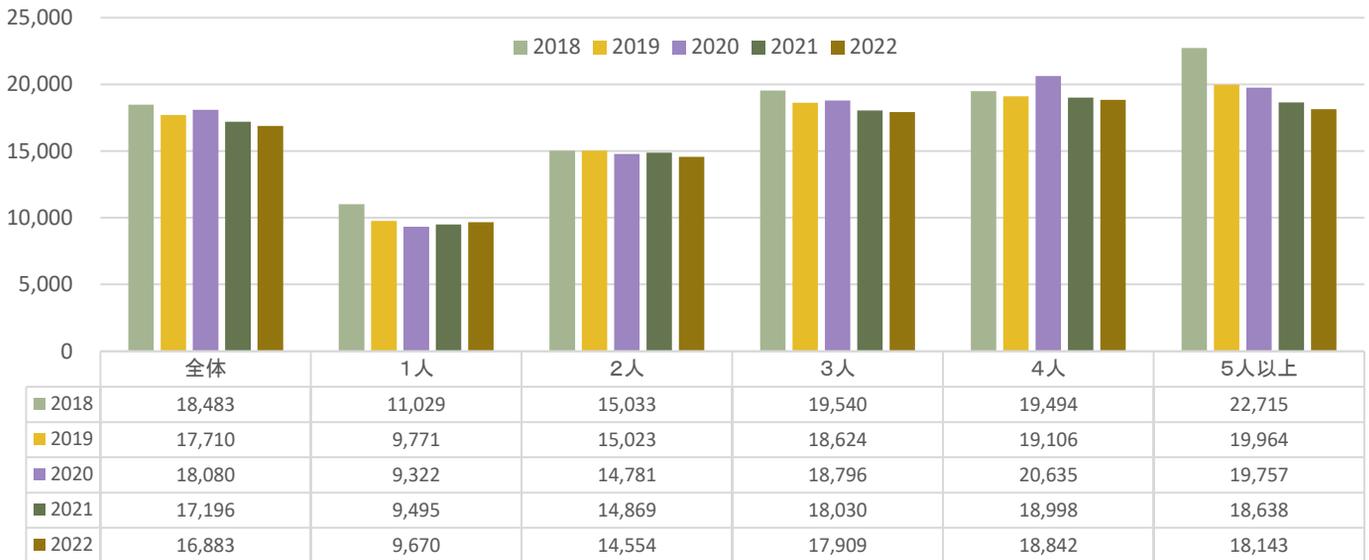


## TOPICS

## 『2018-2022年 家族人数別 7月通信費』

今月の有効回答数は1,057件。その内、30代以下が138件、40代が246件、50代が285件、60代が253件、70代以上が135件でした。



2018～2022年5年間の7月通信費を家族人数別に見てみました。どの世帯も2018年と比べると通信費は下がっており、全体の2018年比は91.3%でした。この5年間でMVNO事業者や楽天モバイル参入、大手キャリアのサブブランドの展開などの動きがあり、乗り換えによる通信費節約の結果かもしれません。※MVNO…無線通信インフラを他社から借り受けてサービスを提供している事業者のこと

＼ コープやまぐち LPA ／

## LPAの ちょっとだけ！コラム

このコーナーは生協のLPA（ライフプランアドバイザー）によるくらしに役立つミニコラムです。

## 今月のテーマ 『どうする？106万の壁』

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

パートやアルバイトで年収が130万円以上になると配偶者の扶養から外れ、自分で社会保険料を負担します。これがいわゆる「130万円の壁」と呼ばれるものです。

2016年からは、従業員が501人以上の企業では年収106万円以上の方から対象になっています。

（「106万円の壁」）

そして今年の10月からは、従業員が101名以上の企業で雇用期間が2か月以上になる方も社会保険の適用の対象に。

今後2024年には、従業員が51名以上の企業に勤める方にも拡大されることから、働き方を悩んでいらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。

