

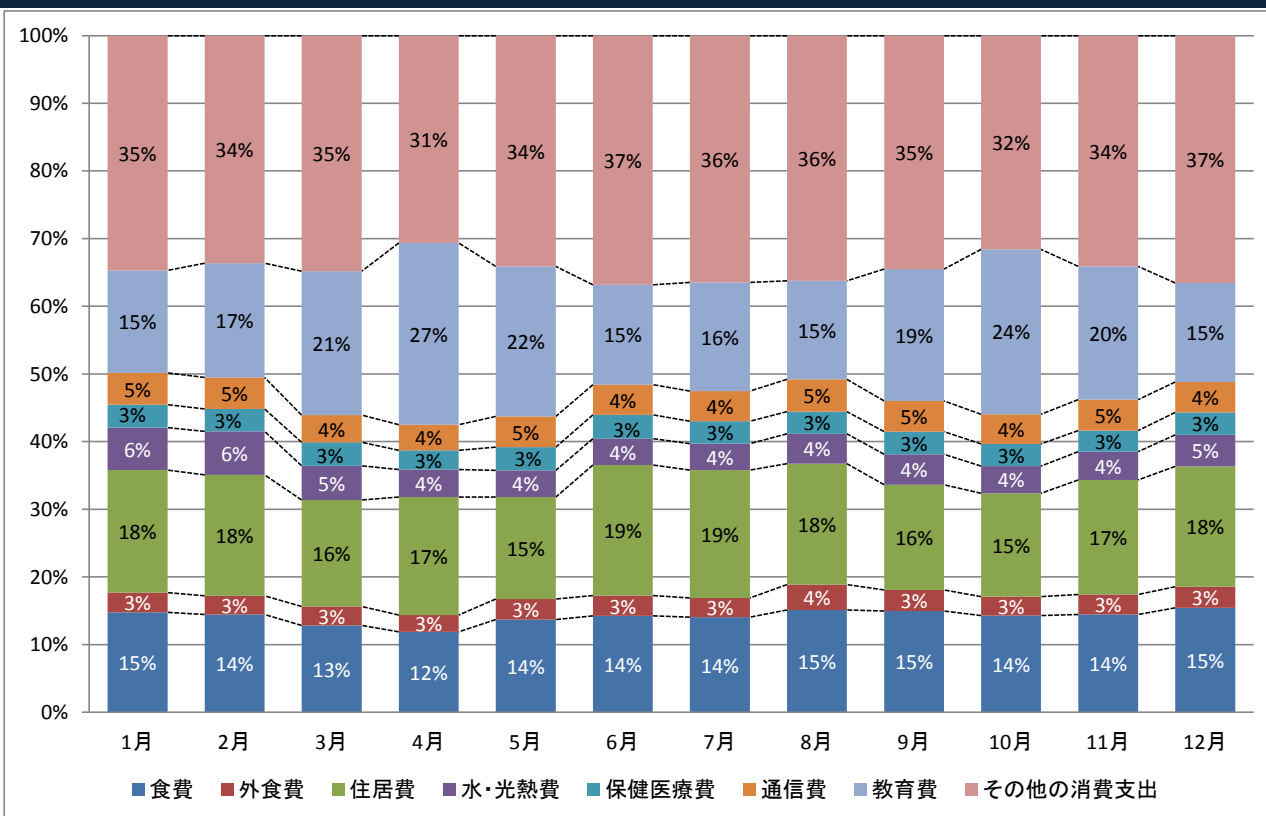
家計・くらしの調査の報告

12月分!

調査の分析結果を報告します！

- ▶ 今月の有効回答数は1,077件でした。その内、20代以下が15件、30代が138件、40代が314件、50代が301件、60代が209件、70代以上が100件でした。
- ▶ 消費支出の費目別の割合について、月ごとの推移を見ました。食費は12%~15%の間で変化がある一方で、外食費はおおむね3%の割合で推移しました。住居費は特にリフォームなどを行うと大きな金額の出費となるため、月によって変化する傾向にあります。水光熱費は4~6%で推移していますが、冬場にやや高くなる傾向にあります。保健医療費、通信費はあまり変化がありません。教育費は月ごとの差が一番大きく、4月は27%である一方で15%の月があったりと、10ポイント以上の差が発生しています。

◆◆◆1年間の月ごとの消費支出の推移（記入者平均・費目別の割合）◆◆◆



◆◆◆収支（総平均・年代別）◆◆◆

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
収入計	1,123,406	671,726	970,351	1,214,864	1,570,374	712,810	627,970
支出計	632,988	383,610	550,189	707,262	797,069	459,619	419,893
内消費支出計	376,519	221,722	343,508	405,343	425,647	315,171	335,123
内非消費支出計	256,469	161,888	206,680	301,918	371,422	144,448	84,770
収支	490,419	288,117	420,163	507,603	773,305	253,191	208,077

