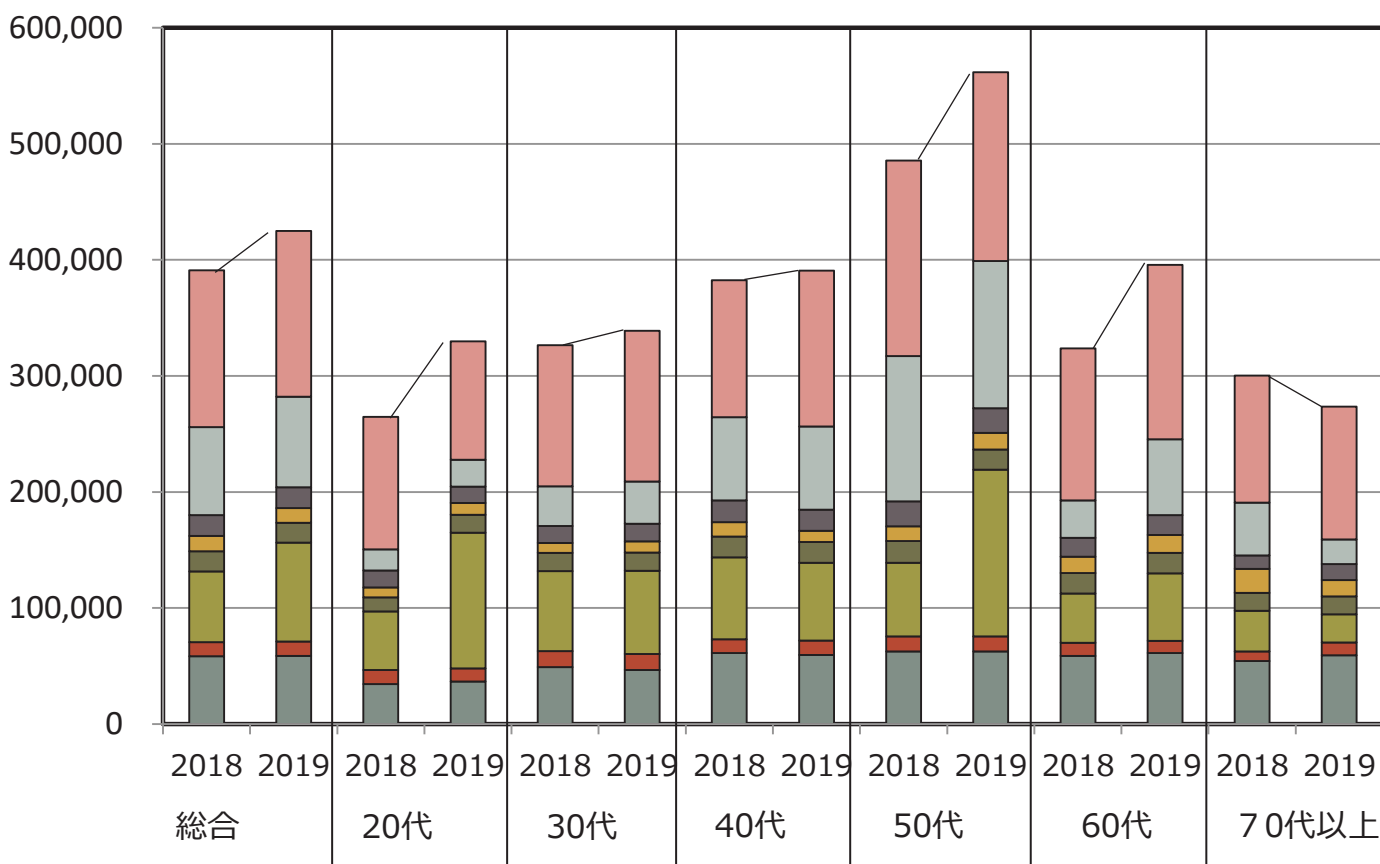




9月分の結果をご報告します。有効回答数は1,059件でした。その内、20代が10件、30代が134件、40代が308件、50代が292件、60代が217件、70代以上が98件でした。今月もご協力いただきありがとうございました！

