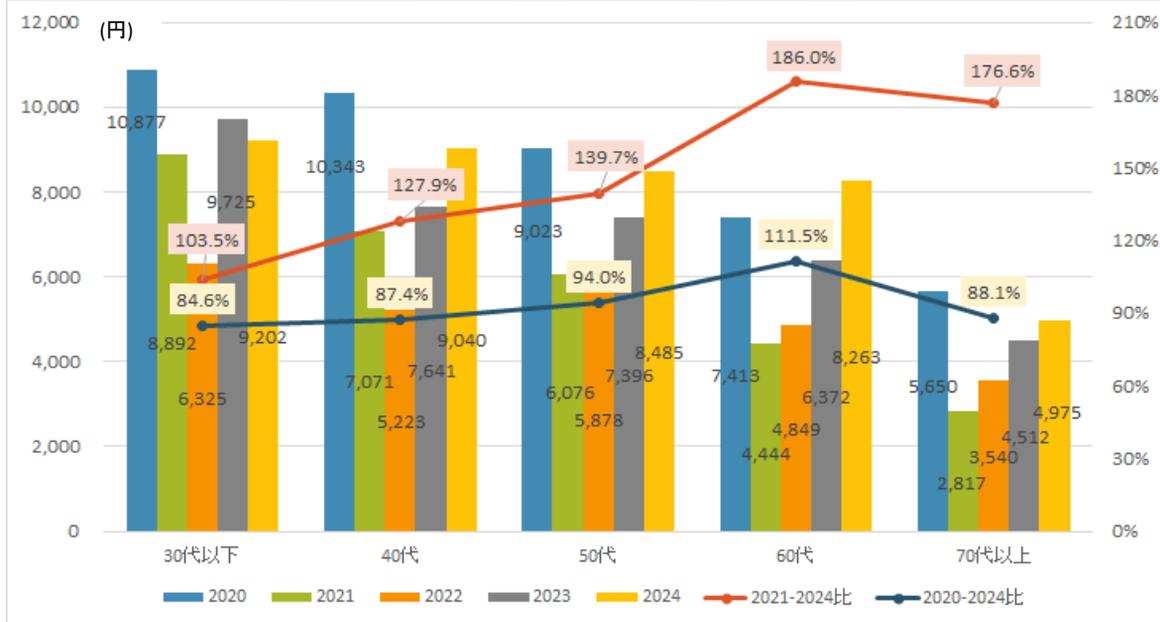


## TOPICS

## 『年代別 2月外食費 過去5年比較』

今月の有効回答数は1,096件。その内、30代以下が142件、40代が247件、50代が278件、60代が278件、70代以上が151件でした。



年代別に2020年～2024年5年間の2月外食費を比べてみました。今月を見ると、60代がコロナウイルス感染症が広がる前の2020年2月の金額を超え、他どの年代も2020年比では80%以上となっています。（2020年比平均約93%）

## LPAの ちょっとだけ！コラム

## 今月のテーマ『相続登記の義務化がスタート！』

このコーナーは生協のLPA（ライフプランアドバイザー）によるくらしに役立つミニコラムです。

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

## ■そもそも相続登記とは？

近所に長年人が住んでいない古い家や、今にも倒れそうな危険な庭木等を目にすることはありませんか？

管理されていない土地や建物が近隣住民の生活を脅かしたり、公共事業などがスムーズに進まない等、空き家放置は社会問題化しています。

そのため、2024年4月から相続登記が義務化されました。相続や遺贈によって不動産を取得したら、不動産登記簿の名義を変更する必要があります。その手続きを相続登記といいます。

## ■期限は3年以内、過去の相続も対象！

今までも相続登記は必要でしたが、期限やペナルティがなかったため、長い間何もせず放置しているケースが多くありました。

しかし2024年4月1日以降は以下のように登記の期限が決められました。

- ・相続によって不動産の取得を知った日から3年以内
- ・遺産分割協議が成立した日から3年以内

違反した場合は10万円以下の過料が課せられます。また、過去の相続にも適用されるという点も重要です。今現在、亡くなった人の名義のままになっている不動産も、施行日から3年の猶予を経て、義務化の対象となります。

