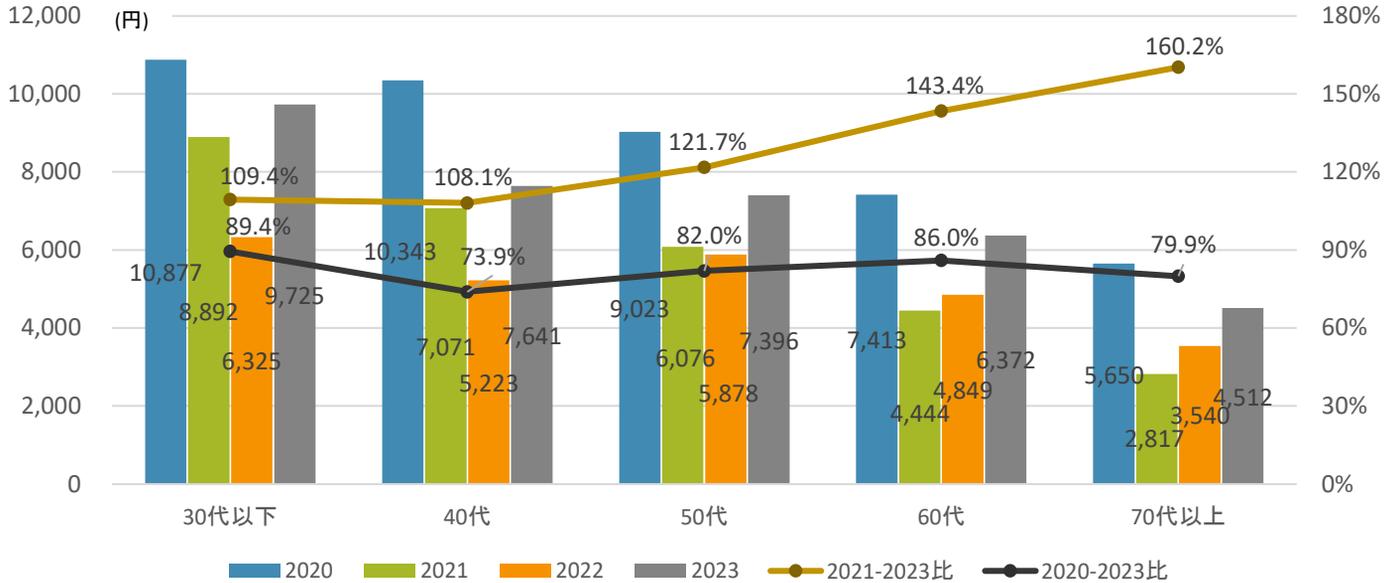


TOPICS

『年代別 2月外食費 過去4年比較』

今月の有効回答数は1,039件。その内、30代以下が145件、40代が221件、50代が271件、60代が258件、70代以上が144件でした。



年代別に2020年～2023年4年間の2月外食費を比べてみました。今月を見ると、コロナウイルス感染症が広がる前の2020年2月には戻っていませんが、どの年代もコロナ禍で控えていた外食が増えてきています。(2020年比では平均約82%) 2021年比では、特に外食を控えていた50代以上が外食できるようになってきた様子が見えます。

＼ コープさっぽろLPA 宇和川ゆみさん ／

LPAの ちょっとだけ！コラム

このコーナーは生協のLPA（ライフプランアドバイザー）によるくらしに役立つミニコラムです。

今月のテーマ 『貯蓄は△△、保険は□□』

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

<問題> △△と□□に入る言葉は何でしょう？

<答え> 三角と四角

『貯蓄は「三角」、保険は「四角』』です。

貯蓄と保険

貯蓄はお金を積み立てていくので、金額が右肩上がりの形、三角形です。これに対して保険は、加入したときから保険金額が一定の四角形です。これを示した言葉が『貯蓄は三角、保険は四角』です。