社会保険に加入すると保険料を負担するので手取りが少なくなってしまう。そうならないために、

配偶者の扶養から外れないようにセーブして働くという選択も一理あります。

けれども、社会保険に加入することでメリットがあることをご存じですか？

まず、健康保険の被保険者になることで、「出産手当金」や「傷病手当金」の受給ができるようになります。また、老後に自分が受け取れる年金を増やすことができます。

少しでも年金が増えるのは長い目で見ればとても心強いことです。万一の場合、「障害厚生年金」

「遺族厚生年金」の対象にもなります。

ご自分とご家族のライフプランの中で、これからどういう働き方をしたいのか考えてみませんか？



# 収支（総平均・年代別）

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	601,258	622,627	731,177	790,825	494,624	142,317
支出計	544,314	537,542	640,771	600,927	461,744	410,694
内消費支出計	368,109	363,826	417,456	390,314	336,613	294,714
内非消費支出計	176,205	173,716	223,315	210,613	125,130	115,980
収支	56,944	85,085	90,406	189,898	32,880	▲ 268,377

モニターさんのコメントから見た  
いろいろ出費

01

ETC・ドライブレコーダー取り付け

約5万7千円



02

エアコンクリーニング

約3万4千円



03

布団打ち直し

約1万3千円



「家計・くらしの調査」中の人

今月もご協力ありがとうございます。  
たくさんのコメント、大変励みになります。

相変わらずの物価・光熱費高騰で生活が大変、という声が多く、みなさん家計のやりくりを頑張っているようです。

7～8月は、新型コロナウイルス「第7派」が猛威を振るいましたが、わが家も家族がコロナに感染し、夏休みの計画が飛んでいきました…（涙）

だんだんと秋が深まり、朝晩はかなり冷えこむようになってきましたね。  
みなさま、体調には気をつけてどうぞご自愛ください。



日本生協連Twitter中の人

CO-OP 日本生協連【公式】 @JCCU\_PR

弟子です 今日 #国際カミングアウトデー ここ数年、性の多様性について認知が広まってきたように感じます。私たちの職場の多目的トイレも、「だれでもトイレ」に変更しました。先日使ってみたら、とても快適でした(●'w'●)タマニマジメニツブヤクデシ...❤️👍  
ツイートを翻訳する



12:01 PM · 2022年10月11日 · ツイッターウェブ

よかったら  
フォローください



## 7月の モニターさん からの声

今月は初孫のお食い初めとお宮参りがありました。祝着は長男が着たものを再利用。お食い初めは料理屋さんで会食を兼ねてやりました。

94歳の曾祖母も参加して大喜び。当の孫は大泣きをして、みんなは大笑い。「大きくなあれ。」と唱和しました。

(70代 千葉県)

久々の旅行へ。旅費はボーナスから。有意義な時間だったけれど、今月はかなり赤字を出してしまい来月が不安。

(30代 神奈川県)

7月初めから母が1ヶ月入院。高齢の父が一人暮らしとなり、毎週末帰っていました。家が二つになったような感じで、ゴミ出し、掃除、洗濯など、どっちの家でやったのかわからなくなるような週末でした。

介護問題が現実になり、実父母、義母共に、この先、どう過ごすのがいいのか、考える日々です。危険があっても、すみ慣れた家で最後まで暮らせることが幸せなのかとか、安心安全のためには人の目がある場所の方がいいのかなど、思っています。自分のこれからも考えていく年齢になったと思っています。

(50代 茨城県)

電気料金の高騰に悲鳴を上げています。今年の7月分は、387kwh13782円です。昨年は同kwhで9295円でした。4487円増で1.5倍の値上がりです。

1から7月分の電気料金の合計は、前年比で32227円増です。年金生活者の私たちは、どう生活すればよいのか？不安が募ります。

(80代 千葉県)

子供部屋用の本棚を購入しました。子供が大きくなってきたので1つの部屋を2つに割って、個室にするように。元々考えていたプランなのでとうとうこの日が来たか、という感じです。

長男は気に入っていますが、もう一人の持ち主次男は気に入らない様子…まだ個室を不安がる考え方が幼い次男です(笑)

(40代 大阪府)

後期高齢者医療保険の保険証が届きました。早速、内科と歯科にいそいそと持参。支払った金額に二度見しました。若い世代に助けられているなあと実感します。

(70代 群馬県)