相続登記をせず何十年も経過してしまうと、相続人を特定するのも大変です。心当たりのある人は、まずは弁護士会などの無料相談を利用してみましょう。



# 収支(総平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	582,032	497,152	561,688	573,486	656,368	574,011
支出計	506,985	501,608	542,416	580,573	459,085	406,795
内消費支出計	362,227	360,523	379,795	406,843	328,356	315,313
内非消費支出計	142,156	141,085	151,078	173,730	130,729	91,483
収支	75,047	▲ 4,456	19,271	▲ 7,087	197,283	167,215

モニターさんの  
コメントから見えた

## いろいろ出費

01

スキー旅行

13万5千円



02

成人式前撮り

13万5千円



03

バレンタイン

6千円



いつも調査にご協力頂きありがとうございます。みなさまからのコメントもたくさん届いています。

先月の調査票より、プチアンケートをスタートしました。モニターのみなさまが、暮らしの中で感じていることなどをお聞きできればと思っています。

こんなことを聞いてほしい！というアイデアがございましたら、ぜひコメントでお寄せください。



### 日本生協連X(旧twitter)



日本生協連【公式】  
@JCCU\_PR

【皆さまの清き一票を！】  
#たまごスープの #たまごスープ は今年で30周年🎉

祝して

たまごスープ  
キャラクター投票キャンペーン🎉

キャラに投票⇒抽選で  
◎サーモスープジャー(たまごスープver.オリジナル)  
◎たまごスープキーホルダー

投票・応募はコチラ  
👉 [form.qooker.jp/Q/auto/ja/cp2/...](https://form.qooker.jp/Q/auto/ja/cp2/)  
Translate post



## 2月の モニターさん からの声

今年から私の個人年金を始めました。月に15,000円ですが、そろそろ老後資金についても気になります。(30代 兵庫県)

子どもが自動車教習所に通い始めました。私が取得したときよりも10万円以上高くなっていました。免許取得するにも車を維持するにもお金がかかるので、若い子の車離れはどんどん進んでいくだろうなと思いました。(40代 東京都)

中学校入学に向けての制服代内金1万円、3~4月はさらにかかります。仕方がないですが憂鬱です。娘の美容費(お肌やヘアケア用品)が毎月上がっているのが恐怖！(50代 沖縄県)

新NISAがスタートして、以前やっていた特定口座の投資信託を利益確定して成長株NISAで入り直し、つみたて投資枠では毎月10万円ずつ5種類の投資を分散させてスタートしました。これからが楽しみです。(60代 神奈川県)

古くなった換気扇を新しく変えました。見栄えもすっきりとして換気力も強くなりました。約20万の価値があるかなと、一人にのみりしています。見えにくいので、いつも行くかかりつけと違う眼科に行くと、白内障ですと言われ即手術の日程が決まりました。エ~と思うまもなく決定。緑内障を10年ほど前から発症しているのですが、多焦点眼内レンズは入れることができなかったのですが、手術後のなんとクリアな色彩に心もウキウキです。遠くが見えやすいようにとレンズを選び、車の運転も周囲のはっきりと見えまぶしさも消えてすっきりです。定期的な点眼と通院がしんどかったかな。歯医者も骨粗鬆症のため時間がかかったのですが、昨年の年末でほぼ全部の歯をやり直しました。やれやれと思っていたら白内障の手術。でも凄く若返った気分、春爛漫になりました。(70代 大阪府)

節約したおかげで数か月ぶりに消費税が1万円を切りました。このまま無駄買いをなくし節約に励みます。(80代 山形県)

子供たちが社会人になるので仕送りが終わりました。「福澤諭吉」が羽ばたいていかなくなり、ほっと一息です。(50代 神奈川県)

予防接種は7回済ませてマスクは必須アイテムで過ごしていたのに、コロナに感染してしまいました。全く思い当たる事がなく驚きました。幸い熱は1日で治まりましたが、2週間引きこもりの生活でした。主人にも感染してしまい、私同様熱は1日で治まりましたが、フレイルにならないかと心配しました。感染後2週間たったので散歩に出かけ始めました。体を動かす幸せを感じています。(80代 兵庫県)

