



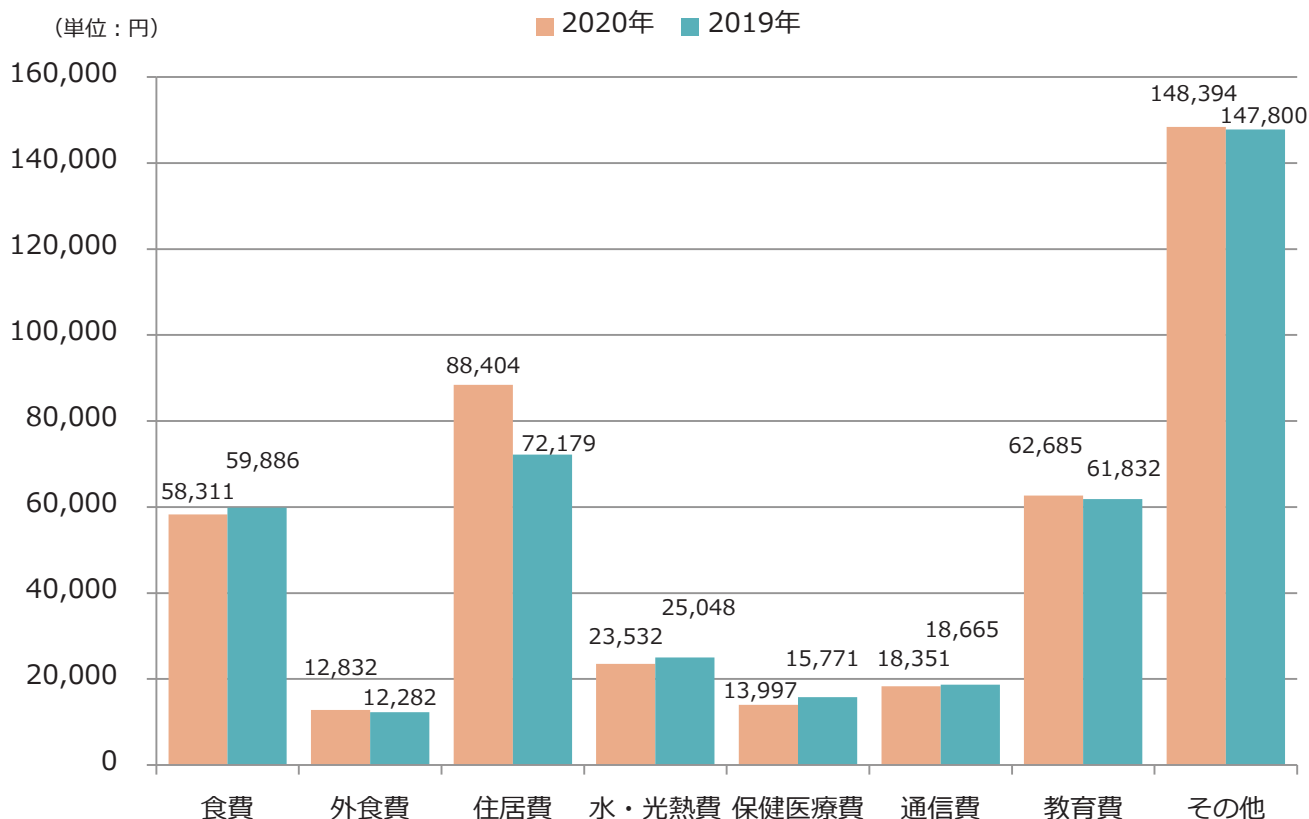
2020年の調査がスタートしました。

これから1年間、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

1月分の結果をご報告します。有効回答数は1,049件でした。

その内、20代が9件、30代が128件、40代が284件、50代が290件、60代が229件、70代以上が109件でした。

## 1月の消費支出

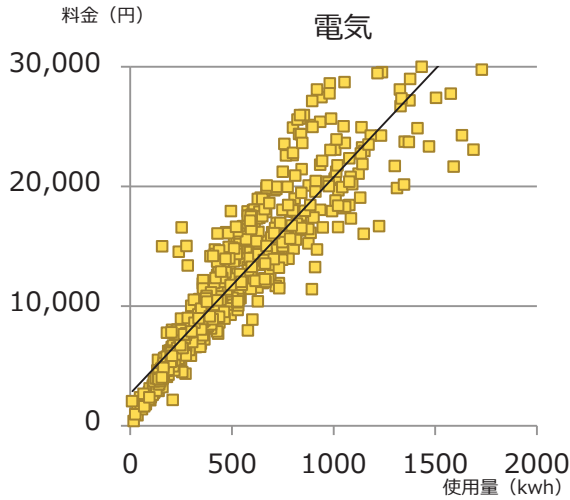


1月の消費支出における費目別の平均額（記入者平均）を見てみました。

その他を除くと、住宅費が一番高く、次いで教育費、食費の順となっています。

昨年の1月と比較したところ、全体の傾向に大きな変化はありませんが、今年は住宅ローン繰り上げ返済をされた方が多かったため、住宅費が高くなっています。また、水・光熱費、保健医療費、食費がわずかに低くなりました。

