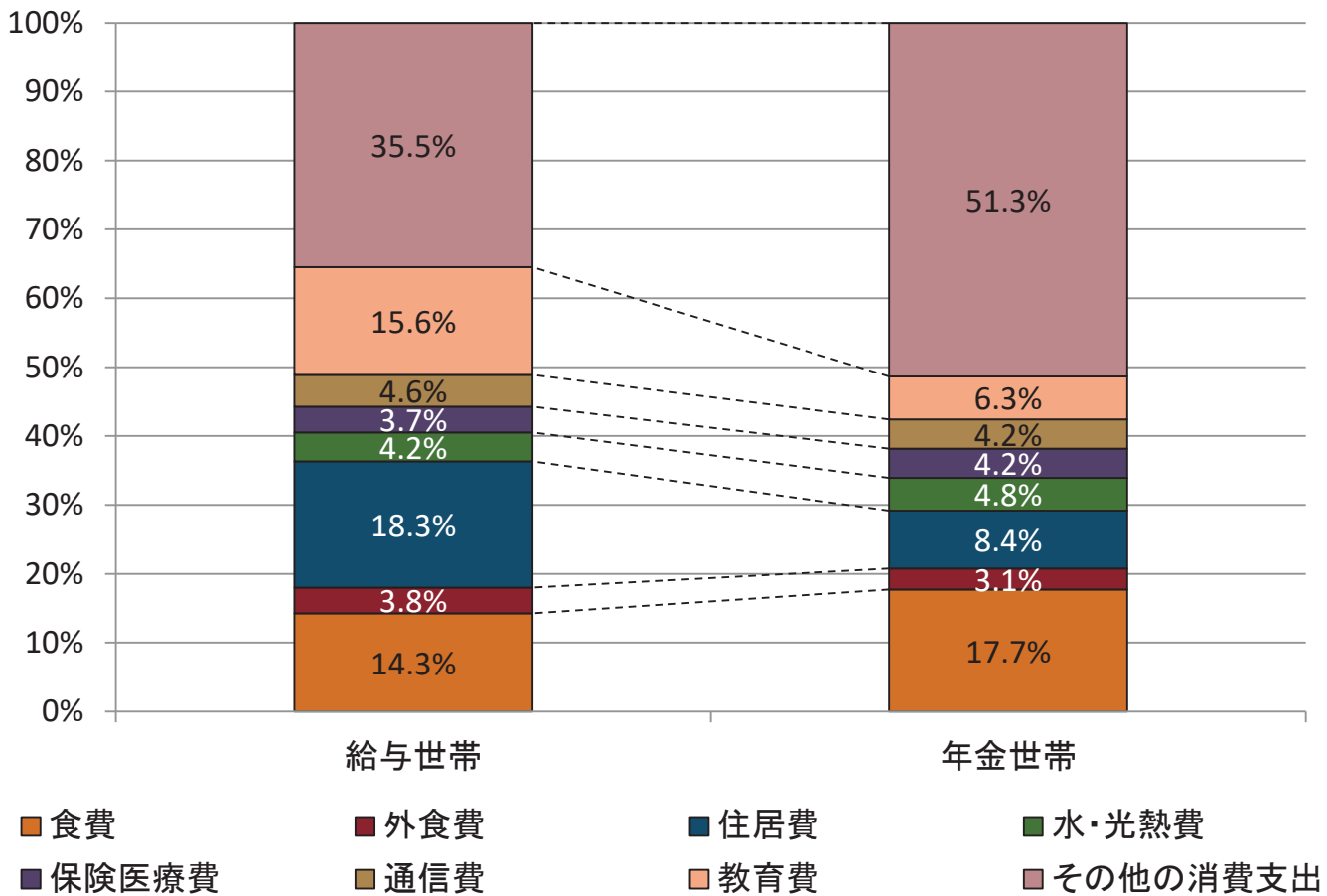




8月分の結果をご報告します。有効回答数は1,061件でした。その内、20代が11件、30代が131件、40代が312件、50代が290件、60代が219件、70代以上が98件でした。今月もご協力いただきありがとうございました！