これまで1割負担だった子どもの医療費が、来月から中学卒業まで無料に。歯科、眼科、小児科と、1割と言えど毎月じわじわと医療費がかかっていたのでとても助かります。

(40代 北海道)

古稀を迎えて断捨離を始めた。

捨てるだけの衣類を裂いて布草履を作った。履き心地が良いので家族全員分を作った。大好評だった。嫁いだ娘達からも「欲しい、作って」コールが来た。廃棄衣類が減った。

作っている時間がワクワクタイムで有意義な時間に変化した。孫達にも好まれる布草履と色具合や肌ざわりにも気を配る。頭を使って手先を使ってる。これってポケ防止になるかも……。気合が入りそう。

(60代 青森県)

うーん、どんなに頑張っても節約しても生活必需品(食品・水光熱費)の値段はどんどん値上がりしていく。

物価上昇率2%についても、それは全部ひっくるめての話。下々は、まず贅沢品から買い控え、次には日用品でも重要度の低いものを買って控え、その次に日用品の生活必需品の品質を下げて安いものに……。そうやって切り詰めた上、政府の呼びかけに従い、この暑い中うちわでクーラー代を節約し、それでもなお家計費はどんどん上がっていく一方。

国葬なんかで税金を大量投入する余裕があるなら、下々に回してほしい。そもそもこの国にお金の余裕なんてないでしょ。いつの間にか、世界から見れば「日本は安い国」に成り下がっている。その現実を国はきちんと見つめるべき。先送りしないでほしい。

(50代 愛知県)

お盆に先駆けて、お墓参りに行ってきました。故郷の淡路島は最近観光客がいっぱいで車が混む。コロナ感染で近場で遊ぼうと、京阪神からは程よい距離なのかもしれない。混む前に淡路島へお墓参り。親戚4件にお参りに行き、1年ぶりに叔父、叔母、姪、従妹に合った。故郷は変わらずあたたかい。いつも見ていた海や、広い空に改めて感動した。子どもの頃当たり前だった景色に「わあーきれい」と、カメラを向ける。そんな自分に「私はすっかり大阪人になったのだ」と、複雑な気持ちになった。

(70代 大阪府)

とうとう自家用車を購入しました！コロナや半導体不足で納車は9月の予定です。今後ガソリン代もかかるので原油価格が下がるといいです。

食品の価格高騰で買う量は減っているのに食費が減りません。。。節約が難しいです。

(30代 神奈川県)

家計は割りとは特別なことのない月でした。春から目や肌にアレルギーが出ていたのが落ち着いた月でした。

でも、最高に次男の行く末を案じて気持ちが悪かった月でした。次男は就職を決めるのに、努力しています。思うようにいかず本人もしんどいかなと思って、仕事以外のうちの生活を好きにさせています。

あまり甘やかしては本人のためにならないと思いつつ、なんだか可哀想に思えてそれを本人に言ってみたところ、子離れするようにすすめてられました。

(50代 京都府)

親族の葬儀で香典や生花を供え、大きな出費になりました。今月はまた、お見舞いの出費もあり、交際費がかさみました。足元にじわじわと値上げの波が押し寄せています。家計が更に厳しくなりそうで、ため息ばかりが出てきます。

(80代 山口県)

夫が毎晩飲む金麦を買って自転車に積んで帰るのが辛いと不満をぶちまけると、同時期にかながわPAYが始まった事で自分のd払いのポイント欲しさに入金をして自転車で買いに行くようになった。10月からビール全般値上げするらしく、正月に飲むプレミアムモルツは早めに買いたい。

夫はよく自転車で金麦を買いに行き、我が家の食費の29%が金麦になりました。シールも貯まり小皿が最低でも12枚分になりました。

(60代 神奈川県)

子供の歯科矯正代を支払いました。また、中2長男のスマホを初めて購入しました。本人は喜んでいますが、ちゃんと勉強するのでしょうか。

おろそかになっている通信教育を続けるかやめるか悩んでいます。でもなんとなく続けてしまう。皆さん、どこで踏み切りをつけるのでしょうか？

(30代 北海道)

食品の値上がりが、たくさんあり、食費がじわじわ上がっています。コロナの第7波や、熱中症対策もあり、しっかり食べて、健康維持したいです。暑い日々が続く、光熱費の電気代が、うなぎ上りです。節電は、使っていない照明を消しています。早く、ウクライナが落ち着いてほしいです。切に願います。