- ▶ 年金の支払月であるため、先月よりも黒字傾向となっています。

※年金の受取金を月割りの金額で記入されている方もいらっしゃいます。

◆◆◆費目別（記入者平均・年代別）◆◆◆

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
<収入>							
給料(夫)	434,710	308,929	371,284	455,270	524,247	298,268	158,796
給料(妻)	160,578	189,505	162,991	164,403	165,867	131,916	185,811
賞与(夫)	930,813	466,069	616,553	829,420	1,321,267	552,168	548,960
賞与(妻)	399,916	254,275	393,651	445,559	447,269	173,078	313,418
年金(夫)	330,137	0	131,728	106,713	197,314	318,140	391,588
年金(妻)	148,667	0	164,046	176,938	133,229	125,030	176,390
その他の収入	103,975	9,920	85,140	57,277	137,439	121,429	124,231
<税金>							
所得税(夫)	65,731	20,187	27,401	65,868	118,204	27,213	8,429
所得税(妻)	10,708	-2,354	2,878	15,244	13,230	2,799	9,241
住民税(夫)	25,586	14,029	19,154	25,492	35,662	19,248	12,435
住民税(妻)	10,068	9,660	11,230	11,749	9,979	6,730	8,566
その他の税金	34,211	12,248	-1,037	19,902	33,333	62,218	26,652
<社会保険料>							
健康保険(夫)	48,569	25,437	34,488	54,971	64,132	32,725	33,409
健康保険(妻)	21,103	17,846	25,988	27,623	23,106	14,698	15,705
厚生年金(夫)	89,083	52,787	67,005	94,194	111,001	53,942	23,356
厚生年金(妻)	44,688	43,266	47,234	52,290	43,605	28,374	26,809
雇用保険(夫)	4,227	1,906	2,678	3,879	6,065	2,354	1,265
雇用保険(妻)	1,204	1,127	1,132	1,654	931	787	1,809
国民年金(夫)	17,766	15,170	14,960	11,184	29,844	2,500	0
国民年金(妻)	23,121	0	20,787	32,459	23,017	17,697	0
国民年金(子)	29,833	0	0	9,001	54,564	13,473	0
<私的保険料>							
生命保険	33,098	21,923	36,553	35,229	38,526	25,418	17,187
損害保険	11,610	24,797	12,579	8,879	13,230	12,600	8,281
個人年金ほか	32,203	59,636	22,603	32,319	36,153	28,209	15,750
<消費支出>							
食費	66,683	40,454	49,617	64,933	71,173	74,732	69,403
外食費	13,493	15,464	13,301	14,031	15,139	11,932	9,817
住居費	76,715	51,594	75,561	88,626	73,456	56,858	88,512
水・光熱費	20,094	14,140	17,587	20,680	20,712	21,321	18,179
保健医療費	14,383	9,004	9,931	14,130	16,696	15,408	13,072
通信費	19,322	14,695	15,733	20,322	22,090	17,896	16,341
教育費	63,298	24,975	38,748	64,419	86,046	36,100	63,390
その他の消費支出	157,748	86,277	143,978	154,186	191,929	135,743	143,229

※税金の項目に年末調整の還付金額をマイナスとして記入された方もいらっしゃるため、マイナスの表示となっている項目もあります。

今月の特別な出費！

冬物タイヤ
73,700円

パソコン契約会社の変更
にともなう違約金
33,373円

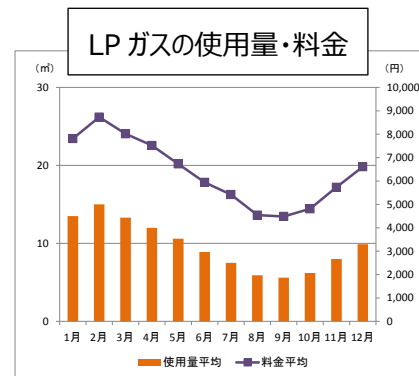
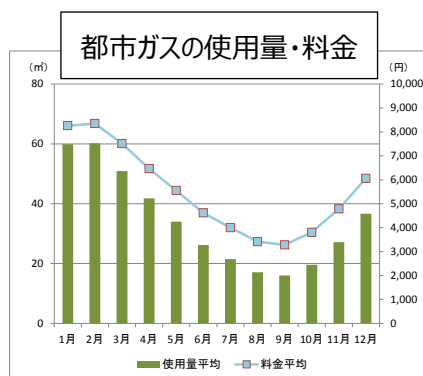
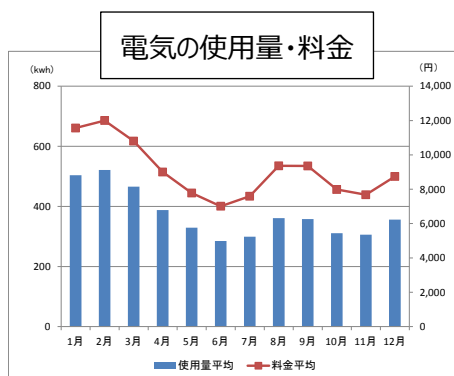
ふるさと納税
81,000円