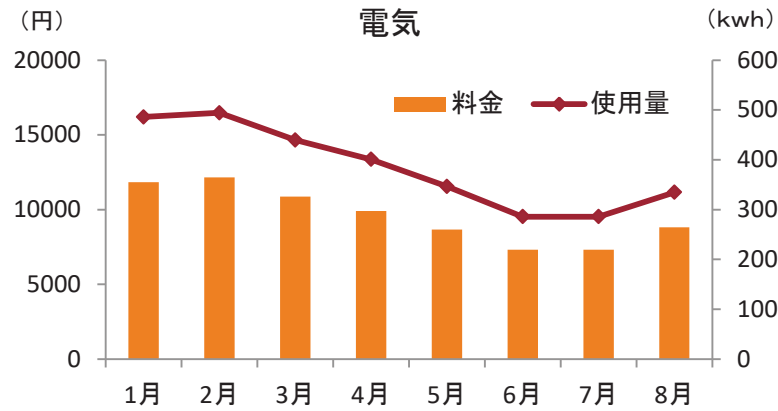
### ★★8月の消費支出の割合(主な世帯収入別)☆☆



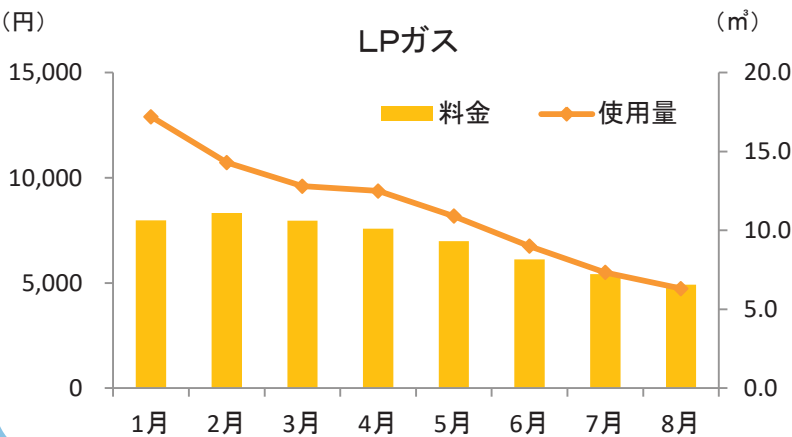
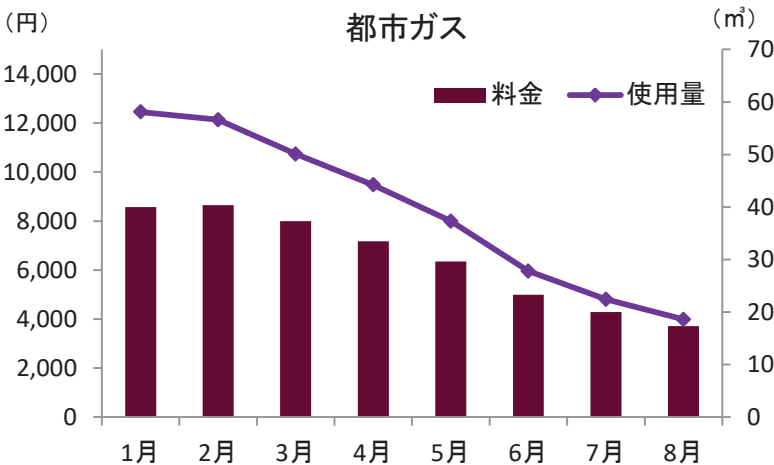
	食費	外食費	住居費	水・光熱費	保健医療費	通信費	教育費	その他の消費支出	合計
給与	57,609	15,174	74,051	16,966	15,106	18,616	63,234	143,314	404,069
年金	59,967	10,338	28,423	16,117	14,325	14,332	21,151	173,704	338,357