# 電気・ガス料金

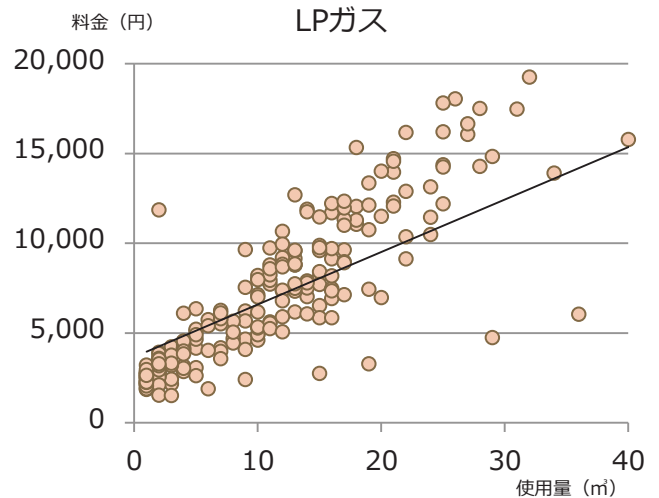
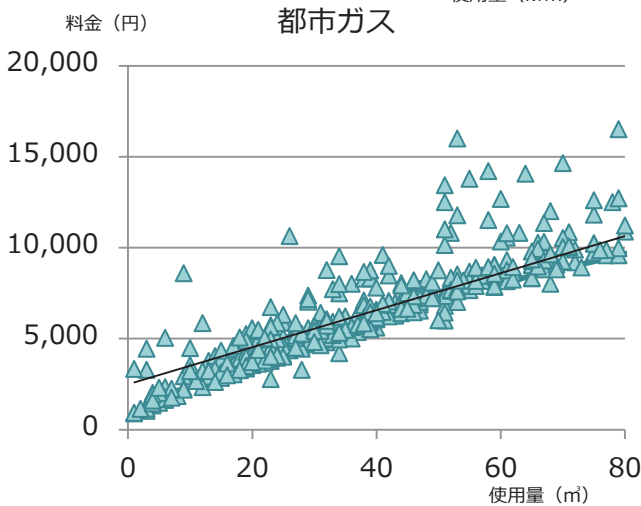


電気使用量の平均は465.3wh、料金の平均は11,120円でした。

※グラフでは見にくいですが、300~500kwhの間に回答が集中しています。

都市ガスの使用量平均は54.1m<sup>3</sup>、料金の平均は8,009円、LPガスの使用量平均は11.8m<sup>3</sup>、料金の平均は7,122円となっています。

※都市ガスとLPガスはカロリー（熱量）が異なるため、使用量に違いがあります。（都市ガスはLPガスの2.23倍の熱量）



# 収支（総平均・年代別）

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
収入計	503,585	489,757	509,357	550,705	623,455	327,559	149,457
支出計	507,590	446,920	562,954	540,850	572,890	415,587	357,208
内消費支出計	366,886	320,448	402,564	378,957	403,915	316,561	305,506
内非消費支出計	143,297	126,473	160,390	161,893	168,975	99,026	51,702
収支	▲ 4,005	42,836	▲ 53,596	9,856	50,565	▲ 88,028	▲ 207,751