この春二人目の子が小学生になります。体操服2セットで3万円、算数セット等が5千円かかりました。ランドセルは去年のうちに買ってありましたが、入学に向けて10万円以上かかりました。また、上の子の習字セットや絵の具セットの購入もあり、こちらは本人の同意のもと学校斡旋のものではなく、できるだけ安くなるようネットで購入しました。(30代 岐阜県)

今月は電気の新シニア対象の「冬の応援割」で1,100円、県のプロパンガス助成金1,100円の控除がありました。冬は電気やガスの使用量が多いのでラッキーな気分です。(70代 徳島県)

今月は大学の入学金などの臨時支出がありました。滑り止めの分ですが、無事第一志望に合格したので、完全に無駄になってしまいました。まあ、安心を買ったと思うことにします。受験などで外食も増え、夫の定期券購入などもあり、今月も厳しいです。けれど、子育て応援支援金の入金もあり、夫も私も残業が多かったため、赤字にならずにすみました。とはいえ、仕事も忙しく、子供も家のことは基本的にやらないため、負担感がすごいです。いつまで頑張ればいいのかやら…。(40代 青森県)

昨年10月、乳がんが見つかりました。いろいろ検査して、11月から本格的に抗がん剤治療が始まりました。前日、申告のため計算しましたが、3ヶ月間の支払いが20万円ほどでした。もちろん、高額限度額申請でかなり減額されています。それでもこれだけの治療費がかかるということに、改めてびっくりしました。今年は抗がん剤治療後、全摘手術、術後分子的化学治療を来年の春まで14回。トータルいったいどれだけかかるのか…幸い、がん保険には入っていて、ほんとに助かりました。普段健康で必要性は感じていなかったのですが、この度はほんとに保険大事だなと思いました。(60代 愛媛県)

避難生活2ヶ月目にして子供の大学進学に向けての費用がとてまかかき、仕事がなくなり収入も減った今現在とても大変です。そんな中NISAの利益が1ヶ月で12万円あり、気持ちが少し救われました。(40代 石川県)

そろそろ定年退職や再雇用からも退職したり、親ではなく配偶者が亡くなったという話が周りから聞こえ始めたせいか、人恋しくて、暖かくなったら久しぶりに会おうかと相談しています。いつ何があるか分からないからなんて、二十歳の頃には考えもしなかったのにこれが歳を取るって事なんですね。(60代 兵庫県)

娘の就職が決まり、応援するのみ。生きがいを持って働けること願うばかりです。(50代 青森県)

整形外科の手術の後、リハビリ専門病院に転院してリハビリに励んでいた夫が、2月半ばに退院しました。今月支払った1月と2月の入院費が合わせて214,000円余となり、家計を大きく圧迫しました。今も週2の通院リハビリが続いています。その夫がこの度介護認定を受け、介護保険のお世話になることになりました。早速、道路から門扉までの階段に介護保険制度の助けを借りて手すりを取り付けました。手術後は元の体に戻って帰って来るものと思っていたのですが、とんだ誤算でした。普通に健康であることの大切さを痛感しています。私自身も高齢のため、運転免許証の返納を視野に入れていたのですが、夫のアッシー君をするために“返納”は暫くお預けです。運転、気を付けなくっちゃ。で、今月は自動車の任意保険を更新しました。(80代 山口県)

中3長男の高校入学金を支払いました。無事に高校入学が決まって安心しましたが、次男も中学入学なので学用品にこれからお金がかかりそうな予感です。(30代 北海道)

7歳まで電気が無かった。初めてともらった電灯がやたらと眩しかった事が記憶にある。電気が貴重だったので電気無しの生活が必然的に身についた。昨今、電気代がやたらと高い。無駄な電気使用は極力避けている。何の為のオール電化だったろうかと思いつつ、石油ストーブやカセットコンロで煮炊きをして節約している。世界情勢が変わると日々の生活も変わっていく事を再認識しながら、キャンプ生活みたいな生活を楽しんでいる自分を見つけた。「オール電化」電力会社の口車に乗り、随分お金を使ったな~。まるで詐欺みたい。(70代 青森県)