8月における消費支出割合を主な世帯収入別（給与と年金）に見ました。年代や世帯構成の関係もあり、外食費、住居費、通信費、教育費は給与世帯が金額と割合ともに上回りました。一方で食費については年金世帯の方が割合と金額ともに高くなりました。給与世帯よりも外食せずに自宅で食べる機会が多いことから、このような結果になったと考えられます。水・光熱費についてはあまり大きな差は見られませんでした。

## ★★電気・ガス料金と使用量の推移☆☆



電気使用量の平均は334.7kwh、料金の平均は8,811円となり、7月から増加しました。都市ガスの使用量平均は18.6m<sup>3</sup>、料金の平均は3,713円、LPガスの使用量平均は6.3m<sup>3</sup>、料金の平均は4,912円となり、こちらは引き続き減少傾向でした。



## ★★今月の特別支出☆☆

伊豆、川崎、東京  
旅行  
120,000円

住宅ローンの  
繰上償還  
284,427円

孫のお食い初め  
70,000円

## ★★収支(総平均・年代別)☆☆

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
収入計	587,246	371,118	469,109	542,867	701,045	572,035	607,867
支出計	494,134	410,676	435,339	538,001	577,816	420,771	362,585
内消費支出計	345,104	256,489	295,256	366,839	391,275	313,971	289,076
内非消費支出計	149,030	154,187	140,083	171,161	186,542	106,800	73,509
収支	93,112	▲ 39,559	33,770	4,866	123,229	151,264	245,282

## ★★収支(総平均・年代別)☆☆

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
<収入>							
給料(夫)	412,764	289,541	363,610	425,479	500,359	297,784	176,928
給料(妻)	164,898	180,924	169,693	183,264	152,977	148,930	151,293
賞与(夫)	371,786	0	289,269	469,966	440,363	105,022	56,987
賞与(妻)	100,768	0	20,000	99,861	112,060	95,002	128,994
年金(夫)	320,814	1,950	36,238	186,453	135,967	305,836	391,531
年金(妻)	147,914	130,016	167,433	150,751	132,839	120,215	178,211
その他の収入	147,545	20,839	63,766	44,169	300,458	161,800	91,718
<税金>							
所得税(夫)	17,466	10,909	12,237	15,391	26,643	14,501	7,238
所得税(妻)	6,202	3,950	6,095	6,747	6,437	5,056	5,662
住民税(夫)	26,257	16,133	21,069	25,844	34,785	22,639	12,297
住民税(妻)	11,717	7,350	12,964	14,846	10,789	8,212	8,544
その他の税金	23,380	0	24,840	18,949	27,036	23,895	18,283
<社会保険料>							
健康保険(夫)	25,171	15,434	18,852	25,549	28,373	21,584	32,030
健康保険(妻)	14,800	20,963	14,192	16,659	14,546	12,670	15,047
厚生年金(夫)	40,630	30,744	35,920	41,292	46,913	30,206	27,677
厚生年金(妻)	24,960	34,438	25,584	26,577	24,553	21,663	21,098
雇用保険(夫)	1,655	1,004	1,242	1,706	1,913	1,346	700
雇用保険(妻)	826	622	647	1,147	645	600	948
国民年金(夫)	16,862	15,170	12,948	11,922	16,484	66,626	16,740
国民年金(妻)	60,608	0	26,650	16,002	270,938	21,732	0
国民年金(子)	21,565	0	0	15,895	22,820	16,450	28,914
<私的保険料>							
生命保険	31,783	39,133	31,720	36,046	35,036	25,717	14,729
損害保険	12,893	38,042	10,353	12,929	11,309	16,753	9,096
個人年金ほか	28,082	16,849	16,239	24,517	30,927	57,227	22,583
<消費支出>							
食費	57,850	49,061	45,305	57,127	61,348	61,477	59,762
外食費	14,313	16,408	15,300	15,414	15,238	12,957	8,598
住居費	68,354	67,522	77,823	78,220	72,738	53,074	24,362
水・光熱費	16,775	15,556	15,855	17,101	17,160	17,052	15,417
保健医療費	14,889	13,431	9,346	17,078	16,412	13,843	13,672
通信費	17,869	14,657	15,377	18,412	20,651	16,980	13,553
教育費	61,724	17,886	37,956	59,785	87,411	56,311	21,330
その他の消費支出	147,624	86,590	101,940	137,087	166,669	158,256	167,387