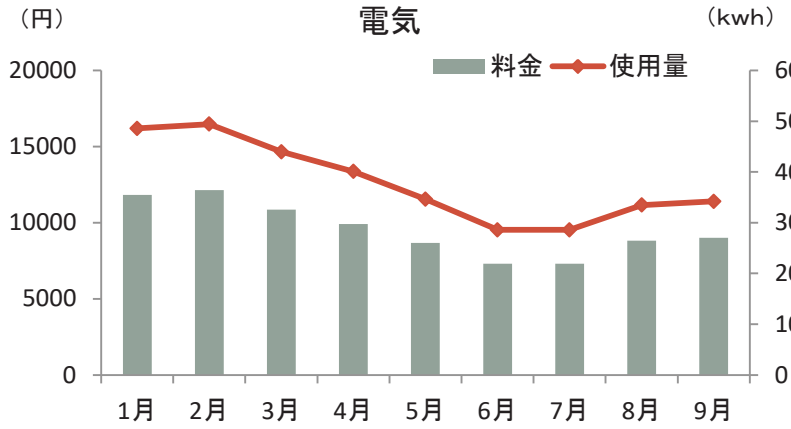
### ★★9月の消費支出の割合(主な世帯収入別)☆☆

- 食費
- 外食費
- 住居費
- 水・光熱費
- 保健医療費
- 通信費
- 教育費
- その他の消費支出

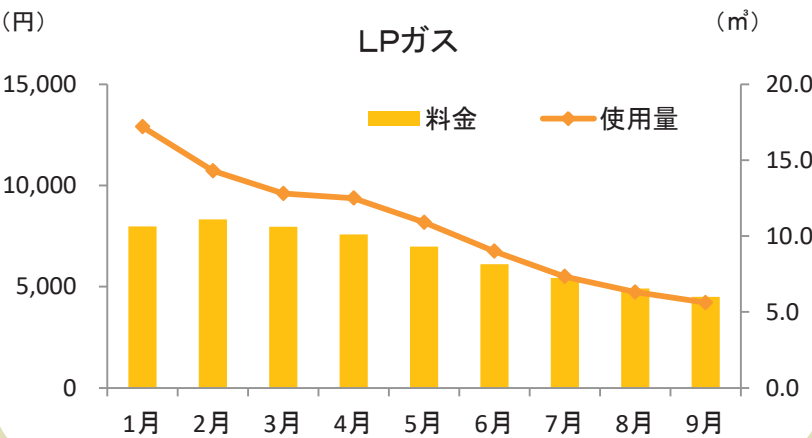
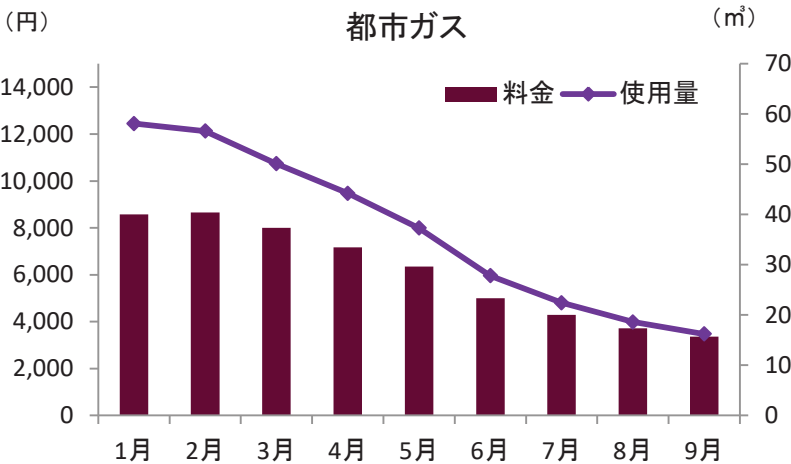


