民年金(世帯主の配偶者)	31,957	8,683	13,269	87,158	19,594	37,084
国民年金(子)	148,846	0	58,820	114,773	242,718	143,270
<b>&lt;私的保険料&gt;</b>						
生命保険	27,085	26,618	32,271	32,007	22,685	14,279
損害保険	14,467	12,138	12,039	12,278	16,077	23,009
個人年金ほか	25,461	18,706	25,289	30,958	18,805	24,269
<b>&lt;消費支出&gt;</b>						
食費	63,173	57,707	64,559	62,898	63,378	65,814
外食費	11,820	11,395	12,787	13,145	11,451	8,135
デリバリー・テイクアウト費	5,513	4,700	6,395	6,045	4,832	4,457
日用品費	12,564	15,092	14,647	11,757	12,376	8,448
住居費	73,868	72,888	74,601	95,012	54,107	36,306
住居費(上記以外)	70,634	35,358	38,187	36,140	121,570	85,607
電気	9,330	10,019	10,060	9,388	8,698	8,623
ガス	6,730	6,757	7,376	7,187	6,281	5,892
水道	6,896	6,869	7,964	7,274	6,154	5,636
水・光熱費(その他)	5,924	7,299	6,657	5,030	6,960	4,373
趣味・娯楽費	30,631	21,752	26,977	30,576	31,420	42,639
交際費	18,333	14,399	12,166	12,917	26,086	25,524
衣服・美容費	16,882	11,917	17,158	19,086	19,477	11,724
保健医療費	13,508	9,250	10,828	13,397	17,351	13,660
通信費	15,843	11,841	15,609	18,180	16,725	13,795
教育費	83,848	35,992	82,968	122,015	100,219	4,797
自動車費	37,501	22,261	58,738	27,766	25,682	54,145
その他の消費支出	46,932	58,172	47,219	51,130	49,442	27,375