# モニターさんからの声

次女が1年間の留学から帰ってきて高3に進級した。高2の勉強がすっぽり抜け落ちている状態で大学入試へ突入。塾にもついていけないからと進研ゼミを9月号から開始。一生懸命働いてくれている旦那さんにはボーナスが出たのでいつものお小遣いに10万上乘せして17万円渡しました。私も小遣い欲しい。その為には元気になって働かないといけないわ。

8月28日の夜明け前から大雨洪水特別警報4が報道されました。我が家も家の周りは水、水の状態でした。幸いにして少しだけの被害で済みました。大町町や北方町、武雄市の被害は水と油の被害です。胸が痛みます。

八月は夏休みに入ったこともあり、食費が激増すると覚悟していましたが、無駄遣いをせぬよう留意したことにより、毎月と同じくらいの消費で済みました。ただ今月は家族旅行として贅沢をしたり、人間ドッグにより医療費の激増、子供の衣服、様々な検定費用としての収入証紙購入、1日2回のシャワーにより、水道代が三倍に膨れ上がるなど、収入より支出が上回ってしまったという大赤字でした(><)来月は、気合を入れて、節約に励みたいと思います!!!

10月からの消費税引き上げに対して、賢い消費者になるにはどうすればいいか、ただ今思案中です。ポイント還元といわれても、我々高齢者にはカードの使用に抵抗があるし、買い溜めするにも限度があるし…売る側の対応がはっきり見えてこない状態では、買う側は対処の仕方に迷います。

乳がんの手術を終え退院しました。今回の入院で初めて知った事が有ります。入院前までに限度額適用認定申請書を協会けんぽへ送付すれば限度額適用認定証が届くのでそれを病院へ提示すれば、窓口での支払いが自己負担限度額までで済むという事。一旦窓口で全額支払い、後で高額療養費支給申請をすれば自己負担限度額を超えた金額が戻ってくる方法があるが、支給決定まで3か月以上かかるとの事なので、家計の負担を考えて限度額適用認定証を申請しました。まだまだ治療が続くので医療保険に通院を付けていけば良かったなと少し後悔。

ひどい暑さでよほどの用事がない限り、買い物さえ出かけるのを惜しんで家に引きこもっていた8月でした。こういう季節、缶詰など利用して買い物に出かけないのは一つの方法ですね。生協のものと乾物と缶詰。夏はこれに限ります。

8月は台風10号接近で次男が職場に泊まり込みになり、保育園も臨時休園、繁忙期で次男の嫁が公休日に出勤になったり、孫が熱を出して保育園を欠席したりetc.“私のほいくえん”にお泊まり保育15日、孫たち(4歳6か月と今月で2歳)が登園しない日は12日とフル稼働していました。慢性疲労(笑)?と睡眠不足で、さすがに疲れしました。

長年愛用してきた自転車の後輪から異音。近くの自転車屋さんに行くと「閉店」の張り紙。年配の夫婦お二人でやっていたお店だったので…。考えたらこの自転車、えーかげん自転車1台買えそうな位修理に金がかかっている。そう言えば10月には消費税も上がるし…という訳で、おニューの自転車を買いました。費用は当初の予算よりもやや高かった。でも同じ買うなら、気に入った自転車を買いたいもん。今、ピカピカの自転車でルンルンで買い物に行ってます。今月も私のおこづかい、予算オーバー。趣味の合唱団の手を広げすぎて、団費やら交通費やらの支出大。この調子だと、予算額を増やす必要があるのかな？