Q. キャッシュレス決済の還元金はどこにつけたらよいですか？

A. 「その他収入」にご入力ください。



## 収支（記入者平均・年代別）

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
<収入>							
給料（夫）	423,133	343,243	373,984	427,148	528,202	297,775	167,898
給料（妻）	163,712	245,489	172,837	177,549	151,137	156,472	142,851
賞与（夫）	422,051	0	429,110	419,056	457,663	158,000	0
賞与（妻）	188,924	0	309,323	186,004	101,328	130,620	0
年金（夫）	220,511	0	47,000	1,880	142,608	178,309	219,132
年金（妻）	85,380	0	130,800	70,008	109,072	68,566	95,899
その他の収入	77,899	336,670	84,871	64,619	73,383	79,473	100,974
<税金>							
所得税（夫）	14,577	13,707	23,045	8,763	18,702	12,341	7,090
所得税（妻）	3,728	2,980	4,652	4,248	3,064	3,360	3,178
住民税（夫）	26,450	15,488	20,368	23,804	34,108	25,685	9,009
住民税（妻）	10,650	10,500	10,594	14,416	9,061	7,680	8,216
その他の税金	23,323	0	25,715	18,151	22,797	29,631	21,587
<社会保険料>							
健康保険（夫）	24,943	33,896	19,592	25,310	27,835	22,053	24,347
健康保険（妻）	14,439	9,892	13,761	16,116	16,710	13,336	9,378
厚生年金（夫）	44,693	34,247	38,109	41,314	47,128	30,925	46,530
厚生年金（妻）	24,546	17,398	25,354	26,860	24,171	20,997	23,978
雇用保険（夫）	1,931	1,249	1,596	2,411	1,704	1,662	1,200
雇用保険（妻）	906	679	704	1,431	621	594	861
国民年金（夫）	15,424	15,170	16,818	10,286	13,836	44,200	14,305
国民年金（妻）	38,302	16,170	12,274	114,164	17,440	42,444	0
国民年金（子）	27,454	0	0	33,795	30,397	18,720	0
<私的保険料>							
生命保険	31,350	17,884	49,064	34,962	29,541	22,834	18,938
損害保険	13,621	5,224	11,199	10,622	11,301	16,882	26,827
個人年金ほか	24,838	16,687	16,109	23,131	25,246	38,066	82,220
<消費支出>							
食費	58,311	43,222	46,474	59,294	61,448	60,728	57,595
外食費	12,832	15,464	13,053	13,771	12,910	12,373	10,226
住居費	88,404	64,755	146,345	98,963	74,698	71,539	32,358
水・光熱費	23,532	24,633	23,350	23,160	24,135	23,407	21,971
保健医療費	13,997	44,196	12,529	10,659	13,651	19,049	11,639
通信費	18,351	15,312	15,997	18,693	22,058	17,520	12,223
教育費	62,685	35,853	35,800	67,716	86,488	27,862	11,299
その他の消費支出	148,394	131,138	138,331	120,191	173,602	141,933	179,378

## モニターさんからの声



新しい年を迎えました。3月に子供の高校入試があります。母は毎日気を揉んでおりますが本人はいたって余裕な態度です。それを見て余計にイライラしてしまいます(-.-) 世の中甘くないのだぞ!! あと2か月耐えなくちゃ

29,799円、ダイソンのコードレス掃除機を買いました。組み立てる事もコードをさす事もなく、夫がまめにかけてくれるようになりました。取れたゴミも見えることで成果がわかり良いようです。良い買い物をしました。

パートの勤務先から雇用契約を4月以降更新しないとと言われてショックを受けています。家計が赤字なので何とかまた仕事を見つけたいと思います。自信は全くないのだけれど。

福袋に踊らされ、いつもより大幅に出費アップ。でも年に一度なので楽しみました。

モニターの提出があるので、家計の把握ができます。今年もよろしくお願いします。今年、家の中の物を減らすように心がけるつもりです。まずは衣類から。

今年も一年間よろしくお願ひします。コロナウイルスのニュースを見ていると、どんどん不安になってきます。インフルエンザの話はあまり聞こえてきませんが、まだまだ流行っているようです。うがい、手洗い、マスクはもちろんですが、規則的な生活、栄養を取ることで強い体でいることが一番大事だと思います。

家計には関係無いのですが…要介護1、軽い認知症ありの94歳の母と暮らしています。先日彼女が夜中のトイレに行こうとして転倒。痛そうにしましたがいつもの様に歩行車を押して歩いてました（我が家はバリアフリー）でも念の為と病院へ行こうとして、玄関から外へ出た途端、腰砕け足動かさず状態になりました。外へ出たら、スロープを下りなければなりません。地面は凸凹してます。家内のバリアフリーと違いパニックを起こしたのだと思います。今東南海地震が起きたら…彼女、もちろん私も、パニックになるでしょう。そんな時、腰砕け歩こうとしない彼女を連れての避難を、私は出来るだろうか…無理。津波てんでんこを真剣に心に留めておこうと思いました。

今年も早1か月が過ぎました。正月休みもあつと言う間に終わり、自営業に励みました。その傍ら、36年ぶりに卓球を始めました。趣味の範囲ですが、日頃なまっている体が程よく動かせる楽しさと、球を返せる喜びを実感出来て、その上ストレス発散にもなり一石三鳥以上を得ています。今年も宜しくお願いします。

12月から、今までと同じ会社のなかで 部署の異動があり。忙しくなり、労働時間が増えたので、私の給料が増えました。でも、年末のお正月料理は、夫が作ってくれました。感謝しています。

今年初めての集計です。今年も一年間頑張ります。大学受験の受験料だけで20万円超えるのにびっくりです。大学入るまでに一体いくらかかるのか？そのために働いているとは言え、これからが支出の本番！という気がしています。お金を大切に使っていきたいです。

中食があったので思うようにいかなかったけど主人と買い物に行くと必ず予算が越えてしまうので一人で買い物に行くようにしたい。