「今月の家計についてひとこと」に寄せられたコメントの中から、個人の方の特別な出費の例としてピックアップしています。

◆◆◆電気・ガス料金の使用量の分布図◆◆◆

- 電気使用量の平均は 356.0kwh、料金の平均は 8,741 円となり、11 月から使用量は薬 50kwh、料金は約 1,000 円上昇しています。
- 都市ガスの使用量平均は 36.6 m³、料金の平均は 6,060 円、LP ガスの使用量平均は 9.9 m³、料金の平均は 6,610 円となり、9 月から増加傾向が続いています。



1 年間ありがとうございました。皆様のおかげでここまで調査を続けることができました。厚く御礼を申し上げます。今後も調査にご参加いただける方々は、引き続きとなりますがよろしくお願いいたします。

今月のモニターさんの声

「今月の家計についてひとこと」に入力いただいたコメントの一部を紹介します！

不要だと思っていた床暖房ですが、今ではなくてはなりません。電気カーペットの方が電気代もお安くいいのですが床暖房は足元からそして、乾燥しないところがいいです。おかげでエアコンいらずですが、ガス代が夏の3倍、電気代も調節するためかかれます。先日、年配のお友達から子どもが小学生の頃が一番貯金できるわよ～と言われて、自分がいま趣味で色々使っているのを反省・・・貯金額とにらめっこしながら、自分にも投資しなきゃなあと反省しました・・・いま子どもが小学生1年生と4年生・・・どうしましょう。家計簿をもう一度振り返ってみます

新しい年も家族と家計の健康を守るために、一生懸命、家計・くらしの調査モニターがんばります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。今月は孫たちや誕生日が近い次男の嫁や私の父のプレゼントを選んだり、私の母に家計簿を贈ったり。年末年始、勤務地の徳島から帰省する長男や、次男一家、私の両親たちとおいしく食べたいなあ、と愛媛特産の柑橘"紅まどんな"を生産者さん(友人のお嬢さんの嫁ぎ先)に注文したり。("紅まどんな"初めて食べました。甘くて、ジュシーで、ゼリーのように、おいしかったです♪)私の回りの人を思う1か月でした。

年末年始の用意でお金をおろしてもおろしても出費が止まりませんでした。子供達が小学生になりお年玉やクリスマスプレゼント、冬休みのレジャー等とにかかお金がかかるようになっていて実感しています・・・

歯磨きはまめにやっているつもりでしたが、ある日歯茎が1か所腫れてきてあわてて歯医者さんに予約を入れて診てもらおうと「歯周病ですね。」とのこと。これって治るものではないらしいので、歯ブラシを先細のものに替えて歯を抜かなくて済むようお手入れしていこうと思います。歯医者さんもしっかり検診に通おうと思います。

今月は、職場のモニターになり、毎日の食事や、体重、睡眠時間、歩数などを報告し、管理栄養士のアドバイス

を受けることになった。写真で、食事を報告すると野菜とタンパク質の量が足りないとのこと。それから野菜はもりもり食べるようになった。体重はあまり減っていないが、明らかに食事量は増えているのに、間食などをほとんどしなくなったのと、歩数を気にして少しずつ歩くようになってきた。そのため、おやつなどが減り、その分野野菜を多く買うようになったので、食費が若干減った。3か月間のモニター期間で、贅肉も、無駄もそぎ落としていきたい。

今月は娘の誕生日やクリスマス、年末年始があり、なにかと出費が多い月でした。それに加え、マイホーム購入のための手付け金や、契約金の支払いがあったので、大きいお金が出て行きました。これから、住宅ローンを組むにあたって、もう少し節約できるところはしていきたいと切に思いました。