2018年と2019年における消費支出を比較しました。総合では2018年は390,906円、2019年は424,892円と前年を8.7%上回りました。年代別に見ると、70代以上を除いた年代で昨年より上回る結果となりました。費目をみると、主に住居費やその他の消費支出が増加していることがわかります。軽減税率対象外である非食品において、消費増税前の駆け込み需要による支出の増加があったことが、数字からも見るすることができます。

## ★★電気・ガス料金と使用量の推移☆☆



電気使用量の平均は342.1kwh、料金の平均は9,019円となり、7月から増加傾向です。都市ガスの使用量平均は16.2<sup>3</sup>m、料金の平均は3,364円、LPガスの使用量平均は5.6<sup>3</sup>m、料金の平均は4,499円となり減少しています。



## ★★今月の特別支出☆☆

火災保険  
10年分前払い  
249,140円

電気調理鍋  
(増税前のお買物)  
45,468円

水漏れしたトイレ  
修理代  
20,000円

## ★★収支(総平均・年代別)☆☆

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
収入計	471,331	360,224	454,118	558,423	588,508	346,771	159,159
支出計	500,963	399,279	450,023	531,031	640,236	401,493	291,772
内消費支出計	361,942	287,345	315,038	361,599	466,877	308,170	241,168
内非消費支出計	139,021	111,934	134,984	169,432	173,359	93,323	50,604
収支	▲ 29,632	▲ 39,055	4,095	27,392	▲ 51,727	▲ 54,723	▲ 132,613

## ★★収支(総平均・年代別)☆☆

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
<収入>							
給料(夫)	420,162	301,598	364,828	427,529	510,884	303,936	214,802
給料(妻)	165,360	145,315	170,782	185,529	154,790	146,230	139,647
賞与(夫)	368,364	0	516,187	408,738	295,690	250,977	0
賞与(妻)	76,251	0	0	112,954	0	51,783	0
年金(夫)	178,656	0	47,000	140,000	119,450	169,716	227,976
年金(妻)	108,065	0	130,800	65,008	117,640	99,013	121,615
その他の収入	80,157	5,000	46,634	62,286	78,875	105,174	104,149
<税金>							
所得税(夫)	16,950	11,142	12,966	14,343	22,433	15,205	25,735
所得税(妻)	6,237	5,053	5,329	7,252	6,460	4,779	4,794
住民税(夫)	26,687	16,133	19,704	25,387	34,067	24,400	13,082
住民税(妻)	11,679	7,350	11,445	13,477	9,728	12,458	7,358
その他の税金	23,088	25,750	19,325	21,689	22,542	21,383	31,521
<社会保険料>							
健康保険(夫)	24,093	15,833	18,502	23,927	27,147	23,658	26,063
健康保険(妻)	14,289	11,541	12,960	15,542	16,815	12,716	9,712
厚生年金(夫)	40,211	32,533	36,815	40,992	44,716	31,253	43,005
厚生年金(妻)	24,514	19,215	24,722	26,868	23,247	21,554	24,117
雇用保険(夫)	1,799	2,747	1,490	1,811	1,931	1,668	1,200
雇用保険(妻)	834	628	700	1,184	607	604	980
国民年金(夫)	15,089	0	15,372	7,828	19,662	26,200	16,810
国民年金(妻)	33,748	0	14,343	50,168	28,967	30,466	0
国民年金(子)	21,520	0	8	11,923	29,349	16,923	0
<私的保険料>							
生命保険	28,833	15,629	30,790	34,843	29,984	20,308	19,550
損害保険	12,451	6,874	9,444	12,764	13,966	12,617	11,055
個人年金ほか	24,962	10,801	16,480	30,143	25,679	17,156	23,990
<消費支出>							
食費	58,826	36,765	46,715	59,532	62,459	61,225	59,282
外食費	12,280	11,086	13,622	12,423	13,035	10,578	10,972
住居費	85,162	117,125	71,714	67,096	143,603	58,118	24,272
水・光熱費	17,142	15,239	15,651	17,733	17,581	17,504	15,411
保健医療費	12,676	10,407	9,692	9,752	14,249	15,497	14,149
通信費	17,992	14,087	15,149	18,336	21,154	17,110	13,720
教育費	78,065	22,924	36,342	71,675	126,845	65,320	21,246
その他の消費支出	142,749	102,169	130,033	134,282	162,729	150,330	114,426