保険と貯蓄、どっちがいいの？

「保険料がもったいない」と、貯蓄だけをしている人が亡くなった場合、それまで貯めていた金額しか残りません。生命保険に加入していたら、

たとえ1回しか保険料を支払っていなくても、一定の保障を受けることができます。貯蓄が少ない人ほど、保険の役割は大きいのです。

逆に、「保険に入っているから大丈夫」と、貯蓄をしない人や貯蓄にまわすお金がない人は、教育費や老後資金が不足することがあります。保険はあくまでも病気や死亡等への備えですので、貯蓄ができる家計にしていく必要があります。

大切なのはバランス

人生には様々なイベントがあり、リスクもあります。貯蓄で貯めて、保険で備える、『貯蓄は三角、保険は四角』。三角と四角をバランスよく組み合わせていくことが大切です。



収支(総平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	574,888	529,402	568,671	584,044	580,180	603,522
支出計	519,397	518,146	565,208	583,249	519,320	330,320
内消費支出計	375,719	373,261	394,815	405,780	396,919	254,331
内非消費支出計	143,678	144,885	170,393	177,469	122,400	75,989
収支	55,492	11,256	3,463	795	60,860	273,202

モニターさんの
コメントから見えた

い ろ い ろ 出 費

01

エアコン
クリーニング (3台分)
5万6千円



02

大学ミールカード代
1年分
9万8千円



03

蓄電池設置費
170万円



いつも調査にご協力ありがとうございます。
みなさまからのコメントもたくさん届いて
おり、大変励みになっています。

大雨・台風の季節となりました。
先日の大雨では、お住まいの地域に被害は
ございませんでしたでしょうか。
私の地域は停電となり、電気のありがたさ
を改めて実感したところです。

みなさま、どうかお気をつけて
お過ごしください。



日本生協連twitter

co-op 日本生協連【公式】
@JCCU_PR

知ってトクして
コープの人気商品をGET!

「生協の日スタンプラリー」
本日6/1よりスタート!

Webでスタンプを集めて応募しよう!
seikyonohi-episode.com/?root=21

7月30日は「生協の日」
「生協の日」は7月30日です!
#生協 #コープ #7月30日は生協の日



2月の モニターさん からの声

長男の成人写真撮影をしました。長女の卒業式袴レンタルと写真撮影の方が高額になり、女の子はお金がかかるなあ…と再認識。男の子はお手軽でいいですね。

電気代ガス代が恐ろしく高く、それだけでも生活費を圧迫しています。実際には、食費、ガソリン代、その他全てが値上がりしていますよね…特別支出がたいしてない月なのに、黒字額が非常に少ないです。どこを引き締めたらよいのでしょうか？ (40代 群馬県)

これまで食費が10万超えの月が続く、忙しいからしょうがないと自分を誤魔化していましたが、老後生活を考えると、まず食費を見直す事からと外食費含めまず8万円と設定。

少し超えてしまったけど、意識する事で何とかできるものだと、実感した今月でした。まだまだ無駄に廃棄してしまう物も多いので、腐らせたり、余らせたりしないで来月も頑張りたいと思いました。 (60代 兵庫県)

玄関の門の屋根に、重い雪が40センチも積もり、南側だけ溶けることで門の柱が傾いてしまいました。懇意の大工さんに頼むと、つかい柱を立ててくださり安心できました。費用は17000円でした。(70代 京都府)

20年前に建てた家の全館空調が壊れ、部品もなく新しいものは200万円もするようで、各部屋にエアコンをつけることになりました。まだ子供が小さいので主要な二部屋だけです55万円かかりました。こどもエコすまい事業補助金の対象になるのでついでにトイレやIHも替えようと考えています。(30代 岐阜県)

うーん、次々どんどんいつまでも値上げが続く。節約するところない。輸入物大豆の納豆しか動物性たんぱく質は食べていない。これじゃあ医療費があがるだけ。次に節約するのは医療費か…。それだけは避けたいけど。(50代 愛知県)

着物の沼にハマって被服費が高額に。夫は野球観戦やコンサートに遠方まで出かけてます。老後破産への第一歩！？趣味費を見直さないとホントにヤバイです。分かってはいるんだけど…。未来の自分の為に我慢も必要ですね。(50代 兵庫県)