今月は、かけこみで、「ふるさと納税」を初めてやってみました。夫の生まれ育った街の近隣市町村でした。そのため、今月の支出はいつもよりもかなり多くなりました。

妻の年金が支給開始で夫の年金が減額されるのでより厳しい生活になりそうです。今月と来月で車検代の支払いがあり今回の年金は飛んでいきます。

東京へ冬休み中に出掛けて貯金を崩し行きました。外食費が上がってしまいました。ガスもお風呂が冷めるのが早くなり追い焚きが多くなりガスも上がってきました。大掃除で水道代、追い焚きでガス代ありますがもう少しおさえたいです。

1年間、続ける事が出来ました。ありがとうございました。娘（18歳）が大学に入学し、大変多くのお金が出ていった1年でした。なのに、12月の課題が終わらず、提出出来なくて4月からまた1年生をやることになりました。また、主人とふたりでやりくりしながら、仕送りをしなくてはなりません。

1年が終わりました。また1年、モニターを頑張ります。さて、目前に控えた消費税率アップをどのように乗り切りましょうか!?

去年の夏からエステに通っています。施術代と施術に使用するジェルやパック代まではさほどお高くはなく、これなら続けられると週1回通い続けお顔も若々しくなりいい感じのストレス解消になっていましたが、エステで進められる化粧品がまた、いい感じなのでついつい購入してしまい、自宅でのケアもぼちり。気が付くと生活費を圧迫していました。これからはなんにでもお金のかかる年代なのだと痛感しました。

今月はクリスマスとお正月の食材の購入で食費がかさみました。スーパーのチラシを集め少しでも安いスーパーを自転車で駆け回り食材を購入したので何とか予算内に収まりホッとしました。あと少しダイエットできたのは予想外の収穫です。

最後の提出となりました。新しい調査になっても1年間続けることができホッとしています。家計簿ソフトを使って、この提出に間に合うように、諸々数値を入れ、月合計を出しています。提出する項目は減りましたが、自分がやっていることはそれほど変わりません。期限があるおかげで、家計簿をまとめることができるのは助かっています。今日は1月14日、新しい年もぼちぼち家計簿を頑張ってください！ よろしくお祈りします。

来年度町内会役員の婦人部会の役員ってのが、我が家の班の当番とか。今週末それを決めるべく、班内の70歳以下の女（女性ですね）が集められる。婦人部って何？何故婦人部だけがあり、男性部は無いの？って質問したいが…私もうおじさん化してるおばさんですが…って言いたい、マスクして静々と参加するつもりです。

今年1年ありがとうございました。2年間、モニターをさせてもらい、詳細まで家計簿をつけたので、うちの家計が見通すことができました。また、前年と比較しながら節約にもとりくめ、前年より120万円も支出を減らすことができました。育休中で、資産が目減りしていく中での家計でしたので、支出を減らせたことは、本当にありがたく感謝しています。2019年は仕事復帰するため、収入が増えますが、簡略化した家計簿で、書き留めていくことは続けたいと思います。ありがとうございました！

夫の還暦のお祝いということで、鬼怒川温泉に泊まって日光へ旅行しました。その費用のために今月は支出が多くなりました。今は亡き私の両親が銀婚式には是非行きたいと話していた場所だったので、いろいろな思いが胸の中を去来しました。私も今年の誕生日には父が亡くなった年になります。私自身の残りの寿命も神のみぞ知るですが、日々大切に生きていかなければと新年を迎えてその思いを強く感じています。

長女の大学が決まり、学資保険も半分（積立分）が満期になりました。学資金は本人に贈与した上で、自分で管理してもらう予定なので、贈与税対策の為 まず 100 万円 今年中に長女の通帳に入金しました。来年 3 月に残りの学資金（一括払分）が振り込まれた時点で、来年分の 100 万円。入学金と、家計費で預かっているうちに支払いのある 一年後期授業料まで親が支払い。残金は 2020 年に贈与予定です。自宅から通える文系大学なので、今までに用意した学資金でほぼ賄えました。残りは奨学金を借りるのではなく、自分でバイトして積立てるように話し、親からの補助はなしで進学できそうです。大変助かります。残りは第二人ですが、家計の見通しがたち、気持ち的にだいぶ楽になりました。

クリスマスプレゼントにお金がかかった。シングルで周りの方から野菜などの食品を頂けて食費を抑える事が出来ているので感謝です。それでも、中高生がいるのでお金がかかりフルパート以外に時々、単発バイトをしていて本当に家計が苦しい。

1 年間大変貴重な体験をさせていただきありがとうございました。大変な時もありましたが、なんとか乗り越えてこられました。振り返ると 1 年は結構長かったです。さて今月は年度の終わりで、お正月、旅行などがあり、出費が多いです。おせちを購入するのも楽を取り入れましたから。電気料金も高いのは、昨年よりエアコンのみにしているからです。灯油も買いに行く手間、労働力を考えるとエアコンで十分かなと考えるようになりました。