# モニターさんからの声

今月は大きな出費もなく、増税前の駆け込み購入も行わなかったため、出費を思ったより抑えられました。来月からはいよいよ消費税10%になりますが、どうやって節約していこうか、今からドキドキです。キャッシュバック制度やポイント還元対象店を上手に使ってかしく生活したいです。

10月1日からの消費税増税に備えて、生活防衛のために今月は買い物に少なからず心を砕きました。たかが2%、されど2%なのです。近隣の商店からのキャッシュレス決済やポイント還元等に関する情報が乏しく、対応に迷いました。報道でもあるように、そもそも、今回の“増税”に対する政府のやり方はかなり乱暴だったので、商店も消費者もあたふたしたように思われます。

消費税額10月1日から、8%から10%になります。増税前でいつもより買い物に動いている空気が感じられます。我が家は昨年1年間で271,000円の消費税を支払っています。年々膨らむ税の負担に実質使える金額が減っています。今まで以上に家計管理が必要と感じています。台風15号停電で大変でした。

臨時支出が多いのでなかなか安定した家計を保てず反省。下の子が院生であるので研究費、教材費などで出費が膨らみ少し危機感。来月は頑張ろう…と、この回答を入力する度に思うのですが。

消費税増税前のお買い物。まずは通勤定期券6ヶ月。増税後だと1500円近くUPするので、これだけは絶対外せない。次に、趣味の合唱団の練習に通うための電車の回数券、全7種類。3ヶ月以内の練習日程を指折り数えて、2セット買った区間もあります。後はトイレトーパーやら洗濯用洗剤やら細々した物。と言っても予備を1個余分にした程度ですが…キャッシュレス決済でポイントが…って、いったいどこでやってるんでしょうねえ…ウチの近所では見かけないのですが…ま、だいたいクレジットカードなんて持っていないし、「いつもニコニコ現金払い」が私のモットーだし…「消費税しらべ」次回から計算がややこしくなりますね。

千葉県の台風被害に関して、東京電力の対応を情けないなあと思っていました。ところが、関西電力の方がもっと情けなくて恥ずかしい事態が発覚。私達が支払っている「電気料金」は、一体何に使われているの？

消費税増税対策のために、特に大きな買い物はしませんでした。今までも、買い物をする時は、できる限りカード払いにして、ポイントを貯めていました。スマホ決済は少し怖いので、nanacoとSuicaとwaonとIDを用意しました。色々試してみて、どのように還元されるか比べてみようと思います。

今月の出費で目立ったのは、20年ぶりの私のメガネの買い換えと浄化槽内の循環をよくするための送風機でした。その他には大きな変化はありません。消費税が上がるということ、値上がり前の駆け込み需要だとか言う報道が熱を帯びていましたが来年6月までと言うポイント還元の方法について行くだけのノウハウにもついて行けず、高齢者にとっては税制の公正さに欠けるやり方に憤りすら覚えました。月末になって関西電力の不正事件が発覚しました。原発の再稼働で儲けようとする電力資本と政府が自然エネルギーを育てようとせず（太陽光発電などの売電価格を（1/6にまで落として）地球温暖化に逆行する石炭火力発電を増やしている仕組みが見えてきました。

給食が始まり、子供のお弁当作りと食費が楽になりました。