今月は、菜の花、梅、桜の花見に行きました。季節を感じるいい季節です。(60代 神奈川県)

今月は電気ガス料金が政府の補助があり少し減少しました。ただ相変わらず食料品、生鮮食品、日用品の値上げが続く、焼け石に水です。日常的に使用している卵の価格が高騰しているのでなるべく卵を使わないメニューも模索しました。今月はいろいろなイベント等規制緩和があり外出する機会も増えたので外食費等レクリエーションの出費も増えました。まだまだ忍耐の日々が続きそうです。(30代 千葉県)

一泊2日青梅、奥多摩方面山歩きと2箇所温泉巡りイベントに夫と参加し楽しんだ。青梅「梅まつり」も、今年は開催されていたが、数年前梅に蠅が媒体した病気になる感じで、過去の様な華やかさは無いが二日間とも天気に恵まれ花の香りは楽しめた。(80代 東京都)

自動車を買い替えた。おもいきって電気自動車にした。電気代も高騰はしているが、ガソリンも高騰していること、環境への配慮、なによりガソリンスタンドにいかなくてよくなった。普通の軽自動車よりも高いが、先行投資と思うことにした。来月納車が楽しみです。(40代 大分県)

前回触れた節水型シャワーヘッドへの取替の成果。前年同期比3割減と、水道料金に靦面に現れました。どれだけ今まで使ってたの…。減った分は電気料金の値上げと相殺しましたが、なんか楽しい集計でした。(60代 兵庫県)

この報告を記入しながら毎月思うことは、税や社会保険料の負担の多さです。特に消費税額の大きいこと。生活に必要な最小限の買い物にも、高騰が押し寄せ、それにつれて消費税の支払いもじりじりと上昇し貧しい家計を圧迫します。消費税はなくして！また消費税や復興税を、日本に戦火を招くような軍事費に転用するなどということは絶対にしてはならない。(70代 神奈川県)

何でも値上がりで節約しないと思っているのに、バレンタインチョコ売場を見たら、美味しそうなチョコレートがいっぱいで欲しくなり、旦那用だけじゃ無く自分用と遠方に住む娘に誕プレ用にいつもより高価なチョコばかりを買ってしまいました。でも毎日1粒づつ楽しみながら食べ、幸せな一時を過ごせました。(60代 佐賀県)

息子が大学に合格しました。国立を目指していましたが、届かず私立に進学することになりました。幼稚園の頃からなりたいたいと言っていた職業。まさかと思って貯金してきてほんとよかったと思います。会社員家庭には信じられないくらいの学費がかかりますがこれからも変わらず家計管理をがんばっていききたいと思っています。(40代 神奈川県)

過去の報告で、詐欺に騙されたという方がいらっやいましたが、他人ごとではないと思いました。最近ニュースを騒がせた強盗団のこともまだ心配です。家計報告を頑張っている仲間たちが平穩に暮らせるよう祈りながら、自らも戸締り等気を付けて生活したいと思っています。(70代 群馬県)

4月1日から、すべての年齢において自転車のヘルメット着用が努力義務化されるのに先立ち、自分用のオシャレヘルメット(6500円)を探して購入しました。もう少し待てば大人の街乗りに向く、もっと素敵なデザインのもので出ているのではないかと思いつつ、在庫切れになってしまうのが心配で、早めに購入しました。(30代 和歌山県)

子供が私立大に合格し、とりあえずの入学金25万の振り込みがありました。でもいってほしくないー、国公立にうかりますように。(50代 長崎県)

「プーチンのバカーー！」
1年前のこの欄の、私の叫びです。1年経って、もう一度言いたい。プーチンのバカーッ！プーチンさん、一度ウクライナに足を運んで、あなたが壊したウクライナの街を、人々の暮らしを、人々の心を、自身の目でじっくりと見てください。そして、あなたの国の人々にありのままを伝えてください。プロパガンダはダメですよ。もしまだあなたの中に、ひとかけらでも良心が残っているのなら。あなたが今していることが、遠く離れた日本でも家計を直撃していることを、あなたはご存じかしら？