# 収支(記入者平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<収入>						
給料(世帯主)	419,686	364,635	422,402	471,051	417,460	186,248
給料(世帯主の配偶者)	165,422	191,513	171,066	170,282	152,295	94,968
賞与(世帯主)	214,235	132,983	214,054	316,515	220,950	0
賞与(世帯主の配偶者)	79,419	97,139	67,054	144,914	36,895	0
年金(公的)(世帯主)	318,928	93,176	34,137	188,302	302,358	357,866
年金(公的)(世帯主の配偶者)	128,056	142,780	10,641	96,078	99,376	151,669
年金(私的)(世帯主)	155,627	15,808	0	166,303	141,048	208,496
年金(私的)(世帯主の配偶者)	210,428	0	0	0	172,108	272,697
その他の収入	84,311	109,833	90,737	55,410	81,857	96,064
<税金>						
所得税(世帯主)	15,693	12,076	14,871	18,613	19,667	5,463
所得税(世帯主の配偶者)	5,222	9,115	4,473	6,205	3,915	1,838
住民税(世帯主)	22,550	17,695	21,804	29,881	22,190	12,548
住民税(世帯主の配偶者)	9,998	11,868	10,251	11,278	8,627	5,285
その他の税金	27,425	22,425	23,318	29,600	34,051	21,817
<社会保険料>						
健康保険(世帯主)	26,021	19,015	23,968	27,124	26,724	32,814
健康保険(世帯主の配偶者)	14,430	14,433	16,332	14,235	13,085	14,437
厚生年金(世帯主)	39,522	36,040	39,706	44,410	34,774	30,057
厚生年金(世帯主の配偶者)	23,535	26,543	25,137	23,942	20,430	13,541
雇用保険(世帯主)	2,591	2,401	2,592	3,033	2,184	1,176
雇用保険(世帯主の配偶者)	1,332	1,695	1,416	1,257	1,180	1,067
国民年金(世帯主)	19,197	8,540	19,384	13,003	64,839	33,482
国民年金(世帯主の配偶者)	23,047	10,310	15,021	17,223	38,566	37,084
国民年金(子)	17,380	0	16,517	17,851	16,590	16,520
<私的保険料>						
生命保険	30,707	45,407	18,057	33,148	30,993	35,088
損害保険	12,464	9,690	14,701	11,422	14,336	9,373
個人年金ほか	25,454	18,463	26,178	23,134	32,616	54,284
<消費支出>						
食費	61,271	54,737	63,398	61,425	61,414	63,393
外食費	10,924	10,798	11,335	11,286	11,781	7,745
デリバリー・テイクアウト費	5,770	6,035	6,375	6,504	4,882	3,951
日用品費	12,228	15,279	13,616	11,746	10,599	10,834
住居費	77,694	114,929	72,853	74,904	62,241	41,375
住居費(上記以外)	74,863	47,121	60,083	90,217	79,213	70,658
電気	12,063	13,401	12,881	12,052	11,416	10,712
ガス	8,266	8,309	9,014	8,454	7,953	7,446
水道	7,009	6,335	7,734	7,190	6,787	6,489
水・光熱費(その他)	8,585	9,366	11,937	7,274	9,112	6,482
趣味・娯楽費	28,663	24,481	19,650	29,180	32,127	38,360
交際費	17,790	12,413	11,486	17,165	18,502	31,666
衣服・美容費	15,859	11,930	15,942	18,140	16,008	14,884
保健医療費	17,192	15,365	25,754	14,253	16,575	12,926
通信費	16,411	12,614	15,899	18,666	17,813	13,993
教育費	63,235	37,208	77,472	71,630	54,296	7,434
自動車費	48,068	27,989	27,022	68,561	53,343	57,746
その他の消費支出	46,968	47,895	40,237	49,830	41,949	60,620