(40代 大阪府)

二年ぶりの行動制限のない夏、旅行へ行ったり、帰省する家族を迎えたり、多くの出費がありましたが、我慢してきた分、そして何より成長した孫とやっと会えたことの喜びに勝るものはありません。「まあ、いいでしょう」という気持ちです。

(60代 北海道)

## 収支（記入者平均・年代別）

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<b>&lt;収入&gt;</b>						
給料（夫）	426,347	369,901	433,122	508,715	346,075	190,228
給料（妻）	169,645	191,143	182,871	166,299	153,401	107,893
賞与（夫）	688,926	659,417	691,797	819,882	439,552	380,000
賞与（妻）	233,239	414,361	322,712	148,663	171,920	320,036
年金（公的）（夫）	270,343	108,250	0	139,153	337,085	190,728
年金（公的）（妻）	88,947	130,800	0	106,145	70,570	108,759
年金（私的）（夫）	206,229	0	0	223,356	191,937	231,013
年金（私的）（妻）	127,523	0	0	144,400	114,884	147,521
その他の収入	101,606	54,549	62,334	85,432	153,317	111,097
<b>&lt;税金&gt;</b>						
所得税（夫）	33,947	24,536	30,813	47,436	27,395	8,504
所得税（妻）	8,257	11,828	8,663	7,086	7,498	4,431
住民税（夫）	26,409	20,924	23,893	35,837	20,918	8,827
住民税（妻）	9,947	12,277	10,542	10,094	8,091	7,356
その他の税金	27,865	21,564	36,397	25,675	26,829	25,473
<b>&lt;社会保険料&gt;</b>						
健康保険（夫）	32,843	27,061	35,325	38,322	28,044	24,574
健康保険（妻）	17,136	15,668	18,342	17,127	18,798	11,876
厚生年金（夫）	54,231	46,610	55,100	63,125	43,224	21,352
厚生年金（妻）	30,228	29,114	35,171	28,123	26,820	27,777
雇用保険（夫）	1,980	1,842	1,965	2,373	1,489	635
雇用保険（妻）	530	793	890	-212	851	927
国民年金（夫）	12,141	8,810	14,542	11,046	20,550	6,380
国民年金（妻）	31,008	8,895	41,500	15,130	68,216	0
国民年金（子）	39,496	0	43,070	44,986	16,194	16,590
<b>&lt;私的保険料&gt;</b>						
生命保険	40,648	36,514	37,203	20,922	30,086	133,544
損害保険	11,507	11,333	12,276	9,394	13,980	11,132
個人年金ほか	31,595	15,345	43,816	25,009	40,100	13,723
<b>&lt;消費支出&gt;</b>						
食費	60,831	57,137	61,497	62,907	60,679	59,298
外食費	11,050	11,783	12,311	10,819	11,027	7,266
デリバリー・テイクアウト費	6,215	6,879	7,546	5,550	5,292	4,532
日用品費	12,654	17,244	14,870	12,119	10,782	8,231
住居費	104,807	82,213	122,000	87,130	158,645	36,596
住居費(上記以外)	61,778	99,916	53,228	66,701	64,098	40,258
電気	9,260	9,713	10,302	9,218	8,533	8,350
ガス	5,116	4,858	5,575	5,460	4,817	4,478
水道	6,958	7,167	8,030	6,932	6,119	6,305
水・光熱費(その他)	6,601	7,029	9,236	3,953	8,095	2,911
趣味・娯楽費	27,414	22,046	23,545	31,734	27,194	30,726
交際費	26,325	12,024	13,494	14,818	23,633	78,841
衣服・美容費	16,691	14,881	17,317	18,198	17,489	12,450
保険医療費	16,601	23,275	13,961	16,056	15,479	17,741
通信費	16,883	14,871	18,477	18,090	16,748	13,743
教育費	55,372	35,016	64,167	65,114	54,234	14,919
自動車費	34,676	41,832	24,639	52,178	25,699	23,052
その他の消費支出	52,745	49,573	56,067	57,740	51,664	40,792