(80代 山口県)

収支(記入者平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<収入>						
給料(世帯主)	412,322	383,240	420,094	476,385	366,823	192,015
給料(世帯主の配偶者)	161,054	188,275	177,228	163,118	140,798	84,796
賞与(世帯主)	308,935	934,789	215,121	501,279	106,882	0
賞与(世帯主の配偶者)	17,345	0	50,868	12,194	9,604	0
年金(公的)(世帯主)	332,016	75,904	97,235	211,614	298,454	388,235
年金(公的)(世帯主の配偶者)	124,240	70,837	0	86,470	83,391	154,186
年金(私的)(世帯主)	141,053	22,667	0	234,101	129,783	182,376
年金(私的)(世帯主の配偶者)	136,841	1,000	306	0	91,458	265,439
その他の収入	84,406	126,978	84,796	59,092	86,885	80,898
<税金>						
所得税(世帯主)	16,800	20,995	13,717	20,478	17,790	4,467
所得税(世帯主の配偶者)	5,796	7,863	5,879	7,145	3,608	2,284
住民税(世帯主)	22,640	18,919	22,779	29,817	21,134	12,824
住民税(世帯主の配偶者)	10,089	12,109	11,334	11,198	7,337	5,689
その他の税金	27,477	22,163	30,387	29,678	29,534	23,347
<社会保険料>						
健康保険(世帯主)	25,882	18,482	25,445	27,011	25,436	32,749
健康保険(世帯主の配偶者)	15,172	14,275	18,995	15,477	14,185	13,443
厚生年金(世帯主)	39,265	34,870	40,539	43,786	34,344	29,299
厚生年金(世帯主の配偶者)	23,550	24,776	25,414	23,387	21,180	12,985
雇用保険(世帯主)	2,159	2,148	2,187	2,384	1,867	948
雇用保険(世帯主の配偶者)	1,049	1,345	1,056	972	980	811
国民年金(世帯主)	15,431	10,452	24,478	9,560	0	0
国民年金(世帯主の配偶者)	18,497	9,575	24,705	15,977	18,456	0
国民年金(子)	18,927	1,000	20,245	21,102	16,391	16,590
<私的保険料>						
生命保険	28,821	34,372	32,892	33,467	23,202	13,688
損害保険	12,731	8,315	13,090	12,144	17,358	9,585
個人年金ほか	28,131	16,443	22,803	34,102	33,158	57,695
<消費支出>						
食費	60,776	54,146	61,760	63,256	61,578	59,841
外食費	9,969	11,950	9,933	10,278	9,341	7,829
デリバリー・テイクアウト費	5,769	7,541	6,496	4,970	4,797	4,712
日用品費	11,652	15,799	12,371	12,038	10,182	7,982
住居費	90,244	77,279	74,389	79,788	176,773	34,015
住居費(上記以外)	57,971	44,148	50,973	63,486	54,686	68,012
電気	15,943	16,429	17,301	15,940	15,502	14,168
ガス	10,225	9,843	11,426	10,628	9,671	9,296
水道	7,066	6,693	7,420	7,520	6,724	6,620
水・光熱費(その他)	8,724	7,149	11,657	6,510	10,296	7,134
趣味・娯楽費	24,103	18,428	18,274	26,286	27,806	26,776
交際費	17,502	9,222	9,662	19,455	19,953	26,426
衣服・美容費	15,592	13,793	13,737	20,243	15,082	12,334
保険医療費	15,353	15,030	13,661	12,293	18,347	17,840
通信費	17,021	13,596	18,231	18,867	17,860	13,673
教育費	74,238	40,514	84,815	98,154	60,520	6,412
自動車費	57,085	65,437	41,081	45,865	95,135	21,648
その他の消費支出	44,648	69,510	42,258	52,214	